

Gipfel vernebeln, aber das ficht sie nicht an. Berge wissen, der nächste sonnige Tag und die Welt sieht wieder ganz anders aus.

Wenn der Berg ruft, raunt er uns auch noch etwas anderes zu. Nicht nur «bezwinge mich!» sondern die tiefere erdverbundene Botschaft der Gipfel: «Wenn Du Dich und Deine Aktivitäten zu ernst nimmst, machst Du was falsch – und zwar Massiv!»

So absurd es klingt: Berge können einen erleichtern. Mit jedem Schritt auf dem großen Felsen fällt Dir ein kleiner Stein vom Herzen, ein Stückchen eigener Gewichtigkeit. Alles was Du unnötig mit Dir rumschleppst, wird einmal mehr als Ballast bewusst. Und ein Schluck Wasser wird zum wahren Luxus. Das Sternfunkeln in der Nacht – es ist spannender als jede Flimmerkiste. Und das mit dem Berge versetzen kann man ja weiter üben. Aber das geht nicht so leicht – zum Glück!

Dieser Text ist ein Auszug aus «Glück kommt selten allein» – dem Buch von Dr. med. Eckart von Hirschhausen im Rowohlt Verlag.

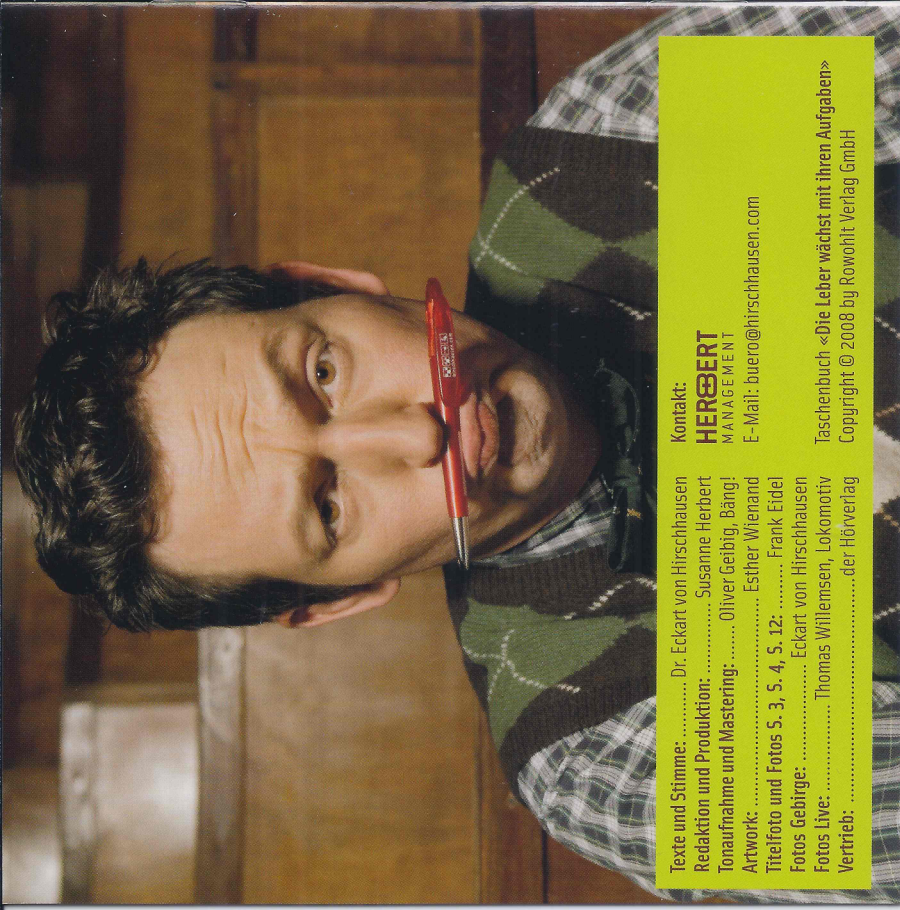


Was wir von Lesern gerne lasen

Eckard 5. am 01.07.2008: «Welch humorvolle Bereicherung des Alltages durch Ihre Betrachtungen der «Leber». Spitzenmäßig! Wie Sie die banalsten Dinge an uns beschreiben; das muss erst mal einer nachmachen.» **Eva am 29.04.2008:** «Vor einer Woche bin ich mit einer starken Erkältung zur Buchhandlung gegangen und habe Ihr Buch «Die Leber wächst mit ihren Aufgaben» gekauft. Es hat geholfen! Die Erkältung hat diesmal nur fünf Tage gedauert!» **Martion am 17.04.2008:** «Hallo Herr Doktor, Montag Ihr neues Buch bestellt, gestern bekommen und an einem Abend/Nacht durchgelesen (ich weiß – mehr Schlaf ist durchaus angebracht, aber dieses Opfer war es mir wert). Ein Traum.» **Sophia am 02.05.2008:** «Wenn ich Adipositas hätte, wäre ich in nullkommanix geheilt! Bei dem Bauchmuskeltraining, erzeugt durch ein bretbau auf grund Ihres Buches «Die Leber wächst...», ist beinahe schon ein Waschbrettbauch zu sehen :-> Ich hoffe auf weitere Medizinerbücher.» **Eva am 05.06.2008:** «Ich fühl mich so schlapp...vor Lachen.... «Die Leber wächst mit ihren Aufgaben» ist genau mein Ding! Genial, wie Sie Situationen analysieren und durch Wortspielereien zur Spitze treiben! Bitte mehr!!!» **Claudia W. am 08.06.2008:** «Hallo Herr von Hirschhausen, ich habe mich mit Ihrem Buch super amüsiert, es bereits dreimal verschenkt, auch weiterempfohlen und habe es immer griffbereit in der Wohnung liegen, damit ich Ihre verschiedenen Ratschläge immer wieder nachlesen kann. “ **Martin, Dr. in spe, am 31.07.2008:** Hallo Herr Doktor, ich fühle mich, nachdem ich das Buch jetzt fertig gelesen habe, besser denn je... und das statt den sonst beim Arzt üblichen 10,- mit nur 9,95 Euro! ;)

Hirschhausens HAUSAPOTHEKE





Texte und Stimme: Dr. Eckart von Hirschhausen
Redaktion und Produktion: Susanne Herbert
Tonaufnahme und Mastering: Oliver Gelbig, Bäng!
Artwork: Esther Wienand
Titelfoto und Fotos S. 3, 5, 4, 5, 12: Frank Eidel
Fotos Gebirge: Eckart von Hirschhausen
Fotos Live: Thomas Willensen, Lokomotiv
Vertrieb: der Hörverlag

Kontakt:

HERBERT
MANAGEMENT

E-Mail: buerero@hirschhausen.com

Taschenbuch «Die Leber wächst mit ihren Aufgaben»
Copyright © 2008 by Rowohlt Verlag GmbH