

EUR 4,-

tauchen und reisen.at

Österreichs Magazin für Tauchen und Reisen

Ausgabe 1/2013

Familien- Gruppenreise Bali

Bali hautnah erleben

Titelbild von H. E. Hollaus



Malediven
Tauchsafaris

Galapagos
Gruppenreise

Caymans
Lorenc Reisetipp

FILIALEN & STANDORTE

Wo Sie uns finden können

www.lorenc.at



TAUCHSHOP EBENFURTH

Unsere nur 4 km vom Tauchzentrum Neufeldersee entfernt gelegene Zentrale bietet alles, was das Taucherherz erfreut. Ferner steht ein modernst ausgerüsteter Schulungsraum für Kurse aller Art zur Verfügung.

Wiener Neustädter Strasse 37
2490 Ebenfurth
Tel.: 02624/52700
Fax: 02624/52755

E-Mail: office@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 14:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-12:00 Uhr

Eigener Parkplatz vorhanden



TAUCHSHOP UND REISEBÜRO TRIESTERSTRASSE

Das größte Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 200 m² Verkaufsfläche sowie eine große Kompressoranlage. Weiters steht hinter dem Gebäude ein firmeneigener Parkplatz zur Verfügung.

Triester Strasse 167
1230 Wien
Tel.: 01/6039723
Fax: 01/6039724
E-Mail: 1230@lorenc.at

Öffnungszeiten Tauchshop

Montag bis Mittwoch, Freitag:
09:00-18:00 Uhr
Donnerstag: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr

Besuchen Sie uns im Onlineshop!

www.mlorenc.at/shop

Öffnungszeiten Reisebüro

Montag bis Freitag: 09:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr

Eigener Parkplatz vorhanden



TAUCHSHOP LERCHENFELDER GÜRTEL

Lerchenfelder Gürtel 13, 1160 Wien
Tel.: 01/4926670
Fax: 01/4926671
E-Mail: 1160@lorenc.at

Öffnungszeiten

Mo bis Mi, Fr: 09:00-18:00 Uhr
Do: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr



TAUCHBASIS NEUFELDERSEE

Neufeldersee 2490, Öffentliches Strandbad
Tel.: 02624/52700
Fax: 02624/52755

Öffnungszeiten

April bis Oktober:
Sa, So und Feiertage
Juli und August jeden Tag
(wetterabhängig)

Editorial

Liebe LeserInnen,

Internationale Fachmessen für Tauchsport im Jänner haben gezeigt, dass es in Zukunft einen noch bedeutend härteren Wettbewerb um Kunden in unserem Marktsegment geben wird. Umso wichtiger ist es für Tauchsport Lorenc als echter Komplettanbieter aufzutreten. Die bevorstehende Hausmesse gibt Euch dabei Gelegenheit Informationen über innovative Produkte, spannende neue Tauchreisen und eine kompetente Tauchausbildung zu bekommen.

Interessante Vorträge über Sea Shepherd, Apnoe-Tauchen vom Weltrekordhalter, den Ausbildungsweg eines Berufstauchers bis hin zu Galapagos/Ecuador ergänzen das Angebot.

Einem Sprichwort gemäß macht erst der Vergleich sicher. Diesen braucht Tauchsport Lorenc nicht zu scheuen. Hochmotivierte Mitarbeiter sind stets auf der Suche nach neuen Tauchdestinationen, Kooperationen und preiswerten Reisen. Diesmal wurden sie auf den Malediven, Malpelo, den Caymans, Galapagos und auf Halmahera, ein echter Geheimtipp, fündig.

Dr. Reiter, unser Taucherdoc vom Ärzte- und Vitalzentrum, versorgt uns wieder mit einer Story aus dem Bereich Tauchgesundheit. Nicht unerwähnt soll bleiben, dass im Hauptgeschäft auf der Triesterstrasse der professionellste Oakley-Store Österreichs vor kurzem eröffnet hat.



Gerne würden wir auch Eure Meinung zum neu gestalteten Magazin erfahren (mail bitte an: christian.steinwender@chello.at oder andrea@lorenc.at).

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht Euch das ganze Team, herzlichst

Christian Steinwender

Impressum

tauchen&reisen.at ist ein unabhängiges Magazin, das dem österreichischen Tauchsport gewidmet ist. Es erscheint 4 mal pro Jahr.

Herausgeber und Verleger: Lorenc Ges.m.b.H., Triesterstr. 167 1230 Wien
Redaktion: Triesterstrasse 167, A- 1230 Wien Tel.: 01/6039723 mail: martin@lorenc.at
Chefredakteur, Anzeigenleitung/-verwaltung: Günter Lorenc Tel.: 02624/52700 Fax.: 02624/52755 mail.: office@lorenc.at

Druckerei: Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstrasse 21, A-7201 Neudorf

Gestaltung & Layout: Christine Schmid

Freie Mitarbeiter: Christian Steinwender, Martin Lorenc, Andrea Lorenc, Sabrina Eisner, Micha Söffner, Hans Erich Hollaus, Ernst Seeling.

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Die in diesem Magazin veröffentlichten Daten, Angaben, Preise usw. erfolgen nach besten Wissen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie der Autoren oder des Verlages. Weder die Autoren noch der Verlag übernehmen irgendeine Verantwortung bzw. Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten. Kein abgedruckter Teil des Magazines darf in irgendeiner Form (z.B. durch Fotokopie, Scannen oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Für den Inhalt der Anzeigen ist der Auftraggeber bzw. der Inserent verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages dar. Copyright tauchen&reisen.at 2013

Inhalt

MALPELO

Mt. Everest der Haie Seite 4

TAUCHKURSE

Die Termine für 2013 Seite 8

HAUSMESSE

Vorträge und Angebote Seite 10

TULAMBEN

Bali als Tauchspot Seite 14

DR. WOLFGANG REITER

Die Ergometrie Seite 22

CAYMAN ISLANDS

Willkommen im Inselparadies Seite 24

TAUCHSAFARIS

Malediven Seite 29



Seite 4: Atemberaubende Hammerhaischulen in Malpelo



Seite 14: Abenteuer Kleintierwelt auf Bali



Seite 24: Die Kittiwake auf den Cayman Islands.

Malpelo, Mt. Everest der Haie

Nach 28 Stunden Überfahrt sind wir endlich da. Malpelo, ein harscher, den Besucher schroff, mit abweisender Unfreundlichkeit empfangender, in der frühen Morgensonne ockergelb leuchtender Fels in „the middle of nowhere“. Ein Ort, der weiter ab von Schifffahrtsrouten und Touristenströmen nicht sein könnte.

Ein kolumbianischer Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe. Ein ganzes Tauchgebiet für uns alleine für die nächsten 6 Tage (es ist immer nur ein Boot in Malpelo zugelassen)

Ein wilder und einsamer Ort

Nur das Gekreisch der über 100 000 Tölpel, Möwen und Fregattvögel, die zu ihren Beutezügen aufs Meer aufbrechen, zeugen von Leben.

Der Wind bläst uns in Stößen den scharfen Geruch vom Guano der Insel aufs Boot, Malpelos spezielle Duftnote. Schon der erste Tauchgang bei Arrecife ist der Hammer: Nach einer Rolle rückwärts vom Boot eröffnet sich uns ein Szenario das

unsere Malpelo Klischees aufbricht:

Sobald sich der Vorhang der Luftblasen auflöst, entfaltet sich vor unseren Augen ein Korallengarten, wie wir ihn in der Karibik vermuten würden.

Doch keiner von uns zollt den mit Gorgonien, Anemonen, Fächer- und Steinkorallen bewachsenen Felsen die gebührende Beachtung.

Barrakudas und Adlerrochen

Denn über uns dreht sich wie ein Kreisel eine Schule hunderter, juveniler Barrakudas. Er weitet sich aus zum Oval, bildet danach eine steile Wand, dreht sich spiralenförmig hin bis zu Oberfläche, ein Reigen der jungen Barrakudas

der immer wieder in neue Formen übergeht.

Wir können uns nicht sattsehen und unsere Fotografen sich nicht losreißen, während Erika, die kolumbianische Tauchführerin, versucht, unsere Aufmerksamkeit auf eine Gruppe von zehn durchziehenden Adlerrochen zu lenken.

Die weiß gepunkteten „Adler“ scheinen durch das Riff zu fliegen, mit einer nur diesen Tieren eigenen, unübertrefflichen, schwebenden Eleganz.

Die Gesundheitsinspektoren: Muränen

Während wir den entschwindenden Adlerrochen noch nachsehen, spielt sich

Hammerhaischulen faszinieren die Taucher in Malpelo.



Der Gitarrenrochen in der Tiefe des Meeres.



Die Yemaya auf ihrer Malpelo-Tour.



Weißspitzenriffhaie sind neben ihren großen Artgenossen ebenfalls in Malpelo vertreten.

ein zweites, nicht weniger spektakuläres Szenario unter uns ab:

Bei genauerem Hinsehen ragt aus fast jedem Loch, aus fast jeder Ritze zwischen den Felsen ein weit offenes Maul: Muränen, unvorstellbar viele, einfach überall.

Und dann sehen wir sie frei schwimmen; immer dicht an den Felsen und zwischen den Korallen, erstaunlich schnell und mit den windenden Bewegungen einer Schlange von einem sicheren Versteck ins nächste.

Die erste Hammerhaischule

Nach etwa einer halben Stunde erreichen wir eine flache Sandbank, in nur acht Metern Tiefe.

Auf Erikas Zeichen setzen wir uns zwischen die Felsen, bewegen uns kaum und versuchen die Atmung, der Luftblasen wegen, unter Kontrolle zu halten.

Nach ein paar Minuten sehen wir sie: Hammerhaie. Zuerst als Schemen, gerade noch am Rand der Sichtweite, die hier um die 25 Meter beträgt. Sie verschwinden wieder, kommen aber nach einer Runde im Blauwasser wieder zurück. Die nicht weit neben uns liegende Putzerstation ist einfach zu verlockend. Sie kommen zurück und ziehen nur fünf Meter vor uns vorbei.

Acht Individuen, die erste von

vielen, folgenden und weit größeren Hammerhaischulen, die uns die nächsten Expeditionstage erwarten.

Malpelo ist der Mt. Everest der Haie

Nicht weniger als acht größere, marine Strömungen kollidieren rund um diesen Felsen, der aus 4000 Metern Tiefe fast senkrecht bis auf knapp 400 Meter über der Oberfläche aufragt.

Wir sind im Dezember unterwegs und haben die Saison der Seidenhaie von Mai bis Anfang September verpasst. Die extrem neugierigen Seidenhaie bilden Schulen von bis zu 1000 Individuen in Malpelo, ein einzigartiges überwältigendes Schauspiel, das nur diese Insel bietet.

Auch Walhaie, ganzjährige Besucher hier, nähern sich in großer Zahl am liebsten von Juni bis September dem unwirtlichen Felsen.

Wahrzeichen von Malpelo: Hammerhaie

Trotzdem, das Wahrzeichen Malpelos sind die Hammerhaie. Diese sind der Insel treu und patrouillieren entlang der Küste das ganze Jahr über. Vor allem aber, wenn die kalte Strömung einsetzt, von Dezember bis

Ende April, sammeln sich Hammerhaie zu Schulen von bis zu 700 Individuen.

Die nächsten Tauchgänge rauben uns buchstäblich den Atem.



INFORMATIONEN



Land: Kolumbien
Hauptstadt: Bogotá, D. C.
Fläche: 1.138.748 km²
Staatsform: Präsidentschaftsrepublik
Einwohnerzahl: 46,413,791 (2012)
Bevölkerungsdichte: 36,8 pro km²
Währung: Peso
Sprache: Spanisch

Malpelo

Gewässer: östlichen Pazifik
Inselgruppe: Naturreservat
Fläche: 2,5 km² (Inselgruppe)
UNESCO-Weltnaturerbe (2006)



Das Dive Deck des Yemaya-Tauchsafarischiffs.



Das Beiboot bringt die begeisterten Taucher zum Spot.

In La Nevera verstecken wir uns zwischen den Felsen, die ein Plateau mit —einer Putzerstation umrahmen. Hammerhaie ziehen in schier endloser Folge an uns vorbei, hunderte, immer wieder. Wir messen bis zu sechs Minuten für eine vorbeiziehende Schule, Haie ohne Ende, Wände bildend, vom Boden bis fast bis an die Oberfläche. Wir sehen sie immer wieder an verschiedenen Tauchplätzen:

La Nevera, La Gringa und in la Sahara.

Obwohl die Temperatur unter der Sprungschicht bis auf 19 Grad abgesunken ist (Oberfläche 28 C), können wir die nächsten Tauchgänge kaum erwarten.

Säfte, Snacks und Mojitos auf der Yemaya

In den Zwischenzeiten wärmt uns heißer Kakao, den uns der peruanische Chef Nestor auf dem riesigen Freiluftdeck der Yemaya serviert. Nie fehlt es an frischem Saft und Snacks.

Abgesehen vom Übernachten in den geräumigen Doppelkabinen mit Aircondition, spielt sich das Leben auf der Yemaya im Freien ab. Auch die

vorzüglichen Gourmet Mahlzeiten werden unter dem Schattendeck an der frischen Luft eingenommen. So sind wir fast die ganze Expedition über im Freien, in direktem Kontakt mit der tropischen Natur, dem Geruch und dem Plätschern der See, dem Geschrei der Vögel.

Breite Sofas laden zu einem Nickerchen im Schatten ein und an der Bar freut sich Stuart Nelson immer, wenn er Salsamusik auflegen und einen Mojito mixen kann. Wer sich an die tropische Sonne traut, kommt auf dem Sun Deck bestimmt auf seine Bräune.

Adrenalin pur: Galapagoshaie

Aber, wir sind wegen des Tauchens gekommen und obwohl die Tauchgänge mit häufig starken Strömungen fordernd und anstrengend sein können und wir drei Mal pro Tag Gelegenheit dazu haben, bekommen wir nie genug. Die Chance auf so viele Haie, kleinere und größere Schulen, lässt uns keine Ruhe. Wenn mal nichts los ist, reibt Erika an einer halb gefüllten Plastikflasche.

Das erregt die Galapagoshaie, die schon seit Tagen immer wieder Kreise um uns gezogen haben. Sie vermuten Beute und

schwimmen bis auf 50 cm auf uns zu und über uns hinweg. Adrenalin pur!

Besonderheit Malpelos: ein Sandtigerhai

Am letzten Tag der Expedition, versuchen wir es mit einer Besonderheit Malpelos. Am Tauchplatz La Pared del Monstruo tauchen wir bis auf 55 m Tiefe ins Revier des Odontaspis Ferox, des Schildzahn-Sandtigerhaies. Ein bis zu fünf Meter langer, pelagischer Sandtigerhai, den es fast nirgends auf der Welt zu sehen gibt.

Die kolumbianischen Taucher nennen ihn aufgrund seiner aus dem Mund ragenden Zähne einfach „El Monstruo“.

Leider bleibt uns das Monster versagt. Auch Erikas Plastikflasche hilft nicht. Der Hai hat heute keine Lust. Nach einigen Minuten müssen wir zurück an die Oberfläche. Deko-Tauchgänge werden bei den Trips mit der Yemaya vermieden. Nach sechs Tagen Hochspannungs-Tauchen heißt es für uns zurück nach Panama.

Vor unseren wehmütigen Blicken wird der Fels immer kleiner und entschwindet schließlich am Horizont, einsam, einzigartig, schroff und doch so verletzlich.

FACTS: TAUCHEN

Schwierigkeit



Großfisch



Strömung



Riffe



Fischvielfalt



Lorenc Reisetipp

Tauchsafari Malpelo mit der Yemaya

Reisetermin: 15.04.-24.04.13

9 Nächte Malpelo Island, 6 Tauchtage

Inkludierte Leistungen:

- Flüge ab/bis Wien nach Panama City
- 1 Nacht in Panama City
- Unterkunft auf Basis Doppelkabine

- Transfer von Panama City zum Schiff und retour
- Vollpension (Kaffe, Tee, Wasser, Softdrinks)
- pro Tauchtag drei bis vier Tauchgänge

BOOT SPECIAL Angebotspreis

NUR JETZT

ab 3.380 € pro Person

(statt ab 4.050 € pro Person)



WEITERE INFORMATIONEN UNTER: <http://www.lorenc.at>

ERHÄLTlich
BEI DEINEM OFFICIAL
CHRIS BENZ DEALER

LORENC
TAUCHSPORT & REISEN



CHRIS BENZ

SHARK PROOF.
www.chrisbenz.de

TAUCHKURSE

2013

PADI Anfänger und Fortgeschrittenen Kurse



ANFÄNGERKURS (PADI OPEN WATER)

Kursablauf (Intensivkurs):

Ihr verbringt zwei komplette Wochenenden mit uns. Am ersten Wochenende erhaltet ihr die theoretische Einführung in den Kurs und wir starten mit Euch zu den ersten Tauchgängen im warmen Hallenbad. Für die richtigen Tauchgänge (Freiwasser) treffen wir uns am zweiten Wochenende in unserer eigenen Tauchbasis am Neufelder See.

Im Kurspreis inklusive:

- Komplette Leihhausrüstung
- PADI Zertifikat
- Logbuch mit Tasche
- 1 x Gutschein für ermäßigte Weiterbildung
- Gutscheine für ermäßigtes Equipment
- 3 x Gutschein für gratis Leihhausrüstung

Im Kurspreis NICHT inklusive:

- Kursbücher um € 45
- Hallenbadeintritte
- Eintritt Neufeldersee

KURS: OPEN WATER INTENSIV

OWI 02: 23. und 24.03.13 (Theorie)	13. und 14.04.13 (Praxis)
OWI 03: 27. und 28.04.13 (Theorie)	04. und 05.05.13 (Praxis)
OWI 04: 04. und 05.05.13 (Theorie)	11. und 12.05.13 (Praxis)
OWI 05: 01. und 02.06.13 (Theorie)	08. und 09.06.13 (Praxis)
OWI 06: 22. und 23.06.13 (Theorie)	29. und 30.06.13 (Praxis)
OWI 07: 13. und 14.07.13 (Theorie)	20. und 21.07.13 (Praxis)
OWI 08: 03. und 04.08.13 (Theorie)	10. und 11.08.13 (Praxis) Kinderkurs
OWI 09: 17. und 18.08.13 (Theorie)	24. und 25.08.13 (Praxis)
OWI 10: 07. und 08.09.13 (Theorie)	14. und 15.09.13 (Praxis)
OWI 11: 28. und 29.09.13 (Theorie)	05. und 06.10.13 (Praxis)



FORTGESCHRITTENENKURS (PADI ADVANCED OPEN WATER)

Im Kurspreis inklusive:

- Deine persönliche komplette Leihhausrüstung
- Dein weltweit anerkanntes Abschlusszertifikat. (Exkl. Notboje um € 17, Kursmanual um € 45)

Beachte: Alle Spezial- und PADI AOW Kurse sind auch im Rahmen einer von uns veranstalteten Gruppenreise möglich.

KURS: FORTGESCHRITTEN (AOW)

AOW 01: 11. und 12.05.13 (Theorie/Praxis)
AOW 02: 15. und 16.06.13 (Theorie/Praxis)
AOW 03: 06. und 07.07.13 (Theorie/Praxis)
AOW 04: 10. und 11.08.13 (Theorie/Praxis)
AOW 05: 21. und 22.09.13 (Theorie/Praxis)

Nähere Infos zu unseren Tauchkursen findest du auf <http://lorenc.at/tauchschule.html>.

Rescue und Spezial Kurse

2013

DER RESCUE KURS

Keine Hilfe leisten zu können, weil die Ausbildung dafür fehlt, gehört wohl zu den schrecklichsten Situationen, die auf Dich zukommen können. Auf dem Weg ein verantwortungsvoller Taucher zu werden, wird Dich dieser Kurs entscheidend unterstützen. Wir zeigen Dir, wie Du Stresssituationen über und unter Wasser rasch und effizient meisterst, wie Du Deinem Buddy helfen kannst, wenn er sich verschluckt, Wasser in der Maske hat oder unkontrolliert an die Oberfläche schießt.

**Ja, ich will den Kurs machen, was brauche ich?**

Du brauchst zwei freie Wochenenden (SA und SO), oder belegst einen Abendkurs, weiteres Badesachen und ein Handtuch. Deine Leihrüstung bekommst Du von uns. Bei eigener Ausrüstung gibt es eine Ermäßigung. Obwohl es sich um eine ernste Materie handelt, wirst Du viel Spaß haben. (Exkl. Boje, Kursmanual)

KURS: RESCUE

R 01: 22. und 23.06.13 (Kurstermin) 29.+30.06.13 (Praxis)
R 02: 27. und 28.07.13 (Kurstermin) 03.+04.08.13 (Praxis)
R 03: 14. und 15.09.13 (Kurstermin) 21.+22.09.13 (Praxis)

SPEZIALKURSE

(inkl. Zertifizierungskosten, Flasche & Blei exkl. Notboje)

**KURS: EFR KURS (ERSTE HILFE)**

EFR 01: 09.03.13
EFR 02: 08.06.13
EFR 03: 07.07.13

KURS: ENAX (NITROX)

EANX 03: 16.03.13
EANX 04: 06.04.13
EANX 05: 18.05.13
EANX 06: 15.06.13
EANX 07: 14.07.13
EANX 08: 31.08.13

KURS: NAVIGATION

NAVI 01: 19.05.13
NAVI 02: 23.06.13
NAVI 03: 28.07.13

KURS: EQUIPMENT KURSE

EQI 01: 17.03.13
EQI 02: 12.10.13

KURS: TARIERUNG (DRY SUIT KURS)

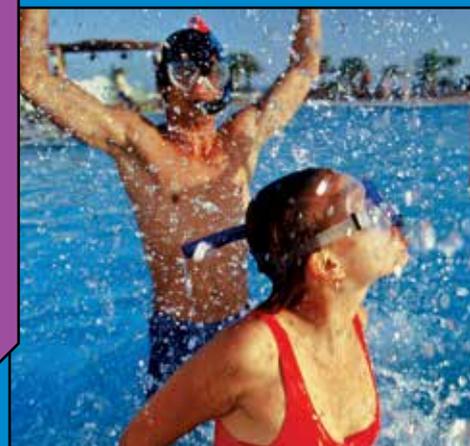
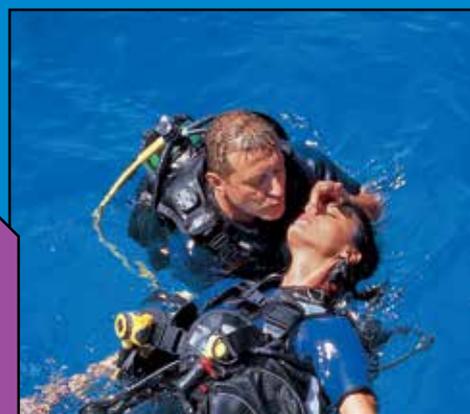
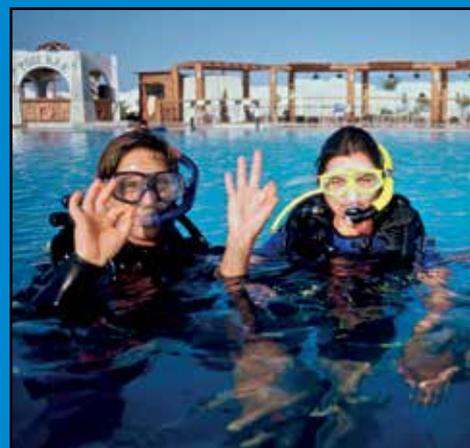
DRY 01: 20.04.13
DRY 02: 26.10.13

KURS: PEAK PERFORMANCE

PPB 01: 11.05.13
PPB 02: 15.06.13
PPB 03: 06.07.13
PPB 04: 10.08.13
PPB 05: 21.09.13
PPB 06: 12.10.13

KURS: APNOE

Apnoe 01: 29. und 30.06.13
Apnoe 02: 17. und 18.08.13



Hausmesse

by  TAUCHREISEN
by **LORENC**

Unsere Messespecials vom
21.02.2013-03.03.2013



Tauch Terminal Tulamben, Bali

7 Nächte buchen = NUR 6 Nächte zahlen

<http://lorenc.at/newsreader/items/190.html>

Alam Anda & Siddharta Bali

10% RABATT

gültig für alle Übernachtungen vom 01.02. bis 09.06.13

TOP OFFER 30% RABATT

gültig für alle Übernachtungen vom 10. bis 30.06.13

<http://lorenc.at/newsreader/items/141.html>



Pondok Sari, Bali

10% RABATT

gültig für alle Übernachtungen und Tauchen vom 01.02. bis 15.06.13

<http://lorenc.at/newsreader/items/141.html>

Unsere Vorträge



Bianca ist Mitarbeiterin bei Sea Shepherd. Umweltschutzorganisation zum Schutz der Meere und dem Kampf gegen Walfang und Robbenjagd.

Sea Shepherd

02.03.13, 14 Uhr von Bianca
Bianca spricht über die Tätigkeiten und die aktuellen Projekte von Seasheperd zum Schutz der Meere.



Christian Redl, Weltrekordhalter im Apnoe-Tauchen.

Apnoe

am 23.02.13, 13 Uhr von Christian Redl
Christian Redl wird über seinen Apnoe-Weltrekord in Nepal berichten.



Gregor Ulrich ist Mitarbeiter des Umwelttauchservices.

Unterschied: Umwelttauchen – Sporttauchen

am 23.02.13, 11 Uhr von Ulrich Gregor
Gregor erklärt die Arbeiten eines Berufstauchers und deren Ausbildungsweg. Weiters wird er übers Sat Tauchen sprechen.

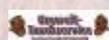


Andrea Lorenc ist Geschäftsführerin von Tauchreisen Lorenc, begeisterte Tauchlehrerin, begleitet unsere beliebten Gruppenreisen.

Galapagos/Ecuador

24.02.13, 14 Uhr von Andrea Lorenc
Andrea berichtet über ihre Galapagosreise im letzten Jahr, von Erlebnissen unter Wasser sowie an Land.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sea Explorer, Philippinen

Alona Vida, Pura Vida, Ocean Vida and Cabilao Beach Club

6 Nächte = 5 Nächte

<http://lorenc.at/newsreader/items/189.html>



Amontillado, Philippinen

ab € 699

<http://lorenc.at/newsreader/items/196.html>

Hausmesse Stickerei Aktion

am 22., 23. und 24.02.13 in unserem Shop auf der Triesterstrasse 167, 1230 Wien



**Beachbed (2 m x 0,9 m)
z. B. inkl. Namens Stickung
(3 cm x 16 cm) um nur € 28**

**Deinen Namen auf dein Shirt
oder Badetuch!**

Atomic Aquatics T2x Titanium



WARUM TITAN?

Atomic Aquatics waren die ersten, die einen komplett aus Titan gefertigten Atemregler entworfen und gefertigt haben. Dieses exotische Material wurde aufgrund seiner absoluten Korrosionsresistenz in Salzwasser, seiner Härte, und seiner verblüffenden Leichtigkeit ausgewählt. Atomic entwickelte und verfeinerte bahnbrechende und kostengünstige Produktionspro-

zesse für Titan um Tauchern, die das Beste verlangen, den T2x zu bringen.

DIE BESTEN ATEMREGLER, DIE JE ENTWORFEN WURDEN.

Taucher und Industrieexperten haben diese kühne Behauptung bestätigt.

Der T2x wurde für die beste Performance, die beste Korrosionsresistenz und das beste Aussehen auf dem Markt entwickelt...PUNKT. Der ultraleichte T2x ist der perfekte Atemregler für unterwegs, besonders für abgelegene Tauchziele, bei denen jedes überzählige Pfund an Reisegewicht zählt und eine Reparatur des Geräts nicht möglich ist.

Atomic Aquatics ST1 Edelstahl

WARUM EDELSTAHL & TITAN?

Edelstahl bietet fast die gleiche Korrosionsresistenz wie Titan zu einem niedrigeren Preis. Edelstahl benötigt keine Schutzverchromung oder Nickelüberzug, was schädlich für die Umwelt sein kann, und ist 100% wiederverwertbar. Die zweite Stufe des ST1 bietet Bestandteile, die komplett aus Titan gefertigt sind, wie auch in den T2 und B2 Modellen.



UMWELTBEWUSSTE OBERFLÄCHEN...NATÜRLICHE ATMUNG IN DER TIEFE.

Der ST1 von Atomic Aquatics ist eine weitere Neuigkeit auf dem Markt. Die erste Stufe ist sehr schön aus einem 316 Edelstahl gestaltet, das doppelt so hart wie Messing ist mit einer Korrosionsresistenz, die annähernd an Titan ist. Die Verwendung von Edelstahl bedeutet, dass wir unseren Teil dazu beitragen, die Luft rein zu halten, wenn Taucher sich im Wasser befinden. Das legendäre Atomic Design bedeutet, dass Taucher selbst in der Tiefe leicht atmen können.

COBALT COMPUTER – KONSOLE



Der Cobalt Tauchcomputer ist der erste einer neuen Computergeneration, der einfach zu bedienen und leicht zu lesen sowie vollkommen intuitiv ist. Das menügesteuerte Display ist selbsterklärend auf jeder Ebene und kann in ein paar

Minuten gemeistert werden. Diese Einfachheit steht im Gegensatz zu seiner außerordentlichen Leistung, die fortgeschrittenen Anwendern viele Funktionen zur Verfügung stellt – wenn benötigt. Der Cobalt Tauchcomputer hat einen aufladbaren Lithium-Ionen-Akku. Das ermöglicht einem Taucher zwischen 40 und 60 Stunden Tauchzeit pro Ladung. Mit einem Ladeadapter kann er über USB oder mit einem Netzladegerät geladen werden.



Die Liberty, das Wrack von Tulamben ist ein beliebter Tauchspot.

TAUCH TERMINAL RESORT TULAMBEN

Verschont geblieben von Massentourismus und dennoch kein Geheimtipp mehr. Wer gediegene Küche, komfortable Unterbringung und vor allem erstklassige Tauchplätze sucht, sollte sich dieses Resort genauer ansehen.

Tulamben ist ein kleiner Ort, der zwar immer noch fast ausschließlich von Tauchern besucht wird, aber inzwischen kommen immer mehr Urlauber nicht nur für einen Tagesausflug, sondern für mehrere Wochen hierher. Es gibt neben kleinen Hotels und Resorts auch eine recht gute Auswahl an Lokalen und sogenannten Warungs, den typisch balinesischen Restaurants. Von Massentourismus ist zum Glück trotzdem noch nichts zu spüren und der Ort hat sich seine entspannte Atmosphäre bewahrt.

Das Terminal

Eines der ersten Resorts, das sich hier einen Namen machte, ist das Tauch Terminal. Es steht unter Schweizer Leitung und wurde von Tauchern für Taucher gebaut. In den letzten Jahren wurde es komplett renoviert und so muss auch der anspruchsvolle Gast nicht auf eine Spur Luxus verzichten. Die Zimmer sind alle mit Klimaanlage, modernen europäischen Badezimmern und angenehmen Ergänzungen wie Safe und Minibar ausgestattet. Die Möbel sind im balinesischen Stil gehalten und man merkt, dass sie liebevoll ausgesucht wurden. In den Deluxezimmern befinden sich ebenfalls ein Tisch mit einem bequemen Lederstuhl, eine gemütliche Wohnzimmerecke, die aus einer Couchreihe und einem traditionellem Couchtisch besteht, und eine Kuschelwiese auf dem Balkon (Obergeschoss), bzw. Sonnenliegen plus Sitzgelegenheiten (Untergeschoss).

Ein zweistöckiges Restaurant - mit grandiosem Ausblick auf

Strand und Meer - bietet internationale Küche und Getränke für jeden Geschmack. Gleichzeitig gibt es im zweiten Stock die Möglichkeit Billard zu spielen oder internationale Fernsehprogramme zu schauen.

Neben dem großen Swimmingpool zum Schwimmen und für die Tauchausbildung findet Ihr auch einen kleineren Pool mit gut ausgestatteter Poolbar, natürlich direkt am Meer.



INFORMATIONEN



Land: Indonesien
Insel: Bali
Fläche: 1.904.569 km²
Staatsform: Präsidialrepublik
Einwohnerzahl: 237.556.363 (2010)
Bevölkerungsdichte: 125,96 Ew/km²

Währung: Rupiah
Sprache: Indonesisch
Unabhängigkeit von den Niederlanden am 17. August 1945, anerkannt am 27. Dezember 1949.

Bali

Gewässer: Indischen Ozean
Inselgruppe: Kleinen Sundainseln
Fläche: 5634,43 km²
Einwohner: 3.891.428
(691 Einw./km²) 2010
Hauptort: Denpasar



Das Tauchterminal Tulamben auf Bali.

Ein modernes Tauch-Center bietet mehrsprachigen Service für alle, vom Anfänger bis zum Profitaucher.

Tauchspots mit vielen Kleinlebewesen

Die Tauchplätze Coral Garden, Drop off und das Wrack der Liberty liegen direkt vor der Tür. Das bekannte Wrack von Tulamben beginnt schon auf 5 Meter und ist so auch für unerfahrene Taucher und Schnorchler geeignet. Die fortgeschrittenen Taucher benötigen sicher mehr als einen Tauchgang um den schönen Bewuchs des riesigen Schiffs ausgiebig zu erkunden, das bis auf 30 m Tiefe hinunter reicht.

Am Coral Garden entdeckt man bei genauerem Hinsehen oft Geistermuränen, Schaukelfische und natürlich jede Menge Nacktschnecken. Trotzdem lohnt es sich immer mal den Blick vom Boden zu lösen, denn auch Weißspitzenriffhaie schwimmen hier gerne mal entspannt im flacheren Wasser entlang.

Diese Tauchgänge sind direkt von Land aus erreichbar und können zeitlich ganz individuell gestaltet werden. Daneben sind natürlich auch kurze Bootstrips mit lokalen Fischerbooten und Tagesausflüge zu weiter entfernten Plätzen, wie dem Manta Point im Südosten Balis, möglich. Für erfahrene Taucher lohnt sich ein Trip zu der vorgelagerten Insel doppelt, denn neben der Putzerstation der Mantas trifft man an den Steilwänden vor Nusa Penida im Sommer auch immer wieder die riesigen Mondfische an. Sie kommen mit kalten Strömungen aus der Tiefe und lassen sich mit etwas Glück in Tiefen zwischen 15 und 30 Metern auf ein Foto-shooting mit Euch ein.

Gratis Nitrox für alle Tauchgänge in Tulamben.



Anzeige

FACTS: TAUCHEN

Schwierigkeit



Grossfisch



Strömung



Riffe



Fischvielfalt



„Mittlerweile kein Geheimtipp mehr, aber trotzdem atemberaubend“

Allied with SkyTeam, China Airlines takes you to more places in Palau.



CHINA AIRLINES



Willst du mich sehen?
Der Frogfisch ist ein Meister der Tarnung,
unterwegs in indonesischen Gewässern.

Such mich!

FAMILIEN-GRUPPENREISE BALI

Bali hautnah erleben

2013

Für das Jahr 2013 planen wir eine besondere Familientour. Andrea Lorenc begleitet in den Sommerferien eine Gruppe nach Bali ins **Tauch Terminal Tulamben**.

Bali als perfektes Ziel für Familien mit Tauchern und Nichttauchern bietet nicht nur herrliche Tauchbedingungen für Anfänger und Fortgeschrittene sondern auch interessante Ausflugsmöglichkeiten an Land. Somit eignet sich die Reise auch hervorragend für Familien, bei denen nicht alle Tauchen. Die nichttauchenden Familienmitglieder können die herrliche Umgebung zum Schnorcheln oder Landtouren nutzen. Wir sind sicher dass es ein phantastischer Urlaub für alle wird. Ausserdem bietet das Resort auch gratis Kayaks zum paddeln im Ozean an.

Reiseablauf

Flüge mit Qatar Airways ab/bis Wien. Voraussichtliche Flugzeiten:

01.07.13	Wien – Doha	15:55-22:15 Uhr
02.07.13	Doha – Denpasar	02:25-19:00 Uhr
15.07.13	Denpasar – Doha	22:40-04:55 Uhr (Ankunft am nächsten Tag)
16.07.13	Doha – Wien	09:00-13:50 Uhr

02.07.13	Ankunft am Flughafen in Bali, Transfer nach Tulamben
02.-14.07.13	12 Übernachtungen im Tauchterminal, Frühstück
14.07.13	Vormittags Transfer nach Kuta
14.-15.07.13	1 Übernachtung im zentral gelegenen 4* Sterne Hotel, Frühstück
15.07.13	Abends Transfer Kuta - Flughafen und Rückflug nach Wien

Inkludierte Leistungen:

- Flüge ab/bis Wien mit Qatar
- 20 kg Freigeäck pro Person + 10 kg Tauchgepäck
- Steuern und Flughafen Taxen
- Lokale Transfers
- 12 Nächte im Tauch Terminal inkl. Frühstück
- 1 Nacht im 4* Hotel in Kuta inkl. Frühstück

Nicht inkludierte Leistungen:

- Reiseschutzversicherung
- Parkplatz am Flughafen
- Trinkgelder
- Getränke sowie nicht angeführte Mahlzeiten
- Alle nicht angeführten Eintritte und Leistungen sowie Ausgaben persönlicher Art

Unser Angebot

Preis pro Person im Deluxe Doppelzimmer **€ 1.999**

1 Kind unter 12 Jahren im Zimmer der Eltern **€ 1.365**

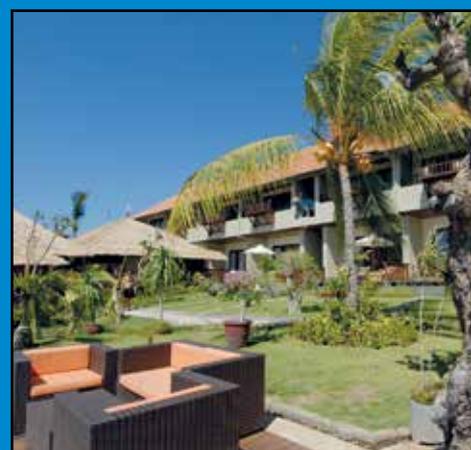
Tauchpaket im Tauchterminal:

12 Landtauchgänge inkl. Flasche und Blei pro Person **€ 261**

Aufzahlungsmöglichkeiten pro Person/ pro Nacht, Halbpension **€ 13**

INFO: Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen. Änderungen des Reiseablaufs vorbehalten.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundengeldabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei Mondial Assistance. DVR: 0933198 – FN: 156969n – VA: 1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Preis- und Leistungsänderungen, Rechen- und Druckfehler sowie Tarif- und Kursänderungen sind vorbehalten. Angebot unterliegt speziellen Buchungs- und Stornobedingungen.



AKTIONEN

IQ REGLER TASCHE

Der gepolsterte Schutz für die hochwertige Tauchausrüstung mit Einsteckfach an der Front.

Maße: 40 x 30 x 10 cm



statt € 29,95
jetzt -50%, € 15

IQ BIKINI AKTION

Auf Alle IQ Bikinis, Badeanzüge und Motiv T-Shirts



jetzt **-40%**
Aktion gültig bis 03.03.2013

IQ MASKEN BOX AKTION

Schützen Sie ihre Taucherbrille oder Kamera. Farbe: navy oder orange



statt € 9,95
jetzt -50%, € 5

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EURO, Preisänderungen sind vorbehalten. Stappreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

ERÖFFNUNG DER TAUCHBASIS NEUFELDERSEE AM 06.04.2013

TAUCHREISEN
LORENC

Öffnungszeiten:
April bis Oktober: Sa., So., Feiertags
Juli und August: täglich (wetterabhängig)

HALMAHERA GRUPPENREISE mit Andrea

Tauchsafari auf der Liburan Paradise

15.9.-1.10.2013

Begleite uns in eines der artenreichsten Tauchgebiete der Welt, zu Plätzen, an denen vor Dir noch wenige Menschen getaucht sind. Die ideale Reise für Gäste, die das Abenteuer suchen.

Halmahera ist eine indonesische Insel mit rund 18.000 km² und gehört zur Gruppe der Molukken, die während der Kolonialzeit auch als Gewürzinseln bekannt waren. Bis heute ist dieses Gebiet zwischen Sulawesi im Westen und Neuguinea im Osten weitgehend vom Massentourismus verschont geblieben. Die Molukken bieten neben einer großartigen Unterwasserwelt dichte Regenwälder, tropische Palmen und wunderschöne Sandstrände.

Rund um Halmahera erstreckt sich das Einsatzgebiet der Liburan. Unberührte Korallenriffe, Steilwände und Felsformationen faszinieren ebenso wie das reiche maritime Leben mit Haien, Napoleons, Mantas, Adlerrochen, Fledermaus- und Schmetterlingsfischen und den unzähligen Kleinlebewesen. Die M/S Liburan Paradise wurde 2011 fertig gestellt, ist 34 m lang und bietet 16 Personen in neun Kabinen Platz. Auch wenn Luxus auf diesem Schiff nicht an erster Stelle steht, so sorgen eine Klimaanlage und ein Bad mit getrennter Dusche und WC in jeder Kabine sowie ein Salon mit TV und DVD-Player für erheblichen Komfort.

Ein geräumiges Tauchdeck, ein Foto- und Videotisch sowie Ladestationen für Akkus und die Möglichkeit mit Nitrox zu tauchen runden ein tolles Servicepaket ergänzt durch das professionelle Auftreten der Crew ab.

Inkludierte Leistungen

- Flug ab/bis Wien mit Singapore Airlines
- Taxen und Gebühren
- 14 Nächte Tauchsafari auf der Liburan Paradise
- Kabine mit Vollpension, Wasser, Kaffee, Tee,
- 3 Tauchgänge pro Tag + 1 Nachtauchgang pro Woche

Unser Angebot:

Doppelkabine mit getrennten Betten, Unterdeck	€ 4.176
Masterkabine mit Doppelbett, Oberdeck	€ 4.596
Masterkabine mit Doppelbett, Sonnendeck	€ 4.876
Masterkabine mit getrennten Betten, Oberdeck	€ 4.596
Einzelkabine	€ 4.596

Nicht inklusive, zahlbar vor Ort: Softdrinks und alkoholische Getränke, Treibstoffzuschlag € 100, Hafengebühr € 35, Flugtaxen vorbehaltlich Änderungen.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von 8 Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Fax: +43 1 52503-999 oder Email vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA: 1988/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



TAUCHJACKETS

SCUBAPRO GO JACKET

Ultraleicht, komplett zusammenfaltbar und bleintegriert: Was braucht ein Jacket mehr auf Reisen?

Die Designer des neuen Jackets Go wurden durch den Stil von Abenteuer-Outdoor-Westen inspiriert. Und genau für Abenteurer und Weltenbummler wurde das Go konzipiert – inklusive bester Ausstattung und purem Komfort:



- auch für die Bedürfnisse des weiblichen Körpers
- mit Polyurethan beschichtetem 210 D Nylon
- neu konzipierte Blase
- leichte, weiche, ergonomische Air-Net Rückentrag
- doppelter Flaschenhalter für beste Balance
- leichte Aluminium D-Ringe, Tragegriff, Messerhalterung
- inkl. Travel Bag
- mit Power-Inflator, optional mit AIRI

statt € 349 **jetzt € 279**

SUBGEAR PURE JACKET

Allround-Jacket für den Anfänger sowie Urlaubstaucher

Das Jacket besticht durch seine kompakte Form, ohne jedoch Sicherheitsaspekte zu vernachlässigen. Die komfortable Polsterung sowie das geringe Gewicht machen das Black Pure auch zum exzellenten Reisejacket.

- Leichtes 420 D Nylon Material
- Optimal auch für Reisende
- Großes Auftriebsvolumen
- SR Bleitaschen für 4,5 kg Blei pro Tasche
- 3 Schnellablässe
- Einstellbarer Brustgurt
- Verstellbarer Bauchgurt
- Bequemer Tragegriff und Flaschenaufhängriemen
- 2 große Reißverschlussaschen
- Reflektionsstreifen
- Ösensystem



statt € 329 **jetzt € 259**



OAKLEY



Gefällt mir

**.. klicken ...
UP TO DATE
... bleiben !!!**

ÖSTERREICHS PROFESSIONELLSTER OAKLEY STORE

! Eröffnungs Angebot minus 15% auf alle Sonnenbrillen !

Angebot gültig bis 03.03.2013 gültig bei bar oder Bankomat Zahlung

SUNPROOF

presents

OAKLEY

**TRIESTERSTRASSE 167 1230 WIEN IM GEBÄUDE VON
TAUCHSPORT LORENC info@sunproof.at +43 680 5031788**

GALAPAGOS GRUPPENREISE mit Günter

Zu den Inseln Darwins

24.10.-16.11.2013

Ecuador Rundreise

Bevor wir nach Galapagos fliegen, habt Ihr die Möglichkeit, Ecuador zu bereisen! Bei dieser 8-tägigen Tour stehen Höhepunkte wie der Nationalpark Cajas, Ingaripirca (Inkaruinen), eine Zugfahrt über die Teufelsnase, Chimborazo und Cotopaxi Nationalpark und noch viele weitere tolle Attraktionen auf dem Programm.

Galapagos Tauchsafari

Die Tauchplätze von Galapagos zählen weltweit zu den spektakulärsten Großfischrevieren. Riesige Hammerhaischulen, Galapagoshaie, Seelöwen und Walhaie warten auf Euch!

Die beiden Schiffe MY Wolf Buddy und MY Darwin Buddy sind brandneue, baugleiche Luxus-safarischiffe, die Tauchern aus aller Welt viel Freude bereiten werden!

Auf 37 Metern Länge bieten die Schiffe viel Platz und Komfort.

Galapagos Inselverlängerung

Das Hotel Silberstein in Puerto Ayora ist der Klassiker auf Galapagos schlechthin. Ausflüge zur Insel Seymour Nord und Bachas, Plazas Süd und Punata Carrion stehen bei der 8-tägigen Verlängerung am Programm, wo Ihr die tolle Tierwelt dieses einzigartigen Archipels erkunden könnt.

Reiseprogramm

24. oder 25.10.-02.11.13: Abflug in Wien nach Guayaquil. 7 Nächte Ecuador Rundreise ab Quito bis Guayaquil, Unterbringung im Doppelzimmer mit Frühstück

02.11.-08.11.13: Tauchsafari auf einem Schiff der Buddy Fleet, 6 Nächte Tauchsafari, Vollpension, alle Getränke an Bord, Tauchen inklusive Flasche, Blei, Nitrox

08.11.-15.11.13: 7 Nächte Landprogramm Galapagos. Nächtigung im Hotel Silberstein, Frühstück, 5 Tagesausflüge

15.11.13: Rückflug nach Wien, Ankunft am nächsten Tag

Unsere Angebote:

Variante 1 (01.-16.11.13)

6 Nächte Tauchsafari und 7 Nächte Inselverlängerung **€ 5.453**

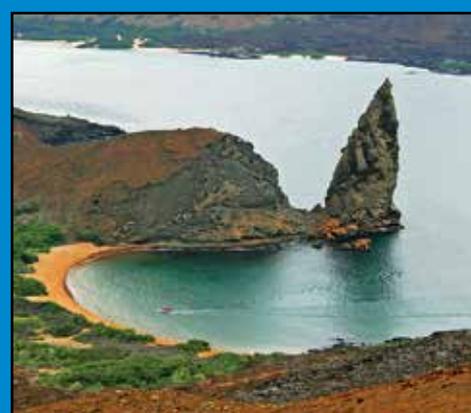
Variante 2 (25.10.-16.11.13)

7 Nächte Ecuadorrundreise + 6 Nächte Tauchsafari
mit 7 Nächte Inselverlängerung **€ 6.604**

Richtpreis für den Flug ab/bis Wien **ca. € 1.400**

Tarifstand 11/2012, USD Kursschwankungen unterlegen. Nicht inkludiert: Genehmigungen für Galapagos (110 USD + 42 USD), Trinkgelder, Reise und Stornoschutzversicherung, persönliche Ausgaben, zusätzliche Nächtigungen flugbedingt.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundengeldabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei zuständigem Insolvenzabwickler die AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien.



Was gibt es Neues ? Die Ergometrie!



Die kalte Jahreszeit ist nicht nur die taucharme Zeit, in der sich viele Taucher abseits der Gewässer (so wie ich) auf diversen Skipisten herumtreiben, sondern der Winter ist auch die Jahreszeit für Tauchurlaubsplanung, Ausrüstungsservices und/oder Theorieauffrischungen.

So gibt es auch für mich einige Neuigkeiten von den Tauchverbänden: Änderungen der Leitlinien, neue Formulare für Untersuchungen etc.

Zuerst darf ich euch informieren, dass es in Österreich seit 2012 eine zweite Organisation für Tauchmedizin gibt.

Neben der ÖGTH (österreichische Gesellschaft für Tauch und Hyperbarmedizin) ist jetzt auch die ÖGUHM (österreichische Gesellschaft für Unterwasser und Hyperbarmedizin) am Start. Hoffen wir, dass durch diese „Konkurrenz“ die bereits hohe Qualität der tauchmedizinischen Versorgung in Österreich noch gesteigert wird.

Ergometrie

Unter einer Ergometrie versteht man eine Herz-Kreislaufuntersuchung zur Bestimmung der körperlichen Belastbarkeit mit einem speziellen Untersuchungsgerät – dem Ergometer – dies ist in der Regel ein Zimmerfahrrad, oft auch ein Laufband.

Die Untersuchung wird nach einem Stufenplan durchgeführt: Vorgegeben ist die Dauer der Stufe in Minuten und die Steigerung der Belastung in Watt (Fahrrad) bzw. in km/h beim Laufband.

Während der Untersuchung werden Herzfrequenz, Blutdruck und EKG (Herzströme) gemessen.

Um eine genaue Aussage über die Ausdauerleistungsfähigkeit treffen zu können, sollte die Testperson „ausbelastet“ werden, das heißt sie soll sich bis zur Erschöpfung anstrengen.

MALTA

Die Maltesischen Inseln

- Das ganze Jahr ein Paradies für Taucher



Der überwachende Arzt wird aber die Untersuchung bei Gefährdung der Gesundheit, wie zu hohem Blutdruck, hoher Herzfrequenz, Zeichen der Herzmandeldurchblutung im EKG oder Herzrhythmusstörungen jederzeit abbrechen.

Folgende Parameter werden ermittelt:

- Maximale Leistungsfähigkeit in Watt oder km/h
- Relative Leistungsfähigkeit in Prozent von einem Sollwert einer gesunden, gleich alten Person
- Herzfrequenz
- Blutdruckregulation
- EKG (Herzstromkurve)

Der Taucherarzt hilft durch Erstellung eines körperlichen Fitnessplans die Ausdauerleistung und Fitness zu verbessern (auch z. B.: bei Übergewicht).

Auch optimale Blutfette (Cholesterin und Triglyzeride), sowie normaler Blutzucker tragen zu optimaler Fitness bei.

Der Arzt muss eine bekannte Herzschwäche oder Blutdruckprobleme optimal einstellen, um eine sichere Ausübung des Tauchsports zu ermöglichen.

Eine Ergometrie sollte ab dem 40sten Lebensjahr durchgeführt werden, auf jeden Fall aber bei Risikofaktoren wie: Herzerkrankung, Zustand nach Infarkt, hoher Blutdruck, starkes Übergewicht, starker Nikotinkonsum, mangelnde Kondition, ...

Natürlich können wir die Ergometrie problemlos bei uns im AVZ-REITER (Wien 6, Morizgasse 1) durchführen.

Ab sofort können sich aber alle unsere „Berufsjugendlichen“ (Senioren ab 40) bei meiner Untersuchung ordentlich anstrengen, wenn Sie eine Ergo machen dürfen.

Daher ist es bitte wichtig, euer Alter bei der Terminvereinbarung (01 967 31 67, Mo-Fr 8-18 Uhr) anzugeben. Der/Die zu Untersuchende sollte auch Handtuch, Sporthose, T-Shirt und Sportschuhe mitbringen. Es besteht die Möglichkeit nach der Untersuchung zu duschen. Selbstverständlich werde ich eine Möglichkeit finden, um diese Untersuchung zu einem besonders fairen Preis anbieten zu können.

Fazit

Also – ich bin für 2013 hochmotiviert, unsere TaucherInnen noch fitter und gesünder ins Wasser zu schicken und somit den Tauchsport noch sicherer zu machen und freu´ mich auf euch!
Gut Luft – euer Tauchdokter

Dr. Wolfgang Reiter

Morizgasse 1 1060 Wien,

Tel. : 01 967 31 67, Fax : 01 967 31 29

w.reiter@avz-reiter.at, www.avz-reiter.at



Informieren Sie sich beim
Fremdenverkehrsamt Malta
unter wien@urlaubmalta.com

Der Geheimtipp
DES MITTELMEERS


MALTA
MALTA GOZO COMINO
www.urlaubmalta.com



Willkommen im Inselparadies der Cayman Islands!

Paradiesische Lagune der Cayman Islands.



Unterwasserschildkröten begleiten die Taucher.

Die Cayman Islands – Grand Cayman, Cayman Brac und Little Cayman – liegen in der westlichen Karibik und sind britisches Hoheitsgebiet. Ihren Namen verdanken sie der hier lebenden Echsenart, dem Kaiman. Grand Cayman mit der Hauptstadt George Town ist die größte und bevölkerungsreichste Insel. Die Einwohner sind bunt gemischt, es wird Englisch gesprochen und mit dem Cayman Dollar bezahlt.

Die Cayman Islands sind für jeden Urlaubstyp geeignet. Cayman Brac hat den Charme eines kleinen Fischerdorfes, hier findet man eine felsige und schroffe Kalksteinküste. Im Inneren der Insel herrscht eine üppige Flora und Fauna, ein exotischer Dschungel sozusagen.

Für Familien oder größere Gruppen sind die zahlreichen Appartementanlagen mit zwei oder drei Schlafzimmern sowie Wohnküche auf Grand Cayman ideal. Hier kann man sich selbst verpflegen oder die karibische Küche der umliegenden Restaurants genießen. Je nach Lage ist meist ein Auto von Vorteil.

Wer nicht auf das bequeme Tauchen vom Safariboot aus verzichten will kann eine Woche Cayman Aggressor und anschließend ein paar Tage Resort sehr gut kombinieren.

Die kleinste der Inseln, Little Cayman, bietet eine perfekte Kombination von einsamen, weißen Sandstränden und wilder Natur. Tauchen ist die Hauptaktivität auf Little Cayman. Die Insel bietet über 60 Tauchplätze und den Bloody Bay Marine Park. Wer Ruhe, Erholung und Entspannung gepaart mit interessanten Tauchgängen sucht ist auf Little Cayman bestens aufgehoben.

Vormittags wird getaucht und am Nachmittag am Strand entspannt.

Die besten Tauchplätze der Cayman Islands

Am bekanntesten ist wohl Stingray City, wo die Rochen von jedem Taucher mit Tintenfisch gefüttert werden können. Es tummeln sich meist mehr als 10 Tiere rund um die Gruppe und kommen ganz nah – manchmal fast zu nah.

„Mein Fazit dieser Woche ist, dass ich die Inseln jederzeit wieder besuchen würde. Stingray City, Bloody Bay Wall und das Wrack der USS Kittiwake sind die Toptauchspots.“

Die USS Kittiwake war von 1945 bis 1994 in Dienst. Hauptsächlich als Begleit- und Sicherungsschiff einer U-Boot Einheit, sowie für die Bergung der Wrackteile der verunglückten Challenger Raumfähre. Die

Kittiwake wurde am 05. Jänner 2011 vor dem Seven Mile Beach endgültig versenkt. Das Wrack steht aufrecht im Wasser und ist auf Grund der geringen Tiefe leicht zu betauen.

Marines Leben vom Feinsten

Die Bloody Bay Wall ist eine senkrecht abfallende Wand mit schönem Bewuchs, großen Fächerorgonien, Schwämmen, Seepeitschen und schwarzen Korallen. Das Riffdach reicht bis auf 6 Meter und ist zum Austauchen ideal. Aufgrund des Schutzes im Marinepark sind die Tiere recht zutraulich: ein Ammenhai nur eine Armlänge entfernt, eine Schildkröte Aug in Aug mit dem Taucher sowie eine Unmenge an Langusten, die neugierig aus ihren Spalten und Höhlen lugen.

Putzergarnelen, die sich auf einem Korbschwamm eingerichtet haben, vereinzelt zieht ein Adlerrochen vorbei, Muränen die ganz neugierig aus ihrem Loch heraus schauen, Kaiser- Doktor- und Lippfische die über das Riffdach gleiten. Im Hintergrund die gewaltigen Korb- sowie die rosafarbenen Vasenschwämme mit ihren blasblauen Spitzen, die die typisch karibische Unterwasserlandschaft zeichnen. Während der Tauchgänge begegnet

Alle Fotos: Cayman Islands Department of Tourism

SUBGEAR.DE

EXKLUSIV BEI SUBGEAR

SeaLife
HIGH DEFINITION

Mit der DC1400 halten Sie Ihre Erinnerungen fest – unter Wasser und an Land!

- 14 Megapixel CCD und HD Video
- Klaviertastatur für einfache Bedienung
- Farbtreue Bilder in jeder Tiefe durch 6 Unterwasser Modi

VIDEO +D
PLAY ▶
FOCUS Ⓢ
FLASH ↑
MENU ▢

25



Stingray City auf den Caymans ist eine der Hauptattraktionen.

man immer wieder Kofferbischn, Krabben, Barrakudas und beachtlich großen Zackenbarschen. Daneben sind viele kleine Tiere wie Schnecken und Garnelen zu beobachten.

28°C Wassertemperatur und 30m Sichtweite

Unter Wasser herrschen Sichtweiten von mehr als 30 Metern und die Wassertemperatur liegt konstant zwischen 27 und 28°C. Meist werden 2 tank dives angeboten, die Anfahrt zu den Tauchplätzen liegt zwischen 5 und 30 Minuten. Teilweise ist auch Hausrifftauchen möglich. Die Unterwassertopografie ist vielfältig: Steilwände, Kanäle, Tunnel, Höhlen, Spalten und zerklüftete

Riffdächer, alles was Unterschlupf für die zahlreichen Tierarten bietet.

Der von Postkarten bekannte Seven Mile Beach ist wirklich so: elendslang und weißer Korallensand. Obwohl die Strände öffentlich sind gibt es keine aufdringlichen Verkäufer und man kann in Ruhe einen langen und ausgedehnten Spaziergang machen.

Anreise über London

Die bequemste Anreise aus Europa erfolgt mit Umsteigen in London. Zur Einreise benötigt man einen gültigen Reisepass und schon wird man von den Einwohnern herzlich empfangen. Innerhalb des Inseltrios reist man bequem mit dem Cayman

Express, ein Wassertaxi, welches mehrmals täglich zwischen den Inseln verkehrt. Da von Miami aus mehrmals täglich Flüge nach Grand Cayman starten, trifft man auf sehr viele amerikanische Touristen. Dadurch ist das Gesundheitswesen gut ausgebaut und das Sicherheitsbewusstsein ausgeprägt. Die Preise in Restaurants befinden sich etwa auf österreichischem Niveau.

Mein Fazit dieser Woche ist, dass ich die Inseln jederzeit wieder besuchen würde. Stingray City, Bloody Bay Wall und das Wrack der USS Kittiwake sind die Top-tauchspots. Mit den schönen Stränden und der guten Infrastruktur sind die Cayman Inseln auf jeden Fall eine Reise wert.

INFORMATIONEN



Staatsform: Britisches Überseegebiet des UK
 Hauptstadt: George Town
 Fläche: 264 km²
 Staatsform: Präsidialrepublik
 Einwohnerzahl: 49.035 (2009)
 Währung: Kaiman-Dollar
 Sprache: Englisch



Lorenc Reisetipp

Cobald Coast Resort and Dive Tec

Boat Dive Package (gültig im Zeitraum 27.04.-24.08.13)

- 7 Nächtigungen, Doppelzimmer mit Meerblick, Frühstück
- täglich 2 Bootstauchgänge und no-limit shore diving

Preis pro Person € 1.269

natürlich auch ohne Tauchpaket oder mit weniger Tauchgängen buchbar. Der Preis basiert auf dem aktuellen USD Kurs, und kann sich jederzeit ändern.

Flüge buchen wir gerne tagesaktuell dazu:

mit Brithish Airways via London

Schwierigkeit



Grossfisch



Strömung



Riffe



Fischvielfalt





iQ UV 50+

SORGLOS IN DIE SONNE

Wir lieben die Sonne. Sie stärkt Dein Immunsystem und Sie macht gute Laune. Aber hast Du gewusst, dass heute in fast allen südlichen Urlaubsländern der höchste krebgefährdende UV-Index gemessen wird? Dass 50cm unter der Meeresoberfläche die UV-Strahlung stark zunimmt? Dass im Schatten immer noch 50% der UV-Strahlen durchkommt und dass ein normales Shirt kaum schützt? Die beste Antwort auf die zunehmende UV-Strahlung der Sonne ist iQ UV Schutz zum Anziehen. Heute ein Muss nicht nur in jedem Schnorchel- und Tauchurlaub. iQ UV wurde vom TÜV mit „sehr guter UV-Schutz“ bewertet.



▶ UV SCHUTZ 50+

Mehr als 99% der UV-Strahlung werden geblockt



▶ ULTRALEICHT

Kaum spürbar, hoher Tragekomfort



▶ ATMUNGSAKTIV

Transpiration raus, Frischluft rein



▶ SCHNELL TROCKNEND

Nach dem Meer einfach anlassen



▶ KÜHL AUF DER HAUT

Idealer Temperaturengleich



▶ HOCHELASTISCH

Optimale Bewegungsfreiheit



▶ NESSELSCHUTZ

Für Schwimmer und Schnorchler



▶ KOMBINIERBAR

Größe, Design und Farbe einzeln auswählen, passt zu allen anderen iQ-Produkten



iQ BAG

WILLST DU WEG?

Am leichtesten geht das mit den ultraleichten DIVE BAGS von iQ. Weniger Gewicht auf dem Flug, mehr Platz für Deine Sachen. Jahrzehntelange Erfahrung steckt in allen iQ Bags. Kompromisslos werden die Kollektionen auf Robustheit, Design und Funktionalität getrimmt und profitieren dabei vom engen Austausch mit Tauchern und Tauchsportgebern. Die individuelle Lösung im schwarzen Taschenallerlei. iQ Bags sind langlebige Taschen, die speziell für den Tauch- und Wassersport entwickelt wurden. Die Produktvielfalt reicht von großen, leichten Reisetaschen über wasserfeste Seesäcke bis zu Logbücher.



▶ ULTRALEICHTES FLUGGEPÄCK

für mehr Gepäck-Optionen für Deinen Urlaub



▶ 5 JAHRE GARANTIE

langlebiger ist keine



▶ NACHHALTIGKEIT

Material: robust, EVA-Beschichtung: umweltfreundlich



▶ UNVERWECHSELBARES DESIGN

findest Du auf jeden Gepäckband leicht wieder

EINTAUSCHAKTIONEN



SIE WOLLEN TAUSCHEN?

Alt gegen Neu!

UNSERE EINTAUSCHSETS:

SG1000 SET



- linear balanciertes Ventil
- Gehäuse aus kälteabweisendem Technopolymer
 - hochleistungsfähiges Ventilsystem
 - einstellbare Venturitechnik und stufenlos einstellbarer Einatemwiderstand
- bequemes anatomisches Silikonmundstück
- Highflow-Schlauch für hohe Luftlieferleistung
- verlängertes Revisionsintervall
- leistungsstarke, membrangesteuerte, balancierte erste Stufe
- Paket mit Octopus SG100

statt € 479 **um € 350**

SG500 SET



- In allen Gefilden sicher unterwegs
- membrangesteuerte und kaltwassergeprüfte erste Stufe mit sehr großer Luftlieferleistung für alle Einsatzbereiche
- extrem robuste Bauweise in Kombination mit einer Downstream zweiten Stufe mit einstellbarer Venturi-Technik
- höchster Atemkomfort in jeder Situation
- absolutes Leichtgewicht, perfekt zum Reisen: Erste und zweite Stufe nur 940 Gramm!
- DIN und INT Version erhältlich

statt € 379 **um € 250**

Retournahme Bedingung: Kompletter Regler mit einer 1. Stufe und zwei 2. Stufen. Marke und Zustand egal!

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EURO, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

FUNKTIONIERT IHR ATEMREGLER IN DER TIEFE?



Lassen Sie ihn kostenlos testen !!

von 21.02. bis 03.03.2013
in der Filiale Triesterstr. 167
1230 Wien

max. 2 Regler pro Person

Diese Prüfung entspricht einer Momentaufnahme und gilt nicht als Revision.

www.lorenc.at



MALEDIVIEN-TAUCHSAFARIS

Unterwasserwelten erleben

2013

Wir freuen uns, Euch für den Sommer 2013 wieder etwas Neues in unserem Programm anbieten zu können – unsere Malediven Tauchsafari.

Für sechs verschiedene Termine im Sommer haben wir es geschafft, euch preiswert auf die Malediven zu bringen. Dafür stehen Euch zwei kleine gemütliche Safariboote für eine Gruppe von 10 oder 14 Tauchern zur Verfügung.

Die „Hammerhead II“ verfügt über sieben Doppelkabinen, alle mit Ventilator, Dusche und WC. Zwei der Kabinen haben ein Doppelbett sowie ein Stockbett. Jede Kabine hat eine Steckdose inkl. Mehrfacheurostecker, um die Tauchlampen zu laden. Für Gäste, die im Freien schlafen möchten, stehen Matratzen bereit.

Die „Kefi“, die ehemalige „Hammerhead I“, wurde im Jahr 2010 vollständig renoviert und auf einen zeitgemäßen Stand gebracht. Sie verfügt über fünf Doppelkabinen, alle mit Ventilator, Dusche, WC, Feueralarmsystem und 2 Steckdosen.

Beide Tauchsafariboote fahren schon lange auf den Malediven und sind auf dem deutschsprachigen Tauchermarkt bestens bekannt. Auf unseren Tauchsafaris erwartet Euch viel Gemütlichkeit und Charme, auf allen Touren ist ein erfahrener Guide an Bord wodurch jeder Tauchgang zu einem besonderen Erlebnis wird.

Für die Anreise haben wir „Europas beste Airline“ – die Turkish Airlines – gewählt. Die Safaritermine laufen jeweils von Sonntag bis Sonntag. Damit ist der Abflug stets samstags und die Rückkehr montags.

Inkludierte Leistungen:

- Flug ab/bis Wien mit der Turkish Airlines
- Taxen und Gebühren
- 30 kg Freigepäck
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- 7 Nächte an Bord, Unterbringung 1/2 Doppelkabine mit Ventilator/DU/WC
- Vollpension (inklusive Wasser), Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten inklusive
- 2-3 Tauchgänge pro Tag, pro Woche ein Nachttauchgang, örtlicher Guide

Nicht inkludierte Leistungen, vor Ort in USD zu zahlen:

- Getränke an Bord wie z. B.: Cola, Wein, Bier, etc.
- Tour nach Male oder Resort-Eintritt bzw. Tageszimmer am Abreisetag

Folgende Termine, die ab sofort bei Tauchsport Lorenc buchbar sind, sind für Euch reserviert:

04.05.-13.05.13 Kefi
 11.05.-20.05.13 Kefi
 01.06.-10.06.13 Hammerhead II
 08.06.-17.06.13 Hammerhead II
 13.07.-22.07.13 Hammerhead II
 20.07.-29.07.13 Hammerhead II

Preis pro Person **€ 1.799**

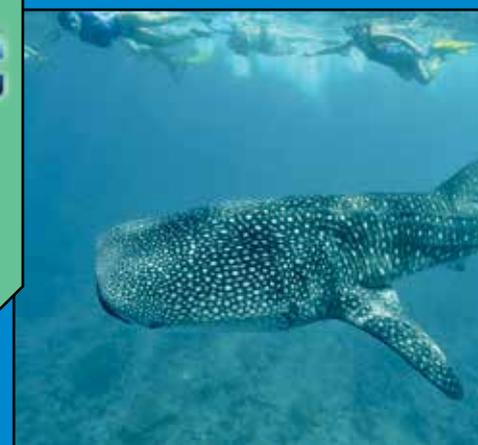
Zusatzleistungen: Nitrox € 80 pro Woche

Buchungen und Fragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden.

<http://lorenc.at/eventreader/events/lorenc-malediven-tauchsafari.html>

INFO: Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen. Änderungen des Reiseablaufs vorbehalten.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundengeldabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei Mondial Assistance. DVR: 0933198 – FN: 156969n – VA: 1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Preis- und Leistungsänderungen, Rechen- und Druckfehler sowie Tarif- und Kursänderungen sind vorbehalten. Angebot unterliegt speziellen Buchungs- und Stornobedingungen.



alle Fotos: Günter Schindlmaier

PRODUKTE

3 ER KONSOLE

Die grundlegenden Einstellmöglichkeiten können direkt am Computer gemacht werden, ohne dass ein PC notwendig ist. Der adaptive Algorithmus erhöht Ihre Sicherheit und ist ein Feature, auf das Sie nicht mehr verzichten sollten. Während des Tauchgangs lassen sich über die Druckschalter wahlweise die maximale Tiefe, Temperatur, Uhrzeit und die Hintergrundbeleuchtung aufrufen bzw. aktivieren.



Der Computer ist auf Grund der Resetfunktion über einen Sicherheitscode auch ideal für Tauchbasen. Die integrierte Infrarot-Schnittstelle bedeutet keine zusätzlichen Kosten für teure Downloader. Durch die mitgelieferte, durchdachte Dive.Log Software können Sie Ihre Daten auf jeden Windows PC herunterladen. Dies ermöglicht Ihnen eine umfangreiche Speicherung Ihrer Logbuchdaten und eine umfassende Tauchgangsanalyse. Der Batteriewechsel ist vom Benutzer selbst durchführbar

- Ergonomische Konsole mit Finimeter,
- Kompass sowie
- XPI0 Tauchcomputer
- Nitrox-kompatibel für einen Sauerstoffanteil von 21-50 % (in 1 %-Schritten einstellbar)
- Hintergrundbeleuchtung
- Uhrzeit, 12 und 24 h Modus
- Timer für Sicherheitsstopp
- Planer für Nullzeittauchgänge
- visueller und akustischer Alarm (abschaltbar)
- Die maximale Tiefe beträgt 120 m
- Der ppO2 Wert ist von 1,0 bis 1,6 bar einstellbar

statt € 319 **um nur € 249**

XP AIR

Endlich auch bei SUBGEAR: ein Tauchcomputer mit schlauchloser Luftintegration – und das zu einem Preis, wie er bisher nicht für möglich schien!



Die Datenübertragung erfolgt über den Funksender, der am Hochdruckanschluss der ersten Stufe angeschlossen wird. Die Synchronisation muss nur einmal ausgeführt werden.

Der XP-AIR bietet alles, was das Herz begehrt:

- Nitrox-kompatibel für einen Sauerstoffanteil von 21-100 % (in 1 %-Abstufungen)
- Hintergrundbeleuchtung
- Programm zur Verminderung von Mikroblasen (auswählbare MB-Levels)
- adaptiver ZH-L8 ADT MB Algorithmus
- Berechnung der tatsächlich verbleibenden Grundzeit
- maximale Tiefe 120 m
- visueller und akustischer Alarm (abschaltbar)
- Logbuchspeicher für 100 Stunden Tauchprofil, in 4-Sekunden-Intervallen abgespeichert
- beleuchtetes Display
- Tauchgangsplaner
- integrierte Infrarot-Schnittstelle
- Der 32 Bit Chip garantiert jederzeit die umfangreiche, sichere und schnelle Rechenarbeit!

statt € 599 **um nur € 499**

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehalten Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EURO, Preisänderungen sind vorbehalten. Stappreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

DEMO-EVENT AM NEUFELDERSEE



Tauchsport Lorenc und Atomic laden herzlich am 20. und 21.04.2013 zu einem Demo und Test-Event am Neufelder See, Tauchbasis Lorenc, ein. Folgendes Equipment kann mit fachlich-kompetenter Unterstützung getestet werden:

- Atomic Cobalt Computer
- Atomic Lungenautomaten
- Atomic Split Fin
- Zeagle Jackets
- Bare Trockentauchanzüge



Für den Test eines Trockentauchanzuges wird ein Beitrag von 20 Euro eingehoben, welcher beim Kauf eines Anzuges in Abzug gebracht wird.

Tauchsport Lorenc freut sich auf Euren Besuch und viel Spaß beim Testen.



AKTIONEN

LED LAMPE

Hoch Intensive ultra Kompakte LED Lampe ideal als Backup Lösung



Specifications:

- 1 W Super Bright LED
- Helligkeit: 20-30 lumens
- Light Farbe: 6,500 K
- 4 x AAA batterien
- Leuchtdauer 6 Stunden
- Gewicht 54 g ohne Batterien
- Abmessung: 36 mm Durchmesser und 133 mm lang
- Wasserdicht bis 100 meters

statt € 49 **jetzt -50%, €25**



Neopren zu klein?

DIE NEOPREN EINTAUSCHAKTION

Ihnen passt ihr Neopren nicht mehr?

Bringen sie ihren alten retour und wir geben ihnen:

im Gegenzug 25% Rabatt auf einen Neuen !!



Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EURO, Preisänderungen sind vorbehalten. Stappreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.



LORENC-FLOHMARKT



WANN?

Am Sonntag, den 28.04.2013.

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Bei Schlechtwetter ist der Ersatztermin der 05.05.2013!

Wo?

Am Parkplatz von Tauchsport Lorenc,
Triesterstrasse 167, 1230 Wien.

WAS?

Gebrauchte Atemregler, neue und gebrauchte Neopren- sowie Trockentauch-Anzüge, viele Einzelstücke, Schnäppchen, echte Gelegenheiten zu günstigen Preisen.

Wer da nicht kommt, ist selber schuld.

Begleitete Gruppenreisen



Komodo-Bali
auf der Mermaid II
11.10.-18.10.2014



Bahamas auf der
Carib Dancer
24.05.-31.05.2014



Philippinen
Weihnachten 2013
21.12.2013-05.01.2014

Weitere Angebote auf www.lorenc.at