



Entspannung
für Kinder

Arnd Stein

Diese völlig neue, einzigartige Phantasiereise erleichtert Ihrem Kind den Übergang vom lebendigen Alltag zur Nachtruhe auf erstaunliche Weise. Als Hauptperson eines außergewöhnlichen Märchens kann es seinen ebenso anregenden wie beruhigenden Weg ins Traumland jeden Abend neu erleben. Vor dem Hintergrund einer wunderschönen Entspannungsmusik erkundet es ein geheimnisvolles Zauberschloß, wo es verschiedenen Märchenfiguren begegnet und schließlich von einer guten Fee sanft in den Schlaf geleitet wird.

Der Autor:
Diplom-Psychologe
Dr. Arnd Stein arbeitet
seit 1970 als Erziehungs-
berater. Er hat mehrere
erfolgreiche Elternratgeber
verfaßt und ist durch seine
Rundfunk- und Fernseh-
sendungen einem breiten
Publikum bekannt.

Im Zauberschloß... auf dem Weg zum Schlafen und Träumen

Arnd Stein Im Zauberschloß



Für Kinder im Alter von 3 bis 12
Spieldauer: 30 Minuten
Autor: Dr. Arnd Stein
Musikproduktion: Reiner Burmann



Stereo

ISBN 3-89326-350-0



Weitere Verlagsprodukte

Programme der Stereo-Tiefensuggestion
von Dr. Arnd Stein:

Raucherentwöhnung
Idealgewicht ohne Diät
Den Schmerz besiegen
Abwehrkräfte steigern
Entspannte Schwangerschaft
Stress abbauen
Selbstbewußtsein stärken
Allergien lindern
Mentales Training für Sportler
Ängste überwinden
Konzentration steigern
Autogene Entspannung
Gesunder Schlaf
Erfolgreicher leben
Lebensmut statt Depression
Harmonische Partnerschaft
Bewußter und angenehmer träumen
in 15 Minuten frisch und ausgeglichen

Programme der Aktiv-Suggestion
von Dr. Arnd Stein:

Mit guter Laune in den Tag
Mein Wunschgewicht erreichen
Den Schmerz lindern
Den Stress bewältigen
Meine Ziele verwirklichen
Nie mehr rauchen
Mentale Energie für Sportler
Die Angst bewältigen
Allergische Reaktionen abbauen

Musik zum Entspannen
und Wohlfühlen von Dr. Arnd Stein:

Traumreise
Sonnenlicht
Frühlingsmorgen
Sommerabend
Wolkenmeer
Lebensfreude
Phantasie
Träume
Galaxis
Sternenglanz
Blumennwiese
Horizont
Inspiration
Romantik
Elemente
Jahreszeiten
Am Meer
Waldlichtung
Atlantis
Arktika

Nähere Informationen über das aktuelle
Gesamtprogramm erhalten Sie bei Ihrem
Händler oder direkt bei VTm:

Verlag für Therapeutische Medien
58610 Iserlohn
Homepage: www.vtm-stein.de
E-Mail: info@vtm-stein.de