

EUR 4,-

P.b.b. Verlagspostamt A-1230 Wien Zlnr. GZ02Z030210M

Ausgabe 3/2008

8. Jahrgang

tauchen und

das österreichische tauch- & reisemagazin



r
e
i
s
e
n
.
a
t

So kommen Sie zu uns !

Tauchsport Lorenc

1230 Wien, Triesterstr. 167



Tauchsport Lorenc

1160 Wien, Lerchenfeldergürtel 13



Tauchbasis Lorenc

2491 Neufeld, im Strandbad



Tauchsport Lorenc

Triesterstr. 167

1230 Wien

Tel.01/6039723, Fax 01/6039724

Tauchreisen Lorenc

Triesterstr. 167

1230 Wien

Tel. 01/6039118, Fax 01/6039724

Tauchsport Lorenc

Lerchenfeldergürtel 13

1160 Wien

Tel. 01/4926670, Fax 01/4926671

Tauchsport Lorenc

Wr. Neustädterstr. 37

2490 Ebenfurth

Tel. 02624/52700, Fax 02624/52755

Tauchbasis Lorenc

Im öffentlichen Strandbad

2491 Neufeld/Leitha

WWW.LORENC.AT

E-Mail: office@lorenc.at

Reisebüro: reisen@lorenc.at

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,



“es läuft die Zeit im Sauseschritt – und wir, wir laufen mit” – was einst schon Wilhelm Busch festgestellt hat, holt

uns jetzt wieder ein. Der Sommer, für viele die schönste Zeit im Jahr, ist flugs schon wieder vorüber! Für die gemütlichen Grillabende auf der heimischen Terrasse empfiehlt es sich schon wieder in die Winterjacke zu schlüpfen, will man keine ernsthafte Verkühlung riskieren ...

Der Herbst hat aber auch sein Gutes. Er ist zweifellos die beste Zeit im Jahr um in unseren Seen abzutauchen! Jetzt erreicht das Wasser seine höchste Transparenz und damit das Tauchvergnügen seinen Höhepunkt.

Aber auch anderswo ist der Herbst eine hervorragende Zeit zum Tauchen. So etwa in Ägypten. Die drückende Hitze des Wüstensommers ist vorüber, das Meer noch angenehm warm und meist ruhig. Also optimale Bedingungen um etwa weit vorgelagerte Riffe wie die Brother Islands oder Daedalus zu besuchen. Worauf warten Sie noch? Rein ins Reisebüro und ab! Nun aber wie immer an dieser Stelle viel Spaß beim Lesen und allzeit gut Luft!

Mag. Wolfgang Pölzer
Chefredakteur

WICHTIG!

Bei Adressänderungen oder wenn Sie tauchen & reisen.at doppelt erhalten haben, oder in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, dann teilen Sie uns das bitte mittels Kurznachricht mit:

Tel. 02624/527 00, Fax. /527 55
E-Mail: office@lorenc.at

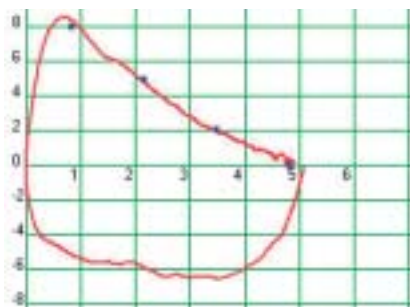
4 Daedalus Riff

Christian Steinwender beschreibt die Vorzüge und alles Wissenswerte über den Topspot im südlichen Roten Meer.



18 Medizin

Diesmal spricht unser Taucher-Doc über die Wichtigkeit einer regelmäßigen Lungenfunktionsprüfung.



14 Aktuelles

**Tauchbasis
Neufeldersee
noch bis
26. Oktober 2008
am Wochenende
und an Feiertagen
ab 9 Uhr
geöffnet!**

Abo-Bestellung 15

Impressum 14

Liebe Leser/innen,
uns interessiert Ihre Meinung über **tauchen & reisen.at**. Bitte schreiben Sie uns Ihre positive oder negative Kritik, Anregungen, usw. unter folgender E-Mail-Adresse:
office@lorenc.at
Herzlichen Dank für Ihre Mühe!

**Verleih
Digitalkamera
Regler incl.
Computer
Jackets
Halogentauch-
lampen**

**Tauchsport Lorenc
www.lorenc.at**

Titelbild (von Wolfgang Pölzer)

Für seine prächtigen Weichkorallen ist das Rote Meer in aller Welt bekannt. Diesen besonders schönen hier begegnete unser Fotograf auf einer Tauchsafari in den tiefen Süden von Ägypten.

Daedalus Riff

Tief im Süden von Ägypten und weit draußen im Roten Meer. Steilwände die ins Bodenlose abfallen, klares Wasser, Strömungstauchgänge und die gute Chance auf Haie und andere Großfische!

*Text: Christian Steinwender
Fotos: Wolfgang Pölzer*



Viele von euch werden bei dem Begriff Daedalus erstmal an die Figur aus der griechischen Mythologie denken. Der Vater, der zusammen mit seinem Sohn Ikarus aus der Gefangenschaft fliehen wollte. Flügel aus Vogelfedern und das Wachs von Kerzen sollten die Flucht ermöglichen. Schon bald erhoben sich die beiden in die Lüfte. Doch die Warnungen seines Vaters missachtend, kam Ikarus zu nahe an die Sonne, das Wachs schmolz und er stürzte ins Meer.

Heute stürzen sich Taucher aus vielen Regionen der Erde ins Rote Meer, um speziell am Daedalus Reef zu tauchen. Aber was macht diesen Tauchplatz zum Top Spot? Was kann man hier sehen, was man anderswo nicht oder kaum zu sehen bekommt? Und welche Voraussetzungen sollte man mitbringen, um das Erlebnis Daedalus voll auskosten zu können?

Nun, ein Kriterium, um in die Liste eines Top Spots aufgenommen zu werden, ist sicherlich die Lage. Etwa 100 Kilometer östlich von Marsa Alam gelegen, ist dies tatsächlich der einzige Punkt, der den Rundumblick aufs Rote Meer unterbricht. Durch die exponierte Lage herrschen häufig mittlere bis starke Strömungen vor. Dies wiederum ist eine gute Voraussetzung, um Grossfischbegehungen zu erleben.

Das Riff selbst ist etwa kreisförmig mit einem Durchmesser von 450 Meter. Die umgebenden Steilwände fallen erst auf ca. 30-40 Meter und dann, nach einer Stufe, weiter bis auf rund 500 Meter Tiefe ab. Auf dem Riff befindet sich ein Leuchtturm, der in Betrieb ist. Ein weithin sichtbarer Steeg führt von der Riffkante hinüber zu eben diesem Turm und den Nebengebäuden. Nahe des Steges, auf der

Südseite, befindet sich auch der Ankerplatz für die Safari-boote.

Was man hier zu sehen bekommen kann, liest sich wie ein Buch über Grossfische: Mantarochen, Hammerhai-schulen, Schwarz- und Weissspitzenriffhaie, Longimanus, Fuchshaie, Grauhaie, Schildkröten, Barracudas, Makrelen, Thunas, Napoleons, usw.

Aber für einen echten Top Spot braucht halt doch auch ein reichhaltiges Angebot im Makrobereich, also bitte: Zwillingsschromodoris, unzählige Clownfische, Pyjamaschnecken, Falterfische, Muränen sowie ein absolut sehenswertes Vorkommen von Hart- und Weichkorallen. Eine Grundvoraussetzung für das Tauchen an diesem Riff ist gute Tarierfertigkeit. Ist diese nicht gegeben, empfehlen wir einen Peak Performance Buoyancy Kurs oder einen Auffrischkurs im See.

Weiters ist eine Boje unbedingt mitzuführen. Durch das Aufblasen der Boje ist ein bequemes Austauchen entlang des Riffes und eine zuverlässige Abholung durch das Zodiac-Schlauchboot gewährleistet. Unabhängig davon, wo ihr auftaucht.

Um dieses Erlebnis wirklich voll auskosten zu können, ist auch die Wahl des richtigen Anzuges ganz entscheidend. Aufgrund der Strömungssituation sind Temperaturunterschiede von 2-3 Grad keine Seltenheit. Ein 5 mm Anzug ist meist eine gute Wahl. Kopfhäuben sind unter Wasser sehr empfehlenswert, um die Auskühlung zu verlangsamen. Sie schützen aber gerade am Daedalus Reef bei Zodiacfahrten auch eure empfindlichen Ohren.

Kamera und Fotoequipment sind unentbehrlich, um die

Ja selbst Mantas und Schulen von Stachelmakrelen gibts hier





Herrlich bewachsene Steilwände voll farbenfroher Weichkorallen und Fahnenbarsche dominieren das Daedalus Riff



Ein schöner Rotfeuerfisch ist immer ein Foto wert

zahlreichen Grossfischbegegnungen auch im Bild festzuhalten. Dabei sind Normalobjektive den Makrolinsen eher vorzuziehen. Ausreichend Licht, besonders bei Early morning Tauchgängen, um tolle Haifotos zu schiessen, ist notwendig. Vor allem Hammerhaie sind häufig in grösserer Tiefe, also 30 Meter oder darunter, anzutreffen.

Tagsüber findet man stets gute Lichtverhältnisse, da das Riff praktisch von allen Himmelsrichtungen aus, entsprechend dem Sonnenstand, betaut werden kann.

Das Daedalus Reef wird meist im Rahmen einer Südtour angefahren. Die Exponiertheit des Riffs bedeutet auch, dass sich jeder Taucher/in im Klaren sein sollte, dass hier konservatives Tauchen angesagt ist. Die nächste Druckkammer befindet sich zwischen Marsa Alam und Ras Ghalib. Wirklich schnelle Hilfe ist also im Falle eines Deko-unfalles nicht zu erwarten!

Nichtsdestotrotz ist Tauchen am Daedalus Reef ein wunderbares Erlebnis. Lediglich dreieinhalb Flugstunden von Wien wird für viele ein Traum wahr: Grossfische satt, dazu ein gutes Makroangebot und farbenprächtige Hart- und

Weichkorallen.

Einwöchige Tauchsafaris zu diesem und natürlich auch anderen Riffen im Roten Meer sind also absolut empfehlenswert! Bei weiteren Fragen zu der Reise wendet euch bitte direkt an:

Infos & Buchungen:

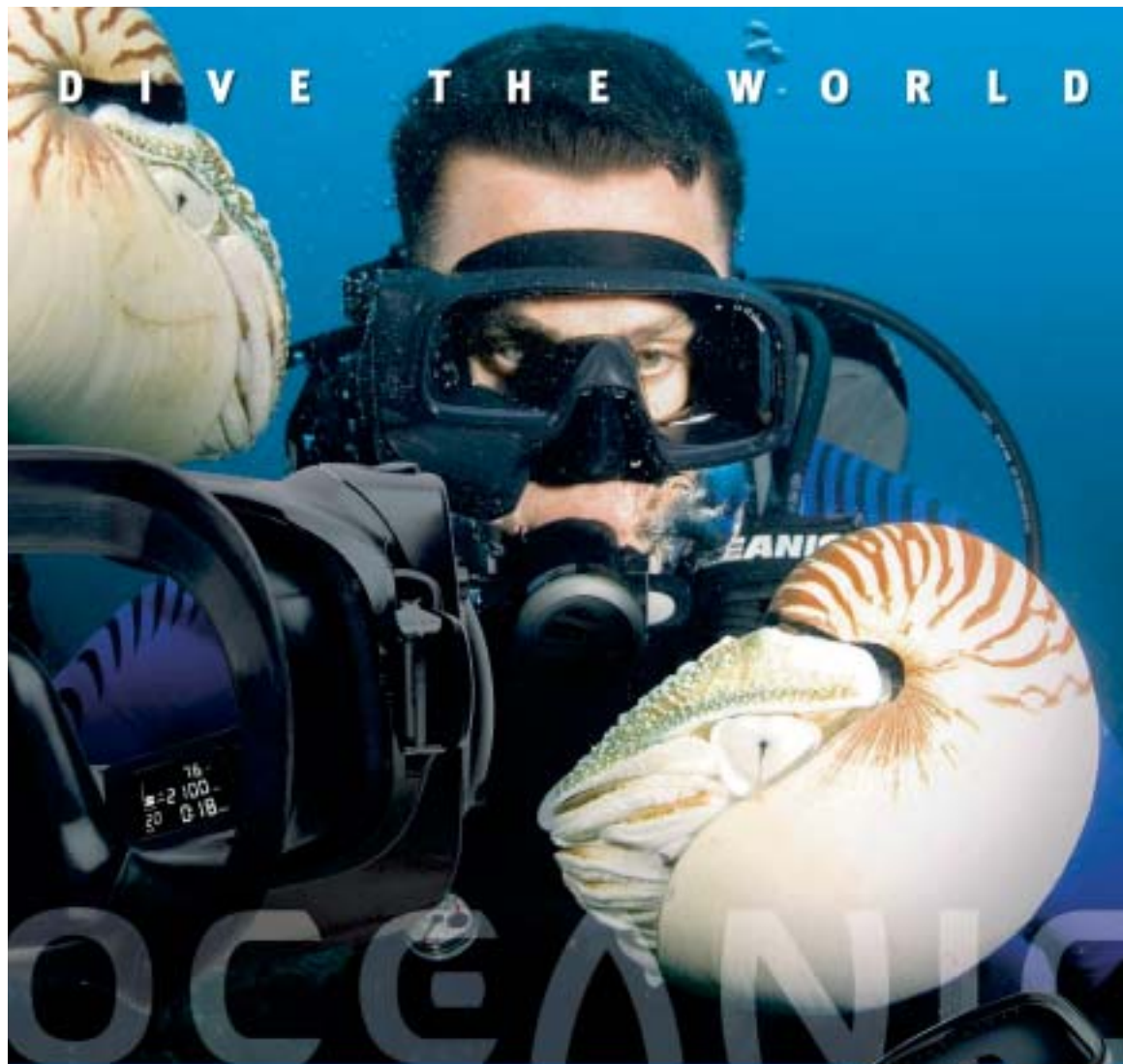
Reisebüro Lorenc, Triesterstraße 167, 1230 Wien,

Tel. 01/603 91 18, Fax: 01/603 97 24

E-Mail: reisen@lorenc.at

Internet: www.lorenc.at

Werbung



HUD-Display-Anzeige (Berta W. Oetzel)

HUD DATAMASK

Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche – Erleben und Beobachten!

MIT der DATAMASK HUD beginnt ein neues Zeitalter in der Innovation des Tauchens.

Alle für Sie wichtigen Daten werden per Funk in die Tauchmaske übertragen und erscheinen in einem hochwertigen digitalen LCD-Display, das Just mit jeder Diaphtren-Sehtstärke deutlich ablesbar ist.

Überzeugen Sie sich von den weltweit einmaligen Eigenschaften:

- Hochwertige digitale LCD-Anzeige im Inneren der Maske
- Individuelle Einstellmöglichkeiten fast aller Diaphtren
- Nahtlose Übergang der Flaschenmodulen
- Batterien selbst wechselbar
- **FreeDive-Modus** mit Überwachung der Sauerstoffsättigung für einen gefahrlosen Wechsel zwischen Gerätetauchen und Freitauchen
- Nitrox einstellbar bis 50 %
- **OceanLog** für PC-Download mit USB-Anschluss
- Individuelle Atemluft-Verbrauchsüberwachung

- Individuell einstellbarer Sicherheitszuschlag
- Akustischer und visueller Alarm, einstellbar
- Anionenfach bewährter Algorithmus
- Atmenstetische Höhenanpassung
- **SmartGlo** Backlight



Ausführliche Infos unter www.oceanic.de

ÄGYPTEN

10 Jahre
Tauchreisen Lorenc



Wir begleiten Sie um die WELT!

Nile Sat Fleet



M/Y Horizon - Schiff der gehobenen Klasse

Unser 5-Sterne Schiff M/Y Horizon wurde im Jahr 2005 gebaut, ist 40 Meter lang und 8 Meter breit. Auf dem Schiff stehen unseren Gästen 2 geräumige Suiten mit Doppelbett sowie 8 Zweibett-Kabinen zur Auswahl. Klimaanlage in jeder Kabine, eigene Dusche mit WC und ein Kühlschrank werden Euch keinen Komfort vermissen lassen. Der Salon wurde aufwendig mit Eichenholz ausgestattet und verfügt über Klimaanlage, Kühlschrank, Ice Maker, TV, DVD-Player und Stereoanlage. Insgesamt finden hier an 3 (Ess-)tischen 24 Personen ausreichend Platz. Auf der großzügigen Tauchplattform stehen Euch Flossen- und Flaschenhalterungen, Aufbewahrungsboxen (für Maske, Schnorchel, etc.), Kleiderhaken (für Tauchanzüge) sowie Ablagefächer mit Steckdosen (für Lampen und Kameras) zur Verfügung. Außerdem stehen für jeden Tauchgang 2 Zodiacs mit 40 PS Motoren bereit. Zur technischen Ausstattung des Schiffes gehören ein zusätzlicher Steuerstand auf dem Sonnendeck, ein Radar, 2 Echolots, 2 GPS-Navigationssysteme, Satellitentelefon, Sauerstoff, Rettungswesten, 4 Rettungsinseln (je 8 Personen pro Insel), Meerwasserentsalzungsanlage und Satelliten-TV.



Nitrox for Free auf M/Y Horizon



Infos & Buchen

Tauchreisen Lorenc
Triesterstraße 167
1230 Wien
Tel: 01 603 91 18
Fax: 01 603 97 24
www.lorenc.at
reisen@lorenc.at



Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155 Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2008

ÄGYPTEN

10 Jahre
Tauchreisen Lorenc



Wir begleiten Sie um die WELT!

Tauchsafaris mit Nile Sat Fleet - Preise inkl. Flug!

09.10.- 16.10.2008	Norden ab/bis Hurghada	Nile Sat Fleet	EUR 1.160,-
10.11.- 17.11.2008	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.290,-
17.11.- 24.11.2008	Tiefer Süden inkl. St.John mit Gerald Prosenbauer	Horizon	EUR 1.290,-
24.11.- 01.12.2008	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 990,-
15.12.- 22.12.2008	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 690,-
22.12.- 29.12.2008	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 790,-
29.12.- 05.01.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 990,-
05.01.- 12.01.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 790,-
12.01.- 19.01.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 790,-
19.01.- 26.01.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 790,-
26.01.- 02.02.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Nile Sat Fleet	EUR 790,-
02.02.- 09.02.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
09.02.- 16.02.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
16.02.- 23.02.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 990,-
23.02.- 02.03.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 990,-
02.03.- 09.03.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
09.03.- 16.03.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
16.03.- 23.03.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
23.03.- 30.03.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
30.03.- 06.04.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.090,-
06.04.- 13.04.2009	Tiefer Süden inkl. St.John ab/bis Hamata	Horizon	EUR 1.390,-
13.04.- 20.04.2009	Marineparktour Maxi D+R+Z ab/bis Ras Galib	Horizon	EUR 1.390,-
20.04.- 27.04.2009	Brothers & Daedalus ab/bis Ras Galib	Horizon	EUR 1.290,-
27.04.- 04.05.2009	Brothers & Daedalus ab/bis Ras Galib	Horizon	EUR 1.290,-

Achtung! Preise zzgl. € 34,- Kerosinzuschlag und € 7,- Servicepauschale. Falls die von Euch gewünschte Tour nicht auf unserem Plan aufscheint, meldet euch bei uns, da wir auf Anfrage nach Möglichkeit auch kurzfristige Sondertouren organisieren können. Zudem bieten wir am Roten Meer über 30 und weltweit insgesamt circa 110 weitere Safarischiffe an.

Leistungen:

- Charterflug ab/bis Wien mit FlyNiki / AUA nach Marsa Alam / Hurghada
- lokale Transfers
- 7 Übernachtungen auf Basis halbe Doppelkabine mit DU/WC
- 5 Tage Tauchen inkl. Flasche, Blei & Guide
- 3-4 Tauchgänge pro Tag (letzter Tag kein Nachmittags- und Nachttauchgang)
- Vollpension (Abreisetag nur Frühstück)
- Alkoholfreie Getränke (Softdrinks (z.B. Cola, Sprite), Wasser, Kaffee & Tee)
- Tauch- und Fahrtgenehmigungen (vorbehaltlich Änderungen)
- Ägypt. Visum
- **Nitrox for FREE** auf MY Horizon



Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA, DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1996/0155 Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2008

OMAN

10 Jahre
Tauchreisen Lorenc



Wir begleiten Sie um die WELT!

Tauchsafaris im Orient - Brown & Red Dhow

Beide Boote bieten vier bis 7tägige Tauchsafaris an. Bei den Tauchgebieten rund um Musandam ist für jeden Geschmack etwas dabei. Von gemütlich und leicht zu betauchenden Korallengärten für Anfänger bis hin zu Drift Dives entlang der Steilwände für fortgeschrittene Taucher. Die Tauchsafaris starten im Hafen von Dibba, ca. 120 Kilometer von Dubai-City entfernt.



Beide Schiffe sind ca. 24 Meter lang und bieten maximal 14 Gästen Platz. Sie sind mit klimatisiertem Salon, Sonnendeck, Tauch- und Schwimmplattform, Meerwasser-Entsalzungsanlage, Satellitentelefon, Bar, Kompressor und Equipmentraum ausgestattet. Die "Red Dhow" verfügt über 6 Doppelkabinen (mit geteiltem Nassbereich für jeweils 2 Kabinen) und 2 Doppelkabinen mit eigener DU/WC. Die "Brown Dhow" verfügt über 2 Dreibettkabinen, 1 Doppelbettkabine und 1 Vierbettkabine (alle mit eigener DU/WC). Alle Kabinen verfügen über eine Klimaanlage.

Preis z.B. für "Red Dhow" p.P. ab
Aufzahlung für Kabine mit eigener DU/WC

EUR 1.020,-
EUR 75,-

Leistungen: 7tägige Tauchsafari in der Kabine ohne eigene DU/WC, Verpflegung an Bord (inkl. Wasser, Tee / Kaffee), 3 Tauchgänge pro Tag inkl. Flasche, Blei & Guide, 1 Nachttauchgang pro Aufenthalt, Transfer Dubai - Schiff - Dubai

Flug ab / bis Wien nach Dubai mit Austrian Airlines (direkt) inkl. Taxen bereits ab EUR 638,-.



MALEDIVEN

Kuredu, Lhayivani-Atoll

Lage: Am nördlichen Außerriff des Lhaviyani-Atolls. Die langgestreckte, vegetationsreiche Urlaubsinsel ist etwa 1.500 m lang, 350 m breit und von einem weißen, feinen, ca. 3 km langen Sandstrand umgeben. In unmittelbarer Nähe liegen mehr als 50 hervorragende, teils unberührte Tauchgründe. Durch das nahe Hausriff (ca. 75 m entfernt) auch für Schnorchler ideal. Transferzeit vom Flughafen ca. 50 Minuten per Wasserflugzeug.

Ausstattung: Die bei Tauchern und Schnorchlern gleichermaßen beliebte Insel steht unter europäischem Management und verfügt insgesamt über 382 Bungalows. Nahe der Rezeption befinden sich die kleine Einkaufsarkade mit Souvenirshop, Internet-Café, Juwelier, Fitnessraum und Tauchshop. Gegenüber liegen die Tauchschule sowie die Erste-Hilfe-Station mit Dekompressionskammer, der Tennisplatz und ein Spa. Sehr beliebt bei den Gästen ist die Beachbar „Akiri“ als auch die Poolbar. Kulinarisch kann man sich auf der Insel in insgesamt 8 Restaurants und 7 Bars verwöhnen lassen.



Zimmer: Garten-Bungalows, Beach-Bungalows, Jacuzzi-Beachvillen

Tauchen: Erfahrene deutschsprachige PRO DIVERS-Tauchbasis (PADI)

5 Tauchgänge inkl. Maske, Flossen, Schnorchel, Blei u. Flasche EUR 225,-
10 Tauchgänge inkl. Maske, Flossen, Schnorchel, Blei u. Flasche EUR 430,-
6 Tage Non-Limit Tauchen inkl. Maske, Flossen, Schnorchel, Blei u. Flasche EUR 489,-

7 Nächte im Garten Bungalow mit Halbpension inkl. Transfer p.P. ab EUR 595,-

Flug ab/bis Wien mit AUA/Lufthansa und Condor nach Male inkl. Taxen bereits ab EUR 1.098,-.



Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933190 - FN: 156969n - VA: 1998/0155 Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2008

MEXIKO

Cabo Pulmo Beach Resort, Baja California Sur

Das Cabo Pulmo Beach Resort liegt an der Südostspitze der über 1200 Kilometer langen Halbinsel Baja California inmitten einer weltweit einzigartigen Wüstenlandschaft, die auch oberhalb des Meeresspiegels zu begeistern weiß. Die saubere Bucht Bahía Pulmo, die für ihre riffbildenden Korallen bekannt ist, wird von grobkörnigen weißen Sandstränden gesäumt. Die Anlage verfügt über 50 Unterkünfte, angefangen von einfachen Doppelzimmern (mit Bad) über Bungalows bis hin zu Beach-Villen in direkter Strandlage. Die PADI Tauchbasis kann erfahrenes Personal aus aller Welt vorweisen, die beinahe alle in West- und Mitteleuropa gesprochenen Sprachen inklusive Deutsch sprechen.

Sozusagen "vor der Haustür" des Resorts findet man in Cabo Pulmo das besterhaltene Korallenriff des Cortez-Meeress. Jacques Cousteau bezeichnete es als das "Aquarium der Erde". Selbst nach hunderten Tauchgängen beeindruckt hier vor allem die enorme Ansammlung an Leben am Riff: Großfische tummeln sich in Schulen, von einzelnen Walhaien von 22 Metern Größe bis hin zu Schulen von Millionen von Jack-Fischen trifft man hier alles an. Das Tauch- und Wassersportcenter bietet neben Tauch- und Schnorchelausflügen auch Kayaktouren an.

Die Nähe zu dem Riff (10 Minuten Fahrt) und den interessanten Tauchspots machen hier gegenüber vielen anderen Tauchbasen der südlichen Baja California das große Plus aus, die wesentlich längere und beschwerlichere Wege in Kauf nehmen müssen, um zu Ihren Taucherzielen zu gelangen.

7 Nächte im Doppelzimmer, Transfers, Vollpension, 5 Tage Tauchen	pro Person ab	EUR 661,-
7 Nächte im Deluxe Bungalow, Transfers, Vollpension, 5 Tage Tauchen	pro Person ab	EUR 708,-
7 Nächte in der Village Casita od. Deluxe Bung. (klimatisiert), Transfers, Vollpension, 5 Tage Tauchen	pro Person ab	EUR 754,-
7 Nächte im Beach House, Transfers, Vollpension, 5 Tage Tauchen	pro Person ab	EUR 896,-

Flug ab/bis Wien nach San Jose del Cabo mit KLM über Paris, Mexiko City (bei Hinflug Übernachtung notwendig) ab EUR 1.180,- (inkl. derzeitigen Taxen).



MALEDIVEN

Kuramathi, Rashdoo-Atoll

Kuramathi, eine 1700 x 500m große Insel im Rashdoo-Atoll, circa 55 km von Male entfernt, beherbergt vier Resorts unterschiedlicher Kategorie, das 3* Kuramathi Village, das 3,5* Kuramathi Coconut Village, das 4* Kuramathi Cottages & Spa und das 4,5* Blue Lagoon Beach Kuramathi - Resort. Transferzeit vom/zum Flughafen Male beträgt bei ca. 120 Minuten mit dem Schnellboot, ca. 30 Minuten mit dem Wasserflugzeug gegen Aufzahlung. Die Insel wartet mit mehreren Restaurants (u.a. Island Barbecue Grill, Indisches Restaurant), gemütlichen Bars und einem Coffeeshop auf. Weiters ergänzt ein Souvenirshop, ein medizinisches Zentrum mit Taucherdruckkammer, ein Photolabor, ein Juwelierladen, ein Spa, eine Sauna und natürlich eine PADI-Tauchbasis (Infos siehe unten) die gute Infrastruktur.

7 Nächte inkl. Halbpension, Bootstransfer im Kuramathi Village pro Person ab	EUR 577,-
7 Nächte inkl. Halbpension, Bootstransfer im Kuramathi Coconut Village pro Person ab	EUR 654,-
7 Nächte inkl. Halbpension, Bootstransfer im Kuramathi Cottages & Spa pro Person ab	EUR 682,-
7 Nächte inkl. Halbpension, Bootstransfer im Blue Lagoon Kuramathi pro Person ab	EUR 850,-

Flug ab/bis Wien mit AUA/Lufthansa und Condor nach Male inkl. Taxen bereits ab EUR 1.098,-.

Dr. Reinhard Kikinger - Wiener Meeresbiologe und Leiter der Bio Station Kuramathi - teilt mit uns seine "Kuramathi"-Erfahrungen:

"Die langgestreckte Insel liegt am Außenriff des Rasdhoo Atolls und bietet phantastische Tauch- und Schnorchelplätze. Schnorchelkanäle ermöglichen den direkten Zugang zum Außenriff, das auf einer Länge von über 1 km steil in die Tiefe abfällt. Begegnungen mit Großfischen wie Haien, Mantas, Napoleonfischen und Adlerrochen sowie mit Meeresschildkröten sind auch für Schnorchler häufig. Die Taucher sind bei der Tauchschnitzschule „Rasdhoo Atoll Divers“ bestens aufgehoben. Sie ist unter österreichischer Leitung und fährt täglich die besten Tauchspots der Umgebung an. Dazu gehört Madivaru, einer der berühmtesten Tauchplätze der Malediven. Hier haben die Taucher während des „Early Morning Dives“ Gelegenheit, die seltenen Hammerhaie zu sehen."



ANFÄNGERKURSE

Tauchen lernen bei Tauchsport Lorenc bedeutet: Start in das neue Hobby mit viel Spaß, einem hohen Maß an Sicherheit, viel Komfort und auf höchstem Niveau. Hier die einzelnen Informationen:

Kursablauf (Intensivkurs):

Ihr verbringt zwei komplette Wochenenden mit uns. Am ersten Wochenende erhaltet ihr die theoretische Einführung in den Kurs und wir starten mit Euch zu den ersten Tauchgängen im warmen und klaren Hallenbad. Für die "richtigen" Tauchgänge (Freiwasser) treffen wir uns am zweiten Wochenende an unserer eigenen Tauchbasis am Neufelder See.

Im Kurspreis inklusive:

Deine persönliche komplette Leihhausrüstung (du benötigst nur Badesachen und ein Handtuch), Dein weltweit anerkanntes Abschlusszertifikat, Dein eigenes Logbuch mit Tasche (im Logbuch wird deine Taucherfahrung stehen und es dient den Tauchbasen als Nachweis für Deine Erfahrung). Darüber hinaus schenken wir dir einen Ermäßigungsgutschein für unseren Tauchshop und die Möglichkeit, einen Weiterbildungskurs 10% vergünstigt zu buchen. Da es nach dem Tauchkurs für Dich erst so richtig losgeht bieten wir dir die Möglichkeit drei mal kostenfrei eine komplette Tauchausrüstung bei uns auszuleihen.

Die jeweiligen Termine kannst du aus folgender Kursübersicht entnehmen. Die Anmeldung kannst du jederzeit in allen unseren Filialen, online unter www.lorenc.at oder spätestens zum jeweiligen Einschreibtermin erledigen.

Intensivkurse Wien

Theorie Lerchenfeldergürtel 13 1160 Wien & Stadthallenbad
Praxis Neufeldersee

€ 290,-



Kurs Nr.	Anmeldung bis	Theorie	Praxis
OWI 13	Jederzeit	11+12.10.08	18+19.10.08
OWI 14	Jederzeit	15+16.11.08	Überstellung
OWI 01	Jederzeit	21.+22.02.09	25.+26.04.09
OWI 02	Jederzeit	28.+29.03.09	25.+26.04.09
OWI 03	Jederzeit	18.+19.04.09	25.+26.04.09



Abendkurse Wien

Kurs Nr.	1. Kurstermin	Theorie	Praxis
OWAW 01	19.03.09	nach Vereinbarung	09+10.05.09
OWAW 02	23.04.09	nach Vereinbarung	09+10.05.09

Abendkurse Ebenfurth

Kurs Nr.	1. Kurstermin	Theorie	Praxis
OWAEB 01	19.03.09	nach Vereinbarung	09+10.05.09
OWAEB 02	23.04.09	nach Vereinbarung	09+10.05.09

FORTGESCHRITTENENKURSE

✦ VIP Kurse

✦ Flexible Gruppentermine

€ 220,-

✦ Komplette Leihhausrüstung im Kurs **gratis**
✦ inkl. Zertifizierungskosten

✦ Basis direkt am See
✦ -40€ bei eigener Ausrüstung

Kursthemen

➔ Navigation ➔ Tieftauchen ➔ Nachttauchen



Biologie
Suchen & Bergen

Tarierungs-perfektion
Fotografie

Die jeweiligen Termine kannst du aus folgender Kursübersicht entnehmen. Die **Anmeldung** kannst du **jederzeit in allen unseren Filialen, online unter www.lorenc.at** oder spätestens zum jeweiligen Einschreibtermin erledigen.

(Exkl. Kursmanual und Tabelle € 45,-)

Kurs Nr	Anmeldung bis	Theorie / Praxis
AOW 10	Jederzeit	11+12.10.08

Noch nicht genug vom Tauchen? Lust auf mehr Wissen ?

Spezialtauchkurse

- ✦ inkl. Zertifizierungskosten
- ✦ Basis direkt am See

- ✦ inkl. erforderliche Spezialausrüstung
- ✦ inkl. Flasche und Blei

- ✦ Fotografie
- ✦ Tarierungsperfektion
- ✦ Trockentauchen
- ✦ Suchen & Bergen

- ✦ Navigation
- ✦ Ausrüstungskunde
- ✦ EANX Kurse
- ✦ Nachttauchen

- ✦ Divemaster Kurse
- ✦ Seal Team
- ✦ Ice Diver
- ✦ EFR

Die Kurspreise liegen zwischen € 90,- und € 190,-

Gas Blender Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis	Lehrer
GB 01	Jederzeit	nach Vereinbarung	Walter B.

Emergency First Response

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
EFR 06	Jederzeit	

Equipment Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
EQI 03	Jederzeit	08.11.08
EQI 01	Jederzeit	17.01.09
EQI 02	Jederzeit	14.03.09

Eistauch Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis	Staff
ICE 01	Jederzeit	Jänner	Walter

Trockentauch Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie 8:00 1230	Praxis
DRY 03	Jederzeit	19.10.08	19.10.08

Nitrox Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie
EANX 08	27.09.08	10:Uhr 1230 Wien
EANX 09	18.10.08	10:Uhr 1230 Wien
EANX 11	15.11.08	10:Uhr 1230 Wien

Tarierungsperfektions Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
PPB 06	Jederzeit	05.10.08

Sondertermine bei eigenen Gruppen oder VIP Kursen
jederzeit möglich !
Spezialkurse sind auch jederzeit in Form einer
Gruppenreise möglich



weitere Kurse unter
www.Lorenc.at



Taschen im Zebra-look!



Aktuelles

die breite Masse an Hobbytauchern, die am Wochenende gemütlich zu einem See fahren wollen, um 2-3 mal zu tauchen, vor Ort Flaschen zu füllen und mit Gleichgesinnten ein Schwätzchen zu halten.

Jetzt im Herbst ist die beste Zeit um unsere heimischen Seen zu erkunden. Holen Sie sich die wertvollen Tipps zu den besten Tauchgewässern unseres Landes aus diesem Standardwerk – es gibt Auskunft wo und wann es sich wirklich lohnt! Von Anfahrtsbeschreibungen über

Tauchreiseführer Österreich

3. aktualisierte und erweiterte Auflage

Die schönsten Tauchgewässer Österreichs

Das einzige Original! Nur im Tauchreiseführer Österreich finden Sie die schönsten Tauchgewässer die ihren Namen auch verdienen. Denn was nützen Ihnen bitte Beschreibungen von Seen, die zwar schön sind, aber wo man gar nicht tauchen darf, weil sie sich in Privatbesitz befinden, in einem Naturschutzgebiet liegen oder schlichtweg Tauchverbot herrscht!? Oder was nützt die Lektüre über einen Haufen voller Bäche, die nicht mal tief genug sind dass die Tauchflasche am Rücken nass wird? Zugegeben, solche "Geheimtipps" offenbaren zur richtigen Zeit – drei mal im Jahr – ein eindruckliches Naturschauspiel an phantastisch klarem Wasser oder etwa während der Paarungszeit von besonderen Fischen. Aber sie sind keineswegs geeignet einen Tauchclub mit 20 Mann aufzunehmen. Folglich sind sie uninteressant für

Unterkunftstipps bis zu den besten Einstiegstellen ist in diesem Buch alles übersichtlich geordnet und dargestellt - optimal für die schnelle Suche oder einfach nur zum Schmökern.

Der Tauchreiseführer Österreich beinhaltet nun die genauen Beschreibungen der 30 schönsten und lohnenswertesten Tauchgewässer unseres Landes, unverändert beeindruckendes Bildmaterial vom bekannten Reisejournalisten Wolfgang Pölzer sowie eine Vorstellung der wichtigsten heimischen Tier- und Pflanzenarten, denen man beim Tauchen auch tatsächlich begegnen kann.

Erhältlich für € 20,- im Buchhandel, ausgewählten Fachhandel, im Web unter www.taucherland.at und **handsigniert auch bei Tauchsport Lorenc!** ISBN: 3-900323-73-9

Impressum:

tauchen & reisen.at ist ein unabhängiges Magazin, das dem österreichischen Tauchsport gewidmet ist. Es erscheint 4 mal pro Jahr.

Herausgeber und Verleger: Lorenc Ges.m.b.H., Triesterstraße 167, A-1230 Wien

Redaktion: Unterlangenberg 19, A-5431 Kuchl, Tel. & Fax: 06244/5868, E-Mail: wolfgang.poelzer@lorenc.at

Chefredakteur: Mag. Wolfgang Pölzer, www.unterwasser-fotos.com

Stellv. Chefredakteurin: Barbara Pölzer

Anzeigenleitung/-verwaltung: Günter Lorenc, Tel. 02624/527 00, Fax: 02624/527 55, E-Mail: office@lorenc.at

Druckerei: Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, A-7201 Neudorf

Gestaltung & Layout: Mag. Wolfgang Pölzer

Freie Mitarbeiter: Peter Csiky, Martin Lorenc, Dr. Wolfgang Reiter, Gaby Zimmermann-Nenadal, Helmut Zauchner.

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Die in diesem Magazin veröffentlichten Daten, Angaben, Preise usw. erfolgen nach bestem Wissen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie der Autoren oder des Verlages. Weder die Autoren noch der Verlag übernehmen irgendeine Verantwortung bzw. Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten. Kein abgedruckter Teil des Magazines darf in irgendeiner Form (z.B. durch Fotokopie, Scannen oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Für den Inhalt der Anzeigen ist der Auftraggeber bzw. der Inserent verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages dar.

Copyright **tauchen & reisen.at** 2008

AUFTRAGSBESTÄTIGUNG - EURO Betrag 10,--	
Kontonummer Empfängerin 40453240001	Verwendungszweck Jahresabo tauchen & reisen.at
Volksbank Niederöst. Süd reg. Gen. m. b. H. 2700 BLZ Empfängerbank 44430	Empfängerin Tauchreisen Lorenc GesmbH 1230 Wien, Triester Str. 167
Kontonummer Auftraggeberin Unterschrift Auftraggeberin - bei Verwendung als Überweisungsauftrag Kontonummer Auftraggeberin BLZ-Auftraggeber / Bankverm. Auftraggeberin/Einzahlerin - Name und Anschrift	
004 84+	

ZAHLSCHEIN - INLAND Betrag 10,--	
Kontonummer Empfängerin 40453240001	Verwendungszweck Jahresabo tauchen & reisen.at
Volksbank Niederöst. Süd reg. Gen. m. b. H. 2700 BLZ Empfängerbank 44430	Empfängerin Tauchreisen Lorenc GesmbH 1230 Wien, Triester Str. 167
Kontonummer Auftraggeberin Unterschrift Auftraggeberin - bei Verwendung als Überweisungsauftrag Kontonummer Auftraggeberin BLZ-Auftraggeber / Bankverm. Auftraggeberin/Einzahlerin - Name und Anschrift	
004 40+	

Jahres-Abo um nur **EUR 10,-**

Nützen Sie unser unglaubliches Angebot - fast 40% Ersparnis gegenüber dem Einzelverkauf !

4 Hefte !

*Für nur EUR 10,- (inkl. MWSt.) erhalten Sie die nächsten 4 Ausgaben von **tauchen & reisen.at** ohne Porto- und Versandkosten frei Haus !!!*

Sie müssen dazu lediglich die Abogebühr mit beiliegendem Zahlschein einzahlen (bitte Name und Adresse leserlich ausfüllen).

4 x im Jahr:

- informative Reisereportagen*
- aktuelle Tauchinfos*
- nützliche Testberichte*
- spannende Biostories*

tauchen & reisen.at
das österreichische tauch- und reisemagazin

GRUPPENREISE AUSTRALIEN mit Andrea, MÄRZ 2010

10 Jahre
Tauchreisen Lorenc



Wir begleiten Sie um die WELT!

19 TAGE AUSTRALIEN

Sydney-Cairns Tauchsafari Undersea Explorer/Osprey Reef Shark Encounters Anschlussprogramm

Diese exotische Reise beginnt in der Weltmetropole Sydney, wo man 3 Tage Gelegenheit hat, sich einen Eindruck vom Leben "Down Under" zu verschaffen. Danach geht es auf das Forschungsschiff "Undersea Explorer", die zur besten Jahreszeit die jeweils besten Plätze in der Coral Sea und im nördlichen Barriere Riff anfährt. Es wird nicht nur sehr gutes Tauchen geboten, sondern speziell die Begleitung durch Meeresbiologen lässt diese Reise zu einem besonderen Erlebnis werden. Das Schiff bietet 19 Passagieren und 3 Wissenschaftlern Platz. Die Nordspitze vom Osprey Reef bietet Grauhaien, Fuchshaien, Hammerhaien, Leopardenhaien, Barrakudas und Thunfischen durch die aufeinander treffenden Meeresströmungen ideale Lebensbedingungen. Im Anschluss kann man 6 Tage in Port Douglas am 4 Mile Beach entspannen und Ausflüge machen.



Inkludierte Leistungen

- Flug ab/bis Wien mit Emirates nach Sydney in der Economy Class
- Inlandsflüge Sydney - Cairns - Sydney mit Virgin
- Flughafenengebühren aller Flughäfen
- 3 Nächte Ibis Hotel Darling Harbour*** auf Basis Doppelzimmer
- 6 Nächte Tauchsafari mit Underseaexplorer auf Basis Standardkabine (Doppel) inkl. Vollpension und 22 Tauchgängen (einschl. Flasche, Blei)
- Anschlussprogramm: 6 Nächte in Port Douglas im Hotel Wentworth Regal Port Douglas**** auf Basis Spa Suite

Vorläufiger circa Preis pro Person inkl. Taxen

EUR 4.231,-

(vorbehaltlich Änderungen/Preissteigerungen; Stand Aug. 2008)



MALEDIVEN

Tauchsafaris

MY Fathima***+

Die MY Fathima, eine moderne Motorjacht, steht unter der Leitung des erfahrenen Tauchpioniers Norbert Schmidt. Das großzügig gebaute Holzschiff ist 30 Meter lang und 9 Meter breit. Es verfügt über 8 Doppelkabinen mit Dusche/WC und regulierbarer Klimaanlage. Es werden 6 Tauchtage pro Woche mit 2 - 3 Tauchgängen angeboten. Im Preis inkludiert ist ebenso Vollpension mit Tee & Kaffee zu den Mahlzeiten.

Preis 1 Woche ab/bis Male p. P. ab

EUR 924,-

AMBA****

Seit November 2004 erkundet die Motoryacht MY Amba als bisher einziges Safariboot den hohen Norden der Malediven und bietet Tauchtouren ab/bis Hanimaadhoo im Haa Alifu-Atoll an. Das Boot ist 33 Meter lang und 10 Meter breit und ist mit einem 375 PS Motor ausgestattet und bietet bis zu 20 Gästen Platz (auch Luxuskabine verfügbar).

Preis 1 Woche ab/bis Hanimadhoo p.P. ab

EUR 1150,-

Inkludiert: Flug Male - Hanimaadhoo - Male, Transfers, Unterkunft in einer halben Doppelkabine (7 Nächte), Vollpension (3 Mahlzeiten, Nachmittagskaffee oder Tee), Tauchen (2 - 3 Tauchgängen pro Tag inkl. Flasche & Blei)



Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA, DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155 Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2008

GRUPPENREISE BALI mit Andrea, OSTERN 2009

TAUCHTERMINAL TULAMBEN - 16 TAGE

Das Tauch Terminal Resort Tulamben befindet sich an Balis Nordostküste in dem kleinen Ort Tulamben, ungefähr drei Autostunden vom Flughafen entfernt. Das kürzlich renovierte Resort verfügt über zwei Bungalows (Meer-, Pool- und Gartensicht), 23 Deluxezimmer (alle Meer- und Poolblick), eine Honeymoon Suite (2 Bäder und extra Wohnraum) und ein Familien-Appartement (2 Bäder plus extra Schlafzimmer). Alle Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Ventilator und eigenem Bad/WC.

Das Tauchterminal vereint tollen Service und komfortable Unterbringung in einem relaxten Ambiente mit erstklassigen Tauchplätzen direkt vor der Haustür.

Inkludierte Leistungen

- Flug ab/bis Wien mit Qatar Airways / China Airlines in der Economy Class
- Flughafengebühren aller Flughäfen
- Kerosinzuschlag
- 20 kg Freigepäck, weitere 10 kg auf Anfrage
- Transfer Flughafen Hotel Flughafen
- 13 Nächte im Doppelzimmer Deluxe
- Frühstück
- 12 Tauchgänge

Pauschalpreis pro Person inkl. Taxen

EUR 1.998,-

(vorbehaltlich Änderungen/Preissteigerungen; Stand Aug.2008)



BALI

Alam Anda Resort

Anlage: Das Alam Anda liegt abseits aller Touristenzentren an der Nordküste Balis in der Nähe des kleinen Ortes Sembirenteng direkt am Meer. Die Anreise ab Denpasar dauert ungefähr drei Stunden. Wohnen kann man in Meerblick- oder Garten-Bungalows, einem großen Familienbungalow (Ambu Ambu) mit Meerblick, zwei Bahari Junior Suiten mit Meerblick, einer etwas abseits gelegenen Villa (Lumba Lumba) mit eigenem Pool und Meerblick oder in den einfachen Losmen-Appartments ohne Meerblick. Alle Villen, bzw. Zimmer sind in eine großzügige tropische Gartenanlage eingebettet, die schon so manchen Gast zu verzaubern wusste.

Zimmer: Die Bungalows sind landestypisch eingerichtet mit viel Holz, alle mit eigenem Bad/WC, Ventilator, Mosquitonetz und einer Terrasse mit nicht einsehbarer Kuschecke.

Preis p. P. ab **EUR 348,-**

Leistungen: Lokale Transfers ab/bis Flughafen Denpasar; 7 Nächtigungen im Deluxe Garten- oder Meerblickbungalow auf Basis Doppelbelegung mit Frühstück in Buffetform

Tauchen: Die Tauchbasis im Alam Anda steht seit 01. April 2006 unter dem Management von Werner Lau Diving Centers. Die neu renovierte Basis liegt keine 50 Meter vom Strand entfernt und wurde - wie alle Werner Lau Tauchbasen - speziell auf die Anforderungen und Wünsche der Taucher ausgelegt. Tagesausflüge zu allen bekannten Tauchplätzen Balis werden regelmäßig angeboten. Neben den Strandtauchgängen stehen verschiedene Tauchplätze, die mit dem Boot oder meistens mit dem Auto zwischen 20 und 60 Minuten erreichbar sind, zur Verfügung.

3 Tage / 06 Tauchgänge inkl. Flasche & Blei **EUR 200,-** (inkl. 30 Min. Santai-Massage)
5 Tage / 10 Tauchgänge inkl. Flasche & Blei **EUR 300,-** (inkl. 30 Min. Santai-Massage)



Der Taucherarzt Dr. Wolfgang Reiter spricht in tauchen & reisen.at über aktuelle Themen des Tauchsports.



Die Lungenfunktionsprüfung

Alle die schon einmal bei einer richtigen Tauchtauglichkeitsuntersuchung waren, haben eine Lungenfunktionsuntersuchung machen, d.h. ins Röhrchen blasen dürfen.

Doch was bedeuten die seltsamen Abkürzungen, Diagramme, Kurven und Zahlen auf dem Befund?

Grundsätzlich ist der Befund ihrer Lungenfunktionsprüfung (LUFU) die grafische Darstellung von **Volumina, Fluss und Widerstandsverhältnissen** in ihren **Lungenflügeln** und ihrem **Bronchialsystem**.

Somit dient die LUFU zum **Ausschluss oder zur Erkennung von Lungenerkrankungen**. (Achtung! Der in der Durchführung ähnliche Test der Exekutive misst den Alkoholgehalt der Atemluft und sagt nichts über den Gesundheitszustand der Lunge aus!)

Durchführung der Lungenfunktionsprüfung:

- 1.) Der zu Untersuchende sollte **bei der Messung stehen**.
- 2.) Ideal ist der **Verschluss der Nase** durch eine Nasenklammer, es funktioniert aber auch, wenn der Proband die Nase mit den Fingern verschließt.
- 3.) Der Proband nimmt das Röhrchen **ganz in den Mund** (nicht wie eine Blockflöte!) und atmet vorerst **ganz flach ein und aus** (wie durch den Atemregler).
Dieses Gefühl ist etwas eigenartig, da durch die Beschaffenheit des Messsystems (u.a. entspricht der Durchmesser des Röhrchens in etwa dem Durchmesser der Luftröhre) dem Luftstrom kein Widerstand entgegengebracht wird.
Dies kann manchen Testpersonen schwer fallen und erfordert ein wenig Übung bzw. eine Wiederholung der Messung. Gerade für Musiker, die Blasinstrumente spielen und gewohnt sind, mit Lippen- und Wangenspannung gegen einen Druck zu blasen, ist diese Art des Luftausblasens sehr ungewöhnlich.
- 4.) Im nächsten Schritt erfolgt eine **langsame, gleichmäßige maximale Expiration** (Ausatmung).
- 5.) Hierauf folgt eine **maximale Inspiration** (Einatmung).
- 6.) Jetzt kommt die eigentliche Messung:

Der Proband muss **mit verschlossener Nase explosionsartig so fest, stark und lange ausatmen wie möglich** (forcierte Expiration).

Dies kann ganz schön anstrengend sein, oder auch mal einen leichten Schwindel auslösen.

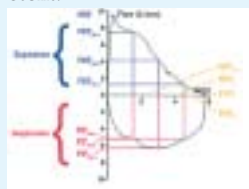
Lege artis sollten 7 Messungen durchgeführt werden und die beste als Endresultat herangezogen werden. (Ich persönlich bin mit 1-2 "guten" Messungen - sofern sie die Anforderungen erfüllen - meist zufrieden, da ich meine Patienten nicht "quälen" möchte.)

Sollwerte:

Die Sollwerte werden aus den Parametern Mann/Frau, Alter, Größe und Gewicht vom Lungenfunktionsgerät berechnet und sind somit für jede/n individuell verschieden.

Werte in der Tabelle

Das Ausatem-Manöver wird als Volumen / Zeit-Kurve dargestellt.



unten die Einatmung (rot dargestellt)
oben die Ausatmung (blau dargestellt)

Fluss / Volumenkurve:

Die Fluss / Volumenkurve ist die beste Screeningmethode zur Feststellung von Lungenerkrankungen, jedoch ist sie stark von der Mitarbeit und der Zusammenarbeit (Compliance) der Testperson abhängig.

Der geübte Diagnostiker kann aber anhand des Kurvenverlaufs erkennen, ob die Testperson nicht will, nicht kann oder nicht verstanden hat, was sie tun soll. (Ich führe deshalb in meiner Ordination die Testung immer persönlich durch!)

Ich habe einige negativ bewertete LUFUs gesehen, deren Ursachen lediglich eine falsche oder mangelhafte Durchführung der Untersuchung waren.

In einem konkreten Fall konnte ich sogar eine junge Frau vor der Stornierung ihrer Tauchhochzeitsreise auf die Malediven bewahren, da sie völlig gesund und tauchtauglich war, nur bei der alten LUFU, deren Befund sie mitbrachte, sichtlich nicht verstanden hatte, was zu tun war.

Bronchospasmodiolysetest:

Die Untersuchung kann bei Verdacht auf Lungenerkrankungen noch erweitert werden, z.B. durch den Bronchospasmodiolysetest. Ein die Lungenbläschen erweiterndes Medikament (Bronchospasmodiolytikum) wird nach der ersten Messung verabreicht, nach 15 Minuten wird eine weitere Messung durchgeführt.

Eine so erreichte Verbesserung der LUFU-Ergebnisse um mehr als 15% ist oft signifikant für bestimmte Erkrankungen (z.B. Asthma).

Provokationstest

Ein Provokationstest ist - nach erfolgter Erstmessung - die Inhalation eines Allergens und eine erneute Messung und könnte weitere Lungenerkrankungen (Allergien) entlarven.

Eine gesunde Lungenfunktionsprüfung ist noch kein Garant, dass die Lunge absolut gesund ist.

Für weitere Untersuchungen und Therapien ist der Lungenfacharzt zuständig, dem noch einige weitere diagnostische Möglichkeiten zur Verfügung stehen (Röntgendurchleuchtung, Ganzkörperbodyplethysmograph, Gasverteilungsmessungen,...)

Für uns Taucher ist eine regelmäßig durchgeführte LUFU essentieller Bestandteil jeder Tauchtauglichkeitsuntersuchung und sollte dementsprechend nicht vernachlässigt werden!

In diesem Sinne: allzeit gut Luft!

Gumpendorfer Straße
Ärzte & Vitalzentrum Reiter
 Mollardgasse
 Linke Wienzeile
 Rechte Wienzeile
 100 m
 Wienzeile
 Ecke Linke Wienzeile / Morizgasse
 U4, Station Margareten Gürtel, Aufgang Morizgasse
 Tel: 01 9 67 31 67 oder 0664 307 61 43, Fax: 01 9 67 31 29

Nie mehr frieren!

<p>1</p>  <p>0,5mm</p> <p>€ 59,-</p>	<p>2</p>  <p>€ 18,-</p>	<p>3</p>  <p>€ 89,-</p>	<p>4</p>  <p>2mm</p> <p>€ 19,-</p>	<p>1.: Thermo Body M-Tec hochwärmender Unterzieher ArtNr.: 2221040x 2.: HotSox 2mm thermokaschieretes Neopren ArtNr.: 2321000x 3.: West Body & Hood 2mm Thermotitan Body ArtNr.: 220026x 4.: Tropenhandschuhe 2mm Thermotitan Handschuhe mit Klettband ArtNr.: 240510x0</p>
<p>5</p>  <p>€ 15,-</p>	<p>6</p>  <p>€ 65,-</p>	<p>7</p>  <p>€ 5,-</p>	<p>8</p>  <p>5mm</p> <p>€ 45,-</p>	<p>5.: Tropenhandschuhe 2mm mit Kunstleder ArtNr.: 2405205x 6.: Typhoon Trocki Haube 7mm Haube aus Superstretch Neopren mit optimaler Passform ArtNr.: 2800291x 7.: Neopren Socken 3mm Socken ArtNr.: 2321001x 8.: Neopren Füllling 5mm Thermotitan Schuh ArtNr.: 3366000x</p>
<p>9</p>  <p>5mm</p> <p>€ 45,-</p>	<p>10</p>  <p>3mm</p> <p>€ 39,-</p>	<p>11</p>  <p>€ 25,-</p>	<p>12</p>  <p>€ 18,-</p>	<p>9.: Camaro Seamless5 Strech Neopren mit geklebten Nähten und Glatthautmanschette ArtNr.: 2400037x 10.: Camaro Seamless3 Strech Neopren mit geklebten Nähten ArtNr.: 2400036x 11.: Kevlar 5mm Handschuhe ArtNr.: 2405001x 12.: IQ Skull Cap ArtNr.: 00300138</p>
<p>13</p>  <p>€ 29,-</p>	<p>14</p>  <p>€ 19,-</p>	<p>15</p>  <p>€ 39,-</p>	<p>16</p>  <p>€ 19,-</p>	<p>13.: Shirt mit Innefleece für wärmere Tauchgänge ArtNr.: 2232040x 14.: 2,5mm Strech Handschuhe ArtNr.: 2405011x 15.: 6,5mm Füllling Ein Füllling ohne Zip zum leichten und schnellen Ein- und Ausstieg ArtNr.: 2400203x 16.: IQ Wollmütze erhältlich in den Farben Navy und Schwarz ArtNr.: 8830013x</p>
<p>17</p>  <p>€ 7,-</p>	<p>18</p>  <p>€ 39,-</p>	<p>19</p>  <p>500 Gramm</p> <p>€ 129,-</p>	<p>20</p>  <p>300 Gramm statt 290,- € 249,-</p>	<p>17.: Neopren Stirnband ein unverzichtbares Zubehör ArtNr.: 2621000x 18.: Lycra Overall Hauch dünner Unterzieher der wärmt und das Anziehen leichter macht. ArtNr.: 2232003x 19.: 500g Unterzieher 2 teiliger Unterzieher der extra Klasse ArtNr.: 2800095x 20.: 300g Duotherm Unterzieher ArtNr.: 2801660</p>

Alles für den Urlaub

<p>1.</p>  <p>€ 39,-</p>	<p>2.</p>  <p>€ 39,-</p>	<p>3.</p>  <p>€ 45,-</p>	<p>4.</p>  <p>€ 45,-</p>	<p>1.: Damen Kurzarm Lycra Größen 34-42 UVF 50 ArtNr.: 220223x0 2.: Herren Kurzarm Lycra Größen S-XL UVF 50 ArtNr.: 220220x0 3.: Herren Langarm Lycra Größen S-XXL UVF 50 ArtNr.: 220222x0 4.: Damen Langarm Lycra Größen 34-42 UVF 50 ArtNr.: 220221x0</p>
<p>5.</p>  <p>€ 29,-</p>	<p>6.</p>  <p>BO Kinderschuhe € 19,- BO Erwachsenenschuhe € 29,-</p> <p>Charms € 3,-</p> 		<p>7.</p>  <p>€ 12,-</p>	<p>5.: Damen Lycra Hot Pant Größen 34-42 ArtNr.: 220303x0 6.: BO Schuhe und Charms hoher Tragekomfort, Rutschfest, Anti-bakteriell, Ultra Leicht, Größen 29-46 ArtNr.: 231103xx 7.: Komfort Mundstück passend auf alle gängigen Lungenautomaten und werden direkt auf das Gebiß angepaßt. ArtNr.: 419037x</p>
<p>8.</p>  <p>€ 20,-</p>	<p>9.</p>  <p>CAMARO € 29,-</p>		<p>8.: Strandschuhe Ideale Schuhe für alle Tätigkeiten im Urlaub egal ob im Wasser oder am Strand ArtNr.: 230603xx 9.: Camaro Kinderlycra idealer Sonnenschutz für aktive Kinder bis Faktor 50! ArtNr.: 222222050x</p>	<p>8.: Strandschuhe Ideale Schuhe für alle Tätigkeiten im Urlaub egal ob im Wasser oder am Strand ArtNr.: 230603xx 9.: Camaro Kinderlycra idealer Sonnenschutz für aktive Kinder bis Faktor 50! ArtNr.: 222222050x</p>
<p>10.</p>  <p>€ 19,-</p>	<p>11.</p>  <p>€ 29,-</p>	<p>12.</p>  <p>€ 48,-</p>	<p>13.</p>  <p>€ 99,-</p>	<p>10.: Neopren Haube Idealer Reisebegleiter damit die Ohren immer Windgeschützt sind. ArtNr.: 3030014x 11.: Netztasche 81x40cm ArtNr.: 32090300 12.: IQ Trockentasche 90 L ArtNr.: 32090900 13.: Seemann Ecco Pack 114L Rollerrucksack, 5 Fächer Selbstreparierende RV, Kugelgelagerte Rollen ArtNr.: 32090300</p>
<p>14.</p>  <p>€ 149,-</p>	<p>15.</p>  <p>€ 199,-</p>	<p>16.</p>  <p>250 L € 120,-</p>	<p>17.</p>  <p>€ 25,-</p>	<p>14.: Hartschalentrolley Abzippbare Fronttasche ArtNr.: 32090300 15.: Hartschalentrolley Abzippbare Fronttasche inkl. Trendrucksack & Rieglertasche ArtNr.: 32090300 16.: Riesenrollentasche 250L großes Hauptfach ArtNr.: 32090310 17.: IQ ABC Bag Farben: Orange, Schwarz & Dunkelblau ArtNr.: 32090310</p>

% Einzelstücke %

<p>1.  Gr.: 72 36 28</p> <p>6,5mm € 99,-</p>	<p>2.  Gr.: M/L</p> <p>€ 299,-</p>	<p>3.  Gr.: 40 42</p> <p>3mm € 39,-</p>	<p>4.  Gr.: 40 42 80 50 52 54 56 58 98</p> <p>5mm € 99,-</p>	<p>1.: Mero Mynox 6,5mm Halbtrockenoverall ArtNr.: 220099kx</p> <p>2.: Oceanic Oceanpro FX ADV Jacket mit Bleitaschen ArtNr.: 160007034</p> <p>3.: Oceanic Shorty 3mm mit Front RV Gr. 40, 42 ArtNr.: 22210314x</p> <p>4.: Bora Bora Seal 5mm Overall mit Thermotitan Beschichtung ArtNr.: 220018kx</p>
<p>5.  Gr.: XS XXS</p> <p>€ 250,-</p>	<p>6.  € 400,-</p>	<p>7.  Gr.: 42 76</p> <p>7mm CAMARO € 190,-</p>	<p>8.  Gr.: 42</p> <p>7mm € 199,-</p>	<p>5.: Seac Sub Pro 3000 ArtNr.: 600002kx</p> <p>6.: Halcyon Evolve Limited 40lbs Wing mit Stahlplatte ArtNr.: 60000601</p> <p>7.: Camaro Stingray inkl. Weste Mod. '06 und '07 Größen: 42, 76 ArtNr.: 220037</p> <p>8.: Neos Concept 7mm Halbtrockenzug mit Gasdichtem RRV Gr. 42 ArtNr.: 2206242</p>
<p>9.  € 9,-</p>	<p>10. Supreme 5mm  € 29,-</p> <p>CAMARO</p>	<p>11.  Gr.: L</p> <p>€ 69,-</p>	<p>12.  Gr.: 38 40</p> <p>3mm € 39,-</p>	<p>9.: IST Strandschuhe Weiße Sohle ideal für Boote ArtNr.: 238000kx</p> <p>10.: Camaro Halbtrockenhandschuhe ArtNr.: 240004kx</p> <p>11.: Splitfin Talaria ArtNr.: 14000714</p> <p>12.: Damen Shorty 3mm mit Rückenzipf ArtNr.: 221903147B</p>
<p>13.  Gr.: S M M/L L</p> <p>3mm € 39,-</p>	<p>14. seemann  € 49,-</p>	<p>15.  UV Schutz € 29,-</p>	<p>16.  UV Schutz € 39,-</p>	<p>13.: Herrn Shorty 3mm Shorty mit Rückenzipf ArtNr.: 221008kx</p> <p>14.: Seemann Sub SF7 Harte Gerütellosse, Gr.: SM ArtNr.: 220016kx</p> <p>15.: Lycrashirt Kurzarm Sonnenschutz bis Faktor 50 ArtNr.: 220206kx</p> <p>16.: Lycrashirt Langarm Sonnenschutz bis Faktor 50 ArtNr.: 220206kx</p>
<p>17.  Gr.: 38 40 44</p> <p>€ 19,-</p>	<p>18.  € 59,-</p>	<p>19.  € 69,-</p> <p>OCEANIC</p>	<p>20.  Gr.: M/L XL € 49,-</p> <p>Cressi-sub</p>	<p>17.: Mero Eisweste mit Kopfschube ArtNr.: 220104kx</p> <p>18.: IST Jet Fin Gr. M, L, XL ArtNr.: 1400071x</p> <p>19.: Oceanic Vyper Mittelharte Flosse ArtNr.: 140006kx</p> <p>20.: Cressi Frog Weiche Gerütellosse ArtNr.: 141902kx</p>

Trockentauchen

<p>1</p> 	<p>inklusive 300 Gramm Unterzieher Art.Nr.:280018xx</p>  <p>statt € 1190,- Setpreis € 999,-</p>	<p>2</p> 	<p>inklusive 300 Gramm Unterzieher Art.Nr.:280016xx</p>  <p>statt € 1190,- Setpreis € 999,-</p>	<p>1.: Typhoon TRX Der TRX ist ein extrem leichter Trilaminat Trockentauchanzug von höchster Qualität. Das Material Trilaminat bietet dem Taucher ein hohes Maß an Beweglichkeit. Arm und Halsmanschetten bestehen aus Latex inkl. Warm Neck. Dieser Anzug hat serienmäßig Hosenträger und eine Zipf-Tasche am rechten Bein. Die Kopfhaube und der Inflatorschlauch sowie eine bequeme Tragetasche sind inklusive. Art.Nr.: 280021xx</p> <p>2.: Typhoon Ladies Prosport Der Ladies Prosport ist ein leichter Trilaminat Trockentauchanzug von höchster Qualität. Da er aus Trilaminat besteht, bietet er dem Anwender wesentlich höhere Beweglichkeit. Arm- und Halsmanschetten bestehen aus Latex inkl. Warm Neck. Dieser Anzug hat serienmäßig Hosenträger und eine verstellbare Taille. Durch die mit Neopren ausgestatteten Trockenschuhe bleiben die Füße warm. Der Inflatorschlauch sowie eine bequeme Tragetasche sind inklusive. Art.Nr.: 280022xx</p>
<p>3</p>  <p>€ 16,-</p>	<p>Derzeit über 50 Trockis in verschiedenen Größen lagernd! Schon ab € 350,-</p>	<p>4</p>  <p>€ 29,-</p>	<p>3.: Trockbügel Nützlicher Kleiderbügel für Trockentauchanzüge. Der Anzug wird an den Füßen aufgehängt und kann sich dadurch nicht verformen. Zudem wird der Trockie gut belüftet und trocknet besonders gut aus. Art.Nr.: 28150255</p> <p>4.: innovatives Trocknungssystem Die Entstehung von Schimmel, Moder und unangenehmen Gerüchen wird vermindert. DRYZONE Trocknungsbeutel können durch Wärmeeinwirkung einfach regeneriert werden. Art.Nr.: 280026xx</p>	
<p>5</p>  	<p>inklusive 300 Gramm Unterzieher Art.Nr.:280016xx</p>  <p>statt € 1289,- Setpreis € 1090,-</p>	<p>6</p> <p>Einzelstück</p>  <p>€ 750,-</p>	<p>5.: Typhoon Tech Der Tech ist ein sehr widerstandsfähiger Trilaminat Trockentauchanzug von höchster Qualität und er bietet dem Anwender wesentlich höhere Beweglichkeit. Arm und Halsmanschetten bestehen aus Latex inkl. Warm Neck und Serienmäßigen Hosenträgern. Da er mit einem Front RV ausgestattet ist, ist der Taucher kompl. unabhängig. Durch die mit Neopren ausgestatteten Trockenschuhe bleiben die Füße warm. Inkl. Inflatorschlauch und Tragetasche. Art.Nr.: 280024xx</p> <p>6.: Typhoon TCS Compressor Ein hochqualitativer, robuster 3mm Neoprentrockentauchanzug mit Rückenluftanschluss. Er besteht aus 3mm Compressed Neopren mit Neopren Hals und Armmanschetten. An der Rechten Seite ist er mit einer Tasche mit innenliegenden D-Ring ausgestattet. Extra starke Kniepads, Apex Ventile und mit Neopren isolierte Schuhe runden diesen Anzug perfekt ab. Größe M Art.Nr.: 28011949</p>	



Tauchshop 2490 Ebenfurth

Wr. Neustädterstr. 37
Tel. 02624/52700 Fax. 02624/52755

Unsere nur 4km vom Tauchzentrum Neufeldersee entfernt gelegene Zentrale bietet alles was das Taucherherz erfreut. Ferner steht ein modernst ausgerüsteter Schulungsraum für Kurse aller Art zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 12:00

Tauchshop 1160 Wien **Neu: Parkhaus hinter dem Geschäft !!**

Lerchenfeldergürtel 13
Tel. 01/4926670 Fax. 01/4926671

Das älteste Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 85m² Verkaufsfläche, eine große Kompressoranlage und über einen modernst ausgestatteten Schulungsraum. Ein Hallenbad für die Durchführung von Schnuppertauchgängen und Anfängerkursen befindet sich in der Nähe.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 20:00
Samstag von 09:00 bis 14:00



Tauchshop 1230 Wien

Triesterstr. 167
Tel. 01/6039723 Fax. 01/6039724

Das größte Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 200 m² Verkaufsfläche und eine große Kompressoranlage. Es beheimatet auch das firmeneigene Reisebüro mit kompetenter Fachberatung. Der private Kundenparkplatz befindet sich hinter dem Haus.

Öffnungszeiten:

Reisebüro:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 14:00
Tauchshop: (ebenso!)
Zusätzlich: Donnerstag 09:00 bis 20:00

Reisebüro 1230 Wien

Triesterstr. 167
Tel. 01/6039118 Fax. 01/6039724



Tauchbasis 2491 Neufeldersee

im öffentlichen Strandbad
Tel. 01/6039723 Fax. 01/6039724
- modernste Kompressoranlage
- modernste Verleihhausrüstung
- Kurse aller Art



Öffnungszeiten: April - Oktober Samstags, Sonntags und Feiertags
Juli & August jeden Tag (wetterabhängig)

Den Tiefen Süden des Roten Meeres
entdecken mit...

NILE SAT FLEET



© Thomas Aichinger

TAUCHEN



© Thomas Aichinger

ENTDECKEN



© Thomas Aichinger

GENIESSEN



© Thomas Aichinger



© Thomas Aichinger

In der Wintersaison fährt die NileSatFleet beinahe ausschließlich Touren in den tiefen Süden des Roten Meeres über die Riffkette von St. John's bis an die Grenzen des Sudan. Diese Riffe bieten eine noch fast unberührte Unterwasserwelt, atemberaubende Steilwände und vor allem Großfische. Die Touren starten in Hamata, dem südlichsten Ausgangspunkt für Tauchsafaris, woraus man mehrere Vorteile schöpft: In circa eineinhalb Stunden gelangt man vom Flughafen Marsa Alam per Minibus nach Hamata und erspart sich somit 8-10 Stunden Bootsfahrt. So bleibt mehr Zeit für das Wesentliche: Tauchen. Zudem sind im Süden sowohl Luft- als auch Wassertemperaturen um 1-2°C wärmer und es fahren auch weniger Tauchschiffe in dieser Gegend, sodass man die Unterwasserwelt ungestört und in aller Ruhe genießen kann.



Tauchreisen Lorenc
Triesterstraße 167
1230 Wien
Tel: 01 603 91 18
Fax: 01 603 97 24
www.lorenc.at
reisen@lorenc.at