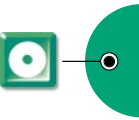




## Windows

Tastenkombinationen für Windows vereinfachen und beschleunigen das Navigieren auf dem Desktop.

Tastenkombination	Beschreibung	Rubrik
<b>Allgemeine Tastaturbefehle</b>		
ALT+ESC	Nächstes Fenster nach vorne holen	Fenster
ALT+LEERTASTE	Systemmenü des Fensters anzeigen	Fenster
ALT+Bindestrich	Systemmenü für aktives Unterfenster anzeigen	Fenster
ALT+F4	Fenster (und evtl. die Anwendung) schließen	Fenster
ALT+TAB	Zum vorher aktiven Fenster wechseln. Durch wiederholtes Drücken von TAB zu einem beliebigen Fenster wechseln	Fenster
ALT+M	Bei aktivierter Taskleiste: Alle Fenster minimieren	Fenster
STRG+F4	Aktuelles Fenster oder Projekt in einer Anwendung schließen	Fenster
STRG+F6	Nächstes Unterfenster (Projekt) einer Anwendung aktivieren	Fenster
STRG+ESC, ESC	Taskleiste aktivieren	Fenster
ALT	Erstes Menü aktivieren, um einen Punkt per Tastatur auszuwählen	Menü
ALT+unterstrichenes Zeichen	Menü mit dem unterstrichenen Zeichen aktivieren	Menü
ALT+S	Bei aktivierter Taskleiste: Startmenü anzeigen	Menü
F10	Erstes Menü aktivieren, um einen Punkt per Tastatur auszuwählen	Menü
STRG+ESC	Startmenü anzeigen	Menü
SHIFT+F10	Kontextmenü eines aktivierten Desktop-Elements anzeigen	Menü
ALT+RETURN	Eigenschaftsdialog des ausgewählten Objekts anzeigen	Objektwahl
Zeichen	Bei aktiviertem Desktop: Datei mit dem getippten Anfangsbuchstaben auswählen	Objektwahl
STRG+ALT+ENTF	Taskliste zum Beenden von Tasks und Herunterfahren des PC einblenden	Anwendung
DRUCK	Gesamten Bildschirminhalt als Bild in die Zwischenablage kopieren	Anwendung
ALT+DRUCK	Aktiviertes Fenster als Bild in die Zwischenablage kopieren	Anwendung
F1	Windows-Hilfe starten	Hilfe
<b>Tastaturbefehle bei eingeschalteter Eingabehilfe (Systemsteuerung)</b>		
SHIFT 5-mal drücken	Einrastfunktion ein- und ausschalten	Eingabehilfe
SHIFT rechts 8 Sekunden	Tastenwiederholungsfunktion an- und abschalten	Eingabehilfe
NUM 5 Sekunden	Statusanzeige ein- und ausschalten	Eingabehilfe
SHIFT links+ALT links+NUM	Tastaturmaus ein- und ausschalten	Eingabehilfe
SHIFT links+ALT links+DRUCK	Kontrastmodus ein- und ausschalten	Eingabehilfe
<b>Tastaturbefehle für Windows-Tastaturen (mit drei Extratasten)</b>		
KONTEKTMENÜ	Kontextmenü eines aktivierten Desktop-Elements anzeigen	Menü
WIN	Startmenü anzeigen	Menü
WIN+F1	Windows-Hilfe starten (aus jeder Anwendung)	Hilfe
WIN+TAB	Schaltflächen in der Taskleiste durchlaufen	Anwendung
WIN+E	Windows Explorer starten (mit Baumansicht)	Anwendung
WIN+F	Windows-Dateisuche öffnen	Objektwahl
WIN+STRG+F	Computersuche im Netzwerk öffnen	Objektwahl
WIN+M	Alle geöffneten Fenster minimieren	Fenster
WIN+SHIFT+M	Alle per WIN+M minimierten Fenster wieder öffnen	Fenster
WIN+R	„Dialog“ „Ausführen“ „öffnen“	Anwendung
WIN+Pause	Eigenschaften von System (inkl. Geräte-Manager) öffnen	Anwendung



## Windows Explorer

Die Verwaltung von Dateien, Ordnern und Anwendungen, das Kopieren, Ausschneiden und Einfügen sind nur ein, zwei Tastendrucke entfernt.

Tastenkombination	Beschreibung	Rubrik
<b>Tastaturbefehle für markierte Objekte</b>		
ALT+DRUCK	Fensterinhalt als Bild in die Zwischenablage kopieren	Bearbeiten
DRUCK	Bildschirminhalt als Bild in die Zwischenablage kopieren	Bearbeiten
ENTF	Datei in den Papierkorb verschieben (Löschen)	Bearbeiten
ESC	Abbrechen von längeren Aktionen	Bearbeiten
F2	Datei/Verzeichnis umbenennen	Bearbeiten
LEERTASTE	Markieren (entspricht einem einfachen Mausklick)	Bearbeiten
RETURN	Starten oder Öffnen einer Datei	Bearbeiten
SHIFT+ENTF	Datei unwiederbringlich löschen	Bearbeiten
STRG+A	Alle Objekte im Fenster markieren	Bearbeiten
STRG+C	Kopieren in die Zwischenablage	Bearbeiten
STRG+O	Öffnen oder Starten	Bearbeiten
STRG+P	Drucken der Datei	Bearbeiten
STRG+V	Einfügen einer oder mehrerer Dateien/Verzeichnisse	Bearbeiten
STRG+X	Ausschneiden einer Datei/eines Verzeichnisses	Bearbeiten
STRG+Z	Zurücknehmen der letzten Aktion	Bearbeiten
<b>Tastaturbefehle für Fenster und Menüs</b>		
ALT+F4	Fenster schließen	Fenster
F1	Kontextbezogene Hilfe anzeigen	Fenster
F3	Dateisuche öffnen	Fenster
F5	Fensterinhalt aktualisieren	Fenster
SHIFT+F1	Kontextbezogene Hilfe aktivieren (Direkthilfe)	Fenster
STRG+I	Favoritenleiste einblenden	Fenster
ALT	Menüleiste aktivieren (und deaktivieren)	Menü
ALT+Doppelklick	Eigenschaften des Objekts anzeigen	Menü
ALT+LEERTASTE	Systemmenü öffnen	Menü
ALT+MINUS	Systemmenü fürs untergeordnete MDI-Window öffnen	Menü
ALT+RETURN	Eigenschaften des Objekts anzeigen	Menü
SHIFT+F10	Kontextmenü anzeigen	Menü
STRG+ESC	Startmenü öffnen	Menü
STRG+Rechtsklick	Popupmenü mit zusätzlichen Punkten öffnen	Menü
ALT+ESC	Nächstes Programm aktivieren (ohne Fenster)	Navigation
ALT+PFEIL LINKS	Vorherige Ansicht anzeigen (zurück)	Navigation
ALT+PFEIL RECHTS	Nachfolgende Ansicht anzeigen (vorwärts)	Navigation
ALT+TAB	Nächstes Fenster/Programm aktivieren	Navigation
F4	Verzeichnis-Adressfeld öffnen	Navigation
F6	Nächsten Fensterbereich aktivieren	Navigation
RÜCKTASTE	Zum übergeordneten Verzeichnis wechseln	Navigation
STRG+ALT+ENTF	Taskliste zum Beenden von Programmen öffnen	System
<b>Tastaturbefehle für Verzeichnisstrukturansicht</b>		
* (Ziffernblock)	Verzeichniss und alle Unterverzeichnisse aufklappen	Baumansicht
+ (Ziffernblock)	Verzeichnis aufklappen	Baumansicht
- (Ziffernblock)	Verzeichnis zuklappen	Baumansicht
PFEIL RECHTS	Verzeichnis aufklappen	Baumansicht
PFEIL LINKS	Verzeichnis zuklappen	Baumansicht



## Outlook Express

Tippen statt Klicken: Niemand schreibt E-Mails mit der Maus. Mit diesen Tastenkürzeln bleibt die Hand auf dem Keyboard.

Tastenkombination	Beschreibung	Rubrik
<b>Hauptfenster, Fenster, Nachricht anzeigen und Fenster Nachricht senden</b>		
F1	Hilfethemen öffnen	Fenster
STRG+A	Alle Nachrichten auswählen	Fenster
<b>Hauptfenster und Fenster, Nachricht anzeigen</b>		
STRG+P	Ausgewählte Nachricht drucken	Nachricht
STRG+M	E-Mail senden und empfangen	Nachricht
ENTF oder STRG+D	E-Mail-Nachricht löschen	Nachricht
STRG+N	Neue Nachricht öffnen oder bereitstellen	Nachricht
STRG+SHIFT+B	Adressbuch öffnen	Nachricht
STRG+R	Dem Verfasser der Nachricht antworten	Antworten
STRG+F	Nachricht weiterleiten	Weiterleiten
STRG+SHIFT+R oder STRG+G (nur News)	Allen antworten	Antworten
STRG+I	Zum Posteingang wechseln	Posteingang
STRG+> oder STRG+SHIFT+>	Zur nächsten Nachricht in der Liste wechseln	Nachricht
STRG+< oder STRG+SHIFT+<	Zur vorherigen Nachricht in der Liste wechseln	Nachricht
ALT+RETURN	Eigenschaften einer ausgewählten Nachricht anzeigen	Nachricht
F5	Newsnachrichten und Kopfdaten aktualisieren	Newsnachrichten
STRG+U	Zur nächsten ungelesenen E-Mail-Nachricht wechseln	Nachricht
STRG+SHIFT+U	Zur nächsten ungelesenen Newsdiskussion wechseln	Newsdiskussion
STRG+Y	Gehe zu Ordner	Nachricht
<b>Hauptfenster</b>		
STRG+O oder RETURN	Ausgewählte Nachricht öffnen	Nachricht
STRG+RETURN oder STRG+Q	Nachricht als gelesen markieren	Nachricht
TAB	Zwischen Ordnerliste (wenn eingeschaltet), Nachrichtenliste, Vorschau-bereich und Kontaktliste (wenn eingeschaltet) wechseln.	Ordner
STRG+SHIFT+A	Alle Nachrichten als gelesen markieren	Nachricht
STRG+W	Zu einer Newsgroup wechseln	Newsgroup
NACH-LINKS-TASTE oder PLUS-ZEICHEN (+)	Newsdiskussion einblenden (alle Antworten anzeigen)	Newsdiskussion
NACH-RECHTS-TASTE oder MINUS-ZEICHEN (-)	Newsdiskussion ausblenden (Beiträge nicht anzeigen)	Newsdiskussion
STRG+J	Zu nächster ungelesener Newsgroup oder nächstem ungelesenen Ordner wechseln	Newsgroup
STRG+SHIFT+M	News zum Lesen im Offline-Betrieb downloaden	Offline-Betrieb
<b>Nachrichtenfenster – anzeigen oder senden</b>		
ESC	Nachricht schließen	Nachricht
F3	Text suchen	Suche
STRG+SHIFT+F	Nachricht suchen	Suche
STRG+TAB	Zwischen den Registerkarten Bearbeiten, Quelltext und Vorschau umschalten	Registerkarten
<b>Nachrichtenfenster – nur senden</b>		
STRG+K oder ALT+K	Namen prüfen	Senden
F7	Rechtschreibung prüfen	Senden
STRG+SHIFT+S	Signatur einfügen	Senden
STRG+RETURN oder ALT+S	Nachricht senden (bereitstellen)	Senden