



PETZI
UND SEINE FREUNDE

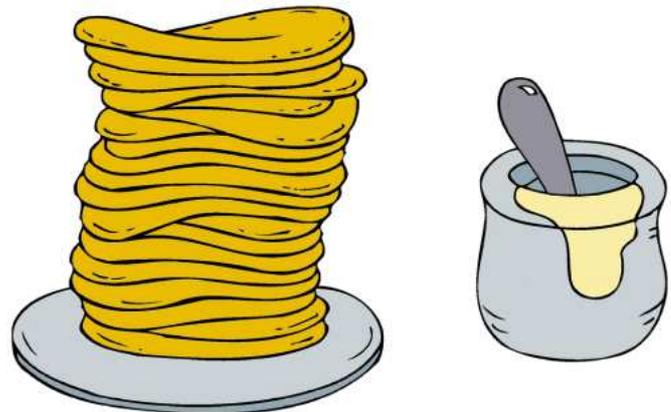
Die besten Pfannkuchen- Rezepte von Petzis Mama

Heute wird Petzi dir ein großes Geheimnis verraten. Die Pfannkuchen-Rezepte seiner Mama sind die besten der Welt - auf jeden Fall für Petzi und seine Freunde. Wenn die Bärenmutter zum Pfannkuchenessen einlädt, sind alle sofort zur Stelle und lassen es sich gut schmecken. Nun kannst du dir die Pfannkuchen zu Hause selber backen. Petzi wünscht dir dabei viel Spaß und vor allem guten Appetit!

Apfelpfannkuchen

Für zwei Portionen brauchst du:

- 2 süße Äpfel
 - 3 Esslöffel Mehl
 - etwas Milch
 - 1 Ei
 - etwas Öl oder Margarine
 - 1 Teelöffel Vanillezucker
 - Zucker
 - Zimt
- und einen Erwachsenen, der dir ein wenig hilft!



Und so wird es gemacht:

Trenne das Eigelb vom Eiweiß. Ein Erwachsener wird dir dabei bestimmt helfen. Verrühre das Mehl, die Milch und das Eigelb in einer großen Schüssel. Dann musst du das Eiweiß mit einem Schneebesen zu Schnee schlagen. Das ist etwas schwierig, aber du hast ja einen Helfer an deiner Seite. Gebe den Vanillezucker zu deinem Eischnee. Nun musst du mit einem großen Löffel den Eischnee unter den Teig heben. Schön vorsichtig, du möchtest ja nicht, dass der Schnee schmilzt. Die Äpfel müssen geschält und in kleine Scheiben geschnitten werden.

In die bereits erhitzte Pfanne gibst du etwas Öl oder Margarine. Dann kannst du die Hälfte des Pfannkuchenteigs hinzugeben und die Apfelstückchen darauf verteilen. Sei aber schön vorsichtig, die Pfanne ist heiß! Wenn der Pfannkuchen auf beiden Seiten goldbraun gebacken ist, kannst du ihn herausnehmen und mit etwas Zimt und Zucker bestreuen! Jetzt brauchst du ihn nur noch zu essen, solange er heiß ist. Vielleicht magst du ja deinem Helfer einen Pfannkuchen abgeben.