

EUR 4,-

tauchen und reisen.at

Österreichs Magazin für Tauchen und Reisen

Ausgabe 2/2013



Foto von Andrea Lorenz

Muckdiving Philippinen

Taucherlebnis auf den Visayas

Malediven
Tauchsafaris

Halmahera
Gruppenreise

Therme Wien
Lorenz Tipp

FILIALEN & STANDORTE

Besuchen Sie uns
im Onlineshop!
www.mlorenc.at/shop

Wo Sie uns finden können

www.lorenc.at



TAUCHSHOP EBENFURTH

Wiener Neustädter Strasse 37
2490 Ebenfurth

Unsere nur 4 km vom Tauchzentrum Neufeldersee entfernte Zentrale bietet alles, was das Taucherherz erfreut. Ferner steht ein modernst ausgerüsteter Schulungsraum für Kurse aller Art zur Verfügung.

Tel.: 02624/52700
Fax: 02624/52700-99
E-Mail: office@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 14:00 -18:00 Uhr
Samstag: 09:00-12:00 Uhr

Eigener Parkplatz vorhanden



TAUCHSHOP UND REISEBÜRO TRIESTERSTRASSE

Triester Strasse 167, 1230 Wien

Das größte Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 200 m² Verkaufsfläche sowie eine große Kompressoranlage. Weiters steht hinter dem Gebäude ein firmeneigener Parkplatz zur Verfügung.

Tauchshop

Tel.: 01/6039723
Fax: 01/6039723-99
E-Mail: 1230@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch, Freitag:
09:00-18:00 Uhr
Donnerstag: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr

Reisebüro

Tel.: 01/6039118
Fax: 01/6039118-99
e-mail: reisen@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr



TAUCHSHOP LERCHENFELDER GÜRTEL

Lerchenfelder Gürtel 13, 1160 Wien

Tel.: 01/4926670
Fax: 01/4926670-99
E-Mail: 1160@lorenc.at

Öffnungszeiten

Mo bis Mi, Fr: 09:00-18:00 Uhr
Do: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr



TAUCHBASIS NEUFELDERSEE

Neufeldersee 2490, Öffentliches Strandbad

Tel.: 02624/52700
Fax: 02624/52700-99

Öffnungszeiten

April bis Oktober:
Sa, So und Feiertage
Juli und August: jeden Tag
(wetterabhängig)

Editorial

Liebe LeserInnen,

man soll ja bekanntlich mit Jubelmeldungen sparsam umgehen, aber in diesem Fall scheint eine solche angebracht: die Rede ist von der Kooperation zwischen Tauchsport Lorenc und der Therme Wien-Oberlaa, die ein neues, umfassendes Serviceangebot für Taucher darstellt. Vom Schnuppertauchen, über Produkttests bis hin zu Tauchkursen und diversen Events werden beinahe alle Wünsche abgedeckt. Darüber hinaus steht mit der Therme Wien eines der modernsten Thermalbäder in Österreich für alle Gäste offen. Diese Zusammenarbeit ist in Österreich einmalig und zukunftsweisend.

Reiseberichte stellen diesmal die Philippinen und Palau vor. Die von Andrea Lorenc geführte Gruppe hat spannende Eindrücke und faszinierende Bilder mitgebracht.

Besonders hinweisen möchten wir in dieser Ausgabe auch auf kommende Gruppenreisen. Taucherlebnisse verbunden mit Kultur und Kennenlernen von Land und Leuten ist in einer Gruppe besonders sicher und unterhaltsam. Wie solche Reisen zusammengestellt werden, haben wir bei Sabine Wakolbinger nachgefragt. Dr.Reiter, unser Taucherdoc vom Ärzte- und Vitalzentrum, versorgt uns wieder mit einer Story aus dem Bereich Tauchgesundheit. Zahlreiche Weiterbildungskurse bieten sich gerade in der warmen Jahreszeit an. Anmeldungen für einen Divemaster-Kurs sind ebenso möglich.



Viel Spaß bei der Lektüre wünscht
Euch das ganze Team, herzlichst

Christian Steinwender

Impressum

tauchen&reisen.at ist ein unabhängiges Magazin, das dem österreichischen Tauchsport gewidmet ist. Es erscheint 4 mal pro Jahr.

Herausgeber und Verleger: Lorenc Ges.m.b.H., Triesterstr. 167, 1230 Wien
Redaktion: Triesterstrasse 167, A- 1230 Wien Tel.: 01/6039723 mail: martin@lorenc.at
Chefredakteur, Anzeigenleitung/-verwaltung: Günter Lorenc & Andrea Lorenc
Tel.: 02624/52700 Fax.: 02624/52755 mail.: office@lorenc.at

Druckerei: Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstrasse 21, A-7201 Neudörf
Gestaltung & Layout: Christine Schmid

Freie Mitarbeiter: Christian Steinwender, Martin Lorenc, Sabrina Eisner, Micha Söffner, Hans Erich Hollaus.

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Die in diesem Magazin veröffentlichten Daten, Angaben, Preise usw. erfolgen nach bestem Wissen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie der Autoren oder des Verlages. Weder die Autoren noch der Verlag übernehmen irgendeine Verantwortung bzw. Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten. Kein abgedruckter Teil des Magazines darf in irgendeiner Form (z.B. durch Fotokopie, Scannen oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Für den Inhalt der Anzeigen ist der Auftraggeber bzw. der Inserent verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages dar. Copyright tauchen&reisen.at 2013

Inhalt

PALAU & NEGROS

Seite 4

TAUCHSAFARI

Malediven

Seite 9

TAUCHKURSE

Die Termine für 2013

Seite 10

FEST AM SEE

Unser alljährliches Event

Seite 12

TAUCHSAFARI

Ägypten

Seite 13

SABINE WAKOLBINGER

Die Lorenc Mitarbeiter

Seite 16

PHILIPPINEN

Gruppenreise mit Günter

Seite 19

HALMAHERA

Gruppenreise mit Andrea

Seite 21

SCHATZSUCHE

Abenteuer am See

Seite 24

THERME WIEN

Neues für Taucher

Seite 26

DR. WOLFGANG REITER

Tauchen nach Herzinfarkt

Seite 28



Seite 4: Die Kleintierwelt auf den Philippinen entdecken



Seite 21: Gruppenreise Halmahera



Seite 26: Angebote für Taucher in der Therme Wien

Palau: Land am Ende des Regenbogens

Eine Bucht auf Palau



Ein Drachenkopf



Eines der unzähligen Highlights: Schirmquallen im Jellyfish Lake

Wer kennt die Kleininselwelt östlich der Philippinen und nördlich von Neuguinea noch nicht? Diese, seit 2012 als Weltnaturerbe anerkannten 445 Kalksteininseln, die von Dschungel überwuchert, wie Pilze aus dem Wasser ragen. Andrea Lorenc hat eine Gruppe dahin begleitet. von Andrea Lorenc

Als wir endlich in Koror, dem gesellschaftlich-wirtschaftlichen Zentrum und früheren Hauptstadt des Landes, aus dem Flugzeug stiegen und die feucht-tropische Luft genüsslich in unseren Lungen aufnahmen, konnten wir den Traum Palau auf uns zukommen lassen. Unser Hotel „Sea Passion“ erreichten wir nach ca. 40 min Fahrt. Es lag in einer Bucht mit kleinem Sandstrand, umgeben von einer sattgrünen Hügellandschaft mitten im Meer. Das Wasser war glasklar. Nur wenige Minuten entfernt der Hafen, wo wir am nächsten Tag die Tauchsafari mit der zur Aggressor Fleet gehörenden Tropic Dancer starteten.

Komfortabel und praktisch: Die Tropic Dancer

Nach dem wir eing_checked hatten, war den maximal 18 Gästen, die auf dem Schiff beherbergt werden konnten, die Neugierde förmlich ins Gesicht geschrieben: wie würden die Kabinen aussehen? Kurz: Geräumig und bequem. Vor allem die bewährte Kombination eines breiteren Bettes unten mit einem etwas schmäleren Stockbett darüber konnte überzeugen. Dazu genügend Stauraum. Und täglich frische Handtücher und Bademäntel. Dieser rundum angenehme Eindruck wurde noch durch die Lage der Kabinen, in der mittleren Ebene und nicht unter Deck, bestätigt.

Das Tauchdeck glänzte dann mit zwei Tischen für Kameras und Lampen, die allerdings einen Adapter erforderten (US-System) sowie ebenfalls zwei Warmwasserduschen. Der Speiseraum mit gemütlicher Sitzzecke konnte vor allem mit frisch gezapftem! Bier punkten. Dieses war ebenso wie Softdrinks, und Wein bereits im Preis inkludiert. Eine Etage höher schließlich das Sonnendeck mit ausreichend vorhandenen Tischen, Stühlen und Liegen sowie zwei Hängematten.

Tauchbetrieb auf der Tropic Dancer

Wie schon von den Malediven bekannt, wurde die Tauchausrüstung auf ein Beiboot gebracht und blieb da die gesamte Woche über. Dies machte mühsames Schleppen unnötig. Aber das absolute Highlight war ein hydraulischer Lift, der das Beiboot



Unechte Karettschildkröte

vom Tauchdeck ins Wasser und nach den Tauchgängen auch wieder retour hob. Vor allem bei etwas rauherem Wellengang ein unbezahlbares Service.

Obwohl fünf Tauchgänge angeboten wurden, beschränkten wir uns auf lediglich drei tagsüber und einen nachts. Die Möglichkeit zwischen den dives auch etwas Entspannung zu finden, führte zu dieser Entscheidung. Die meisten Tauchplätze konnten zwischen fünf und 20 Minuten erreicht werden. Der erste early morning dive ließ mein Smartphone um 6.30 Uhr klingeln, eine Viertelstunde später startete das Briefing. Ein wunderschön bewachsenes Wrack stand auf dem Plan. Allerdings wählten wir als Atemgas Nitrox, denn mit Pressluft hätten wir aufgrund von Tiefe und Dauer nur eine relativ kurze Nullzeit zur Verfügung gehabt.

Was das Tauchen in Palau so einzigartig macht

Am Big Drop Off fiel der Fels bis zu 400 m steil ab. Die mit Weichkorallen, Gorgonien, Schwämmen und Anemonen reich beladene Wand ist eine der berühmtesten in Palau. Feilenfische, Korallenwächter und Fahnenbarsche brachten Leben in diesen einzigartigen Tauchspot. Daneben drehten Schulen von Doktor-, Papageien- und Kaiserfischen ihre Runden. Nahezu jeder Taucher, der nach Palau kam, ist hier getaucht. Sichtweiten bis zu 50m inklusive.

Die Nachbarn, in Sichtweite und nordwestlicher Richtung gelegen, heißen

New Drop Off, eine ebenfalls reich bewachsene und farbenfrohe Wand. Weiters Virgin Blue Hole, ein Tunnel/Höhlentauchgang und schließlich die Göttin unter den Tauchplätzen: Blue Corner. Ein auf rund 20 m Tiefe gelegenes Plateau, das anspruchsvolle Strömungstauchgänge bot. Sichtungen von Grau-, Weiss- und Schwarzspitzenriffhaien sowie Rochen, Barrakudas, Makrelen und vielem mehr war hier stets möglich.

Wer sich eher von rostigem Stahl begeistern lässt, hat in der inneren Lagune



INFORMATIONEN



Land: Palau (Inselstaat)
Hauptstadt: Melekeok auf der Insel Babelthup
Fläche: 459 km²
Staatsform: Republik
Einwohnerzahl: 20.750 (2009)
Bevölkerungsdichte: 42,26 pro km²
Währung: US-Dollar
Sprache: Palauisch und Englisch



Gar nicht auf
den Mund gefallen.
Mit diesem Foto gelang es Andrea Lorenc die
ganze Pracht der Anemone im Detail festzuhalten.

der Rock Islands vielfältige Gelegenheiten. Bis zu 30 m Tiefe liegen Wracks von Frachtern und Flugzeugen. In den German Channels wiederum konnte man große Mantas durchs Wasser gleiten sehen, in der Hafemole des königlichen Yachtclubs jeden Tag zur selben Zeit Mandarin Fische, allerdings nur eine Stunde lang, beobachten.

Schnorcheln im Jellyfish Lake – OHNE Flossen

Nach kurzer, aber schweißtreibender Wanderung durch den Dschungel erreichten meine Gruppe und ich den berühmten Jellyfish Lake, ein 420 m langer und 200 m breiter See. Ein zwar geschützter, aber für den Menschen erlebbarer Lebensraum mit Millionen Quallen. Weil sie keine natürlichen Fressfeinde im See haben, besitzen sie auch keine Nesselzellen. Ideal für Schnorchler, um den direkten Kontakt zu suchen. Obwohl es bequemer ist sich mit Flossen durchs Wasser zu bewegen, ist es für den Schutz der Quallen besser auf

diese zu verzichten. Allzu leicht könnten Dutzende dieser Tiere durch einen einzigen Flossenschlag vernichtet werden. Tauchen ist ohnehin verboten, weil eine zwei Meter dicke, giftige Sprungschicht in 15 m Tiefe dies zu gefährlich macht.

Palau mit Kajak und Helikopter erleben

Neben den vielfältigen Möglichkeiten unter Wasser die Inselwelt Palaus zu erleben, möchte ich noch zwei weitere hervorheben. Zum einen das Kajak fahren. Selbst Ungeübte sollten die Gelegenheit wahrnehmen mit einem Kajak in die Rock Islands einzutauchen, um eine von menschlichen Einflüssen gänzlich unberührte Landschaft kennenzulernen. Dies war mit Führer oder auf eigene Faust, Proviant vorausgesetzt, möglich. Im vereinzelt nur knietiefen Wasser, der Kinderstube für viele Kreaturen, konnte man den Nachwuchs jener Fische sehen, die einem ausgewachsen an der Steilwand beim Tauchen noch gehörig Respekt eingeflößt hatten.

Ein weiteres Highlight stellt ein Hubschrauberflug über die Inselwelt Palaus dar. Obwohl nicht ganz billig (ca. \$ 165.- für 20min pro Person), ist erst aus der Luft die Schönheit dieses Paradieses fürs Auge erfassbar. Leider war für uns dieses Abenteuer nicht möglich, da für die nächsten Wochen alle Termine bereits voll gebucht waren.

Das Land am Ende des Regenbogens hat uns aber auch ohne diesen Flug tief beeindruckt.

FACTS: TAUCHEN

Schwierigkeit



Grossfisch



Strömung



Riffe



Fischvielfalt



Negros – ein Juwel Unterwasser

Einen lang ersehnten Traum hatte sich eine Gruppe begleitet von Andrea Lorenc mit Palau erfüllt. Die Chance daran einen 10-tägigen Tauchurlaub auf Negros, Philippinen, anzuhängen, ließen sich viele von uns nicht entgehen. von Sylvia Lentsch

Nach einem knapp dreistündigen Flug landeten wir von Koror, Palau, kommend in Manila, Hauptstadt der Philippinen. Da der Anschlussflug erst am nächsten Tag erfolgte, verbrachten wir eine Nacht im Bay View Park Hotel, das nur 20 Minuten vom Flughafen entfernt inmitten des historischen Stadtviertels mit Aussicht auf die Bucht von Manila lag. Für Unternehmungslustige bot sich die Gelegenheit am nächsten Morgen dieses geschichtsträchtige Viertel kennenzulernen oder an der Promenade einen Spaziergang zu unternehmen.

Sattes Grün auf Negros

Mit einer Maschine der Cebu Pacific Airline steuerten wir am nächsten Tag unserem Ziel, der Insel Negros, zu. Schon im Landeanflug auf Dumaguete City konnte

man das satte Grün der Insel erkennen. Im klimatisierten Kleinbus ging es durch die geschäftige Provinzstadt hinaus gegen Süden. Nach 30 minütiger gemächlicher Busfahrt vorbei an kleinen quirligen Dörfern erreichten wir das Beach- und Tauchresort Pura Vida in dem kleinen Ort Dauin.

Das Resort liegt direkt an einem langen Sandstrand inmitten einer großzügig gestalteten tropischen Gartenanlage. Um den Swimmingpool, die Strandbar und den verträumten Wasserfall gruppieren sich 12 Deluxe Bungalows mit Blick auf den Strand. Die zwei Suiten verfügen zusätzlich noch über eine Minibar mit Kühlschrank und Whirlpool. Alle gemeinsam haben eine schöne Veranda, Klimaanlage, Deckenventilator, Kabel TV und ein großes Bad/WC mit Heiß- und Kaltwasserdusche. In einem netten Palmengarten befinden



INFORMATIONEN



Land: Manila
 Fläche: 299.764 km²
 Staatsform: Präsidialrepublik
 Einwohnerzahl: 92.337.852 (2010)
 Bevölkerungsdichte: 308,04 Ew/km²
 Währung: philippinischer Peso
 Sprache: Filipino, Englisch

Negros
 Gewässer: Indischen Ozean
 Inselgruppe: Visayas-Inseln
 Fläche: 13 328 km²
 Einwohner: 3 602 173
 Hauptort: Bacolod City, Dumaguete City



Das rege Marktleben auf Negros



Der Porzellankrebs

sich die in einheimischem Stil gebauten Bambus-Bungalows für jene Gäste, denen Meerblick und Klimaanlage keinen Aufpreis wert sind. Bereits auf den ersten Blick war zu erkennen, dass es sich hier um eine wunderschöne und gepflegte Anlage handelt mit viel Liebe zum Detail.

Perfektes Service gepaart mit philippinischer Freundlichkeit

Die Kombination Schweizer Management und philippinisches freundliches Personal ergaben hier eine perfekte Symbiose, wie wir beim Empfang im Resort und kurze Zeit später auch in der angeschlossenen Tauchbasis „Sea Explorer“ kennenlernen durften. Ein perfekt organisierter Tauchbetrieb wartete nur darauf uns den

Tauchurlaub so entspannt wie möglich zu gestalten.

Als Tauchboote standen drei geräumige Auslegerboote zur Verfügung. Unsere Ausrüstung wurde am ersten Tag von der Crew an Bord gebracht und verblieb dort bis zur unserer Abreise. Komfort pur – beim Anlegen der Ausrüstung war stets eine helfende Hand zur Stelle. Nur in die Flossen hineinschlüpfen musste man noch selbst, alles andere wurde für uns erledigt. Erfahrene Tauchguides entführten uns in die fantastische Unterwasserwelt vor Negros.

Phänomenale Artenvielfalt dank Schutzgebiet

Viele interessante Tauchplätze lagen in unmittelbarer Nähe und waren innerhalb kurzer Zeit mit dem Auslegerboot bequem zu erreichen. Seit die meisten Tauchplätze vor einigen Jahren zu Schutzgebieten erklärt wurden, hat sich die Fischpopulation sichtbar erholt und die Artenvielfalt ist phänomenal. Makro Fans kommen hier voll auf ihre Rechnung.

Die Landschaft unter Wasser war eher karg: Seegrasinseln, kleine Korallenstöcke und gut bewachsene, künstlich angelegte Riffe fanden wir vor. Darin tummelten sich Seepferdchen, Angler-, Mandarin-, Rotfeuer- und Geisterpfeifenfetsenfische, Seenadeln und -welse, Fangschrecken- und Porzellankrebse, Seescheiden, Discomuscheln, Nacktschnecken, usw. die

„Die Welt ist ein Buch.
Wer nie reist, sieht nur eine
Seite davon.“ A. Aurelius

FACTS: TAUCHEN

Schwierigkeit



Grossfisch



Strömung



Riffe



Fischvielfalt



Aufzählung ließe sich beinahe unendlich fortsetzen.

Beste Tauchplätze der Philippinen

Die Tauchplätze um Apo Island zählen immer noch zu den besten der Philippinen. Sie warten mit bunten, gesunden Korallengärten auf. Begegnungen mit vielen verschiedenen Fischarten und Schildkröten, gebänderten Seeschlangen, Barrakudas und gut getarnten Anglerfischen sind keine Seltenheit. Die Tauchplätze heißen: Hausriff, Masaplud Sanctuary, Car Wreck, Luca Sanctuary, Apo Island, Rock Point, Pananbolom und Siquior.

Die Gebühr fürs Tauchen und Fotografieren, die in den Schutzgebieten eingehoben wurde, fand ich total okay, immerhin kam diese den Fischern zugute, die nun nicht mehr ihrem Beruf vor der Haustür nachgehen konnten.

Kühles Dekobier und kräftiger Espresso

Nach den Tauchgängen zurück im Resort genossen wir das kühle Dekobier oder den kräftigen Espresso mit hausgemachtem Kuchen an der Poolbar. Bequeme Liegen luden förmlich dazu ein die Seele baumeln zu lassen, Sonne zu tanken oder ein Buch zu lesen. Sehr zu empfehlen waren die Massagen im Vida Spa. Zudem wurden interessante Ausflüge in die Umgebung angeboten, um Land, Leute

und die Natur näher kennenzulernen. Das Restaurant am Sandstrand verwöhnte die Gäste mit kulinarischen Köstlichkeiten der asiatischen und internationalen Küche.

Mit einzigartigen Eindrücken, Erlebnissen und Fotos im Gepäck ging es nach drei Wochen wieder in die Heimat zurück.

Ein herzliches Dankeschön an Andrea, die professionell und mit Hingabe diese Reise gestaltet und betreut hat.

MALEDIVEN-TAUCHSAFARIS

Unterwasserwelten erleben

2013

Wir freuen uns, Euch für den Sommer 2013 wieder etwas Neues in unserem Programm anbieten zu können: erlebnisreiche Malediven Tauchsafaris.

Für sechs verschiedene Termine im Sommer haben wir es geschafft, Euch preiswert auf die Malediven zu bringen. Dafür stehen zwei kleine gemütliche Safariboote für eine Gruppe von 10 oder 14 Tauchern zur Verfügung.

Die „Hammerhead II“ verfügt über sieben Doppelkabinen, alle mit Ventilator, Dusche und WC. Zwei der Kabinen haben ein Doppelbett sowie ein Stockbett. Jede Kabine hat eine Steckdose inkl. Mehrfacheurostecker, um die Tauchlampen zu laden. Für Gäste, die im Freien schlafen möchten, stehen bequeme Matten bereit.

Dieses Tauchsafariboot fährt schon lange auf den Malediven und ist auf dem deutschsprachigen Tauchermarkt bestens bekannt. Auf unseren Tauchsafaris erwarten Euch viel Gemütlichkeit und Charme. Auf allen Touren ist ein erfahrener Guide an Bord, wodurch jeder Tauchgang zu einem besonderen Erlebnis wird.

Für die Anreise haben wir „Europas beste Airline“ – die Turkish Airlines – gewählt. Die Safaritermine laufen jeweils von Sonntag bis Sonntag. Damit ist der Abflug stets samstags und die Rückkehr montags.

Inkludierte Leistungen:

- Flug ab/bis Wien mit der Turkish Airlines
- Taxen und Gebühren
- 30 kg Freigepäck
- Transfer: Flughafen-Schiff-Flughafen
- 7 Nächte an Bord, Unterbringung ½ Doppelkabine mit Ventilator/DU/WC
- Vollpension (inklusive Wasser), Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten inklusive
- 2-3 Tauchgänge pro Tag, pro Woche ein Nachttauchgang, örtlicher Guide

Nicht inkludierte Leistungen, vor Ort in USD zu zahlen:

- Getränke an Bord wie z. B.: Cola, Wein, Bier, etc.
- Tour nach Male oder Resort-Eintritt bzw. Tageszimmer am Abreisetag

Folgende Termine, die ab sofort bei Tauchsport Lorenc buchbar sind, sind für Euch reserviert:

01.06.-10.06.13 Hammerhead II
08.06.-17.06.13 Hammerhead II
13.07.-22.07.13 Hammerhead II
20.07.-29.07.13 Hammerhead II

Preis pro Person **€ 1.799**

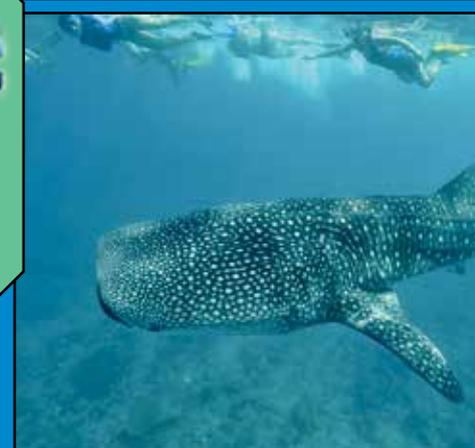
Zusatzleistungen: Nitrox € 80 pro Woche

Buchungen und Fragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden.

<http://lorenc.at/eventreader/events/lorenc-malediven-tauchsafari.html>

INFO: Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen. Änderungen des Reiseablaufs vorbehalten.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundengeldabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei Mondial Assistance. DVR: 0933198 – FN: 156969n – VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Preis- und Leistungsänderungen, Rechen- und Druckfehler sowie Tarif- und Kursänderungen sind vorbehalten. Angebot unterliegt speziellen Buchungs- und Stornobedingungen.



alle Fotos: Günter Schindlmaier

TAUCHKURSE

2013



PADI Anfänger und Fortgeschrittenen Kurse

ANFÄNGERKURS (PADI OPEN WATER)

Kursablauf (Intensivkurs)

Ihr verbringt zwei komplette Wochenenden mit uns. Am ersten Wochenende erhaltet ihr die theoretische Einführung in den Kurs und wir starten mit Euch zu den ersten Tauchgängen im warmen Hallenbad. Für die richtigen Tauchgänge (Freiwasser) treffen wir uns am zweiten Wochenende in unserer eigenen Tauchbasis am Neufelder See.

Im Kurspreis inklusive:

- Komplette Leihausrüstung
- PADI Zertifikat
- Logbuch mit Tasche
- 1 x Gutschein für ermäßigte Weiterbildung
- Gutscheine für ermäßigtes Equipment
- 3 x Gutschein für gratis Leihausrüstung

Im Kurspreis NICHT inklusive:

- Kursbücher um € 45
- Hallenbadeintritte
- Eintritt Neufeldersee

KURS: OPEN WATER INTENSIV

OWI 05: 01. und 02.06.13 (Theorie)

OWI 06: 22. und 23.06.13 (Theorie)

OWI 07: 13. und 14.07.13 (Theorie)

OWI 08: 03. und 04.08.13 (Theorie)

OWI 09: 17. und 18.08.13 (Theorie)

OWI 10: 07. und 08.09.13 (Theorie)

OWI 11: 28. und 29.09.13 (Theorie)

08. und 09.06.13 (Praxis)

29. und 30.06.13 (Praxis)

20. und 21.07.13 (Praxis)

10. und 11.08.13 (Praxis) Kinderkurs

24. und 25.08.13 (Praxis)

14. und 15.09.13 (Praxis)

05. und 06.10.13 (Praxis)

FORTGESCHRITTENENKURS (PADI ADVANCED OPEN WATER)

Im Kurspreis inklusive:

- Deine persönliche komplette Leihausrüstung
- Dein weltweit anerkanntes Abschlusszertifikat. (Exkl. Notboje um € 17, Kursmanual um € 45)

Beachte: Alle Spezial- und PADI AOW Kurse sind auch im Rahmen einer von uns veranstalteten Gruppenreise möglich.

KURS: FORTGESCHRITTEN (AOW)

AOW 02: 15. und 16.06.13 (Theorie/Praxis)

AOW 03: 06. und 07.07.13 (Theorie/Praxis)

AOW 04: 10. und 11.08.13 (Theorie/Praxis)

AOW 05: 21. und 22.09.13 (Theorie/Praxis)

Nähere Infos zu unseren Tauchkursen findest du auf <http://lorenc.at/tauchschule.html>.

Rescue und Spezial Kurse

2013

DER RESCUE KURS

Keine Hilfe leisten zu können, weil die Ausbildung dafür fehlt, gehört wohl zu den schrecklichsten Situationen, die auf Dich zukommen können. Auf dem Weg ein verantwortungsvoller Taucher zu werden, wird Dich dieser Kurs entscheidend unterstützen. Wir zeigen Dir, wie Du Stresssituationen über und unter Wasser rasch und effizient meisterst, wie Du Deinem Buddy helfen kannst, wenn er sich verschluckt, Wasser in der Maske hat oder unkontrolliert an die Oberfläche schießt.

Ja, ich will den Kurs machen, was brauche ich?

Du brauchst zwei freie Wochenenden (SA und SO), oder belegst einen Abendkurs, weiters Badesachen und ein Handtuch. Deine Leihrüstung bekommst Du von uns. Bei eigener Ausrüstung gibt es eine Ermäßigung. Obwohl es sich um eine ernste Materie handelt, wirst Du viel Spaß haben. (Exkl. Boje, Kursmanual)

KURS: RESCUE

R 01: 22. und 23.06.13 (Kurstermin) 29.+30.06.13 (Praxis)

R 02: 27. und 28.07.13 (Kurstermin) 03.+04.08.13 (Praxis)

R 03: 14. und 15.09.13 (Kurstermin) 21.+22.09.13 (Praxis)

WARUM
TAUCHSPORT
LORENC?

- Österreichs größte Tauchschnule
- Ausbildung nach modernsten PADI-Standards
- Top ausgebildete Staffmitglieder
- Seminarräume mit zeitgemäßer Multimediamausstattung
- Eigene Tauchbasis mit Vorplatz zum Abstellen
- Umkleidekabine
- Moderne Füllstation
- Shop für Ersatzteile, Badesachen
- Reparaturmöglichkeit für Equipment
- Benachbartes Buffet, WC und Duschen
- Parkmöglichkeiten nahe der Tauchbasis
- Gutscheine und Einladungen zu Events
- Weiterbildung auch im Rahmen einer Tauchsafari möglich

SPEZIALKURSE

(inkl. Zertifizierungskosten, Flasche & Blei exkl. Notboje)

KURS: EFR KURS (ERSTE HILFE)

EFR 02: 08.06.13

EFR 03: 07.07.13

KURS: ENAX (NITROX)

ENAX 06: 15.06.13

ENAX 07: 14.07.13

ENAX 08: 31.08.13

KURS: NAVIGATION

NAVI 02: 23.06.13

NAVI 03: 28.07.13

KURS: EQUIPMENT KURSE

EQI 02: 12.10.13

KURS: TARIERUNG (DRY SUIT KURS)

DRY 02: 26.10.13

KURS: PEAK PERFORMANCE

PPB 02: 15.06.13

PPB 03: 06.07.13

PPB 04: 10.08.13

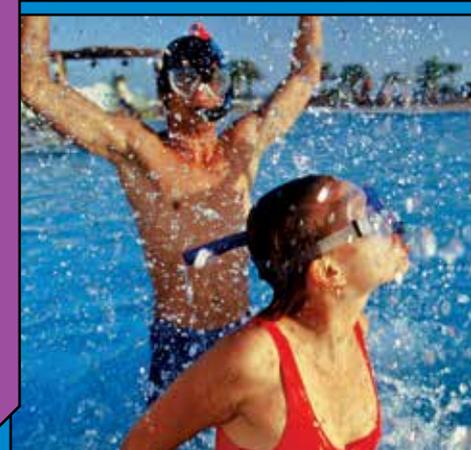
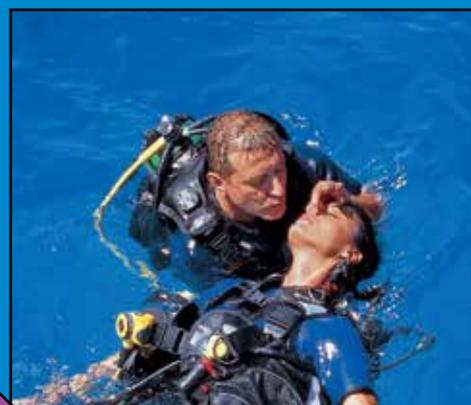
PPB 05: 21.09.13

PPB 06: 12.10.13

KURS: APNOE

Apnoe 01: 29. und 30.06.13

Apnoe 02: 17. und 18.08.13



Spanferkel Kundenevent am Neufeldersee

**AM SAMSTAG, 27.07.2013 WIRD WIEDER
UNSER ALLJÄHRLICHES SPANFERKEL-ESSEN
AM NEUFELDERSEE STATTFINDEN**



Dazu laden wir alle Schüler von Tauchsport Lorenc recht herzlich ein.

Bitte Tauchausweis mitbringen. Eine Anmeldung ist bis spätestens 20. Juli 2013 auf der Homepage (www.lorenc.at) erforderlich.

Begleitpersonen sind gegen einen Unkostenbeitrag von € 15 ebenfalls willkommen.

DEINEN NAMEN AUF DEIN SHIRT ODER BADETUCH!

Unsere Stick-Moni wird uns dieses Jahr exklusive bei unserem Spanferkel Kundenevent tatkräftig unterstützen.

Ihr habt die Möglichkeit, an zwei Tagen nach Euren Wünschen die IQ Beach Beds inkl. aufblasbarer Nackenrolle nach Wunsch und Laune besticken zu lassen. Verschiedene Motive oder einfach nur Euren Namen, damit es keine Verwechslungen im bevorstehenden Sommer gibt. Name, Sternzeichen oder Logo vom Hobby auf Handtuch, Bademantel, T-Shirts, Reglertaschen und Maskenboxen könnt Ihr bei unserer Tauchbasis Neufelder See, Start am 27.07.2013 um 10:00 bis 28.07.2013 um 16:00 Uhr (wetterabhängig) besticken lassen.
mehr Infos unter: www.stickstudioexclusiv.at



ÄGYPTEN-TAUCHSAFARIS

Unterwasserwelten erleben

2013

Erlebe die Vielfalt des roten Meeres. Die Unterwasserwelt in Ägypten bietet immer wieder aufs Neue spannende, aufregende Flora und Fauna.

Voraussichtliche Flugzeiten:

Flüge ab/bis Wien nach Marsa Alam mit Fly Niki
ab Wien um 04:55, an Marsa Alam um 08:55
ab Marsa Alam um 09:45, an Wien um 13:55

Inkludierte Leistungen:

- Charterflug ab/bis Wien mit Fly Niki nach Marsa Alam
- 23 kg Freigeäck + 10 kg Tauchgeäck für Tauchreisen LORENC Kunden kostenfrei
- Lokale Transfers
- 7 Nächte an Bord auf Basis 1/2 Doppelkabine mit Dusche/WC
- 5 Tage Tauchen inklusive Flasche, Blei, Guide
- 2-4 Tauchgänge pro Tauchtag (an- und abreisebeschränkt)
- Vollpension (Abreisetag nur Frühstück)
- Alkoholfreie Getränke (Cola, Fanta, Sprite), Wasser, Kaffee, Tee
- Tauch- und Fahrtgenehmigungen (vorbehaltlich Änderungen)
- Ägyptisches Visum
- Luftverkehrssteuer

Nicht im Preis inklusive:

- Reiseschutz- und Stornoversicherung
- Nitrox
- Trinkgelder
- alkoholische Getränke
- Parkplatz am Flughafen Wien Schwechat

Folgende Termine, die ab sofort bei Tauchsport Lorenc buchbar sind, sind für Euch reserviert:

06.06.-13.06. Specialtour mit dem Fotografen Herbert Frei	€ 1.190
13.06.-20.06. Wiedereinsteigertour in den Tiefen Süden mit Günter – 2 Restplätze	€ 1.190
11.07.-18.07. Klassische Südtour – 1 Restplatz	€ 1.440
01.08.-08.08. Brothers, Daedalus & Elphinstone mit Günter – 2 Restplätze	€ 1.350

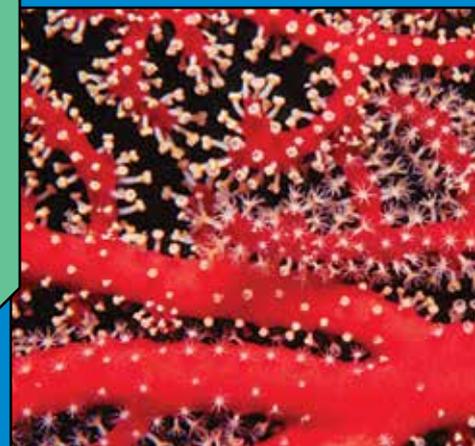
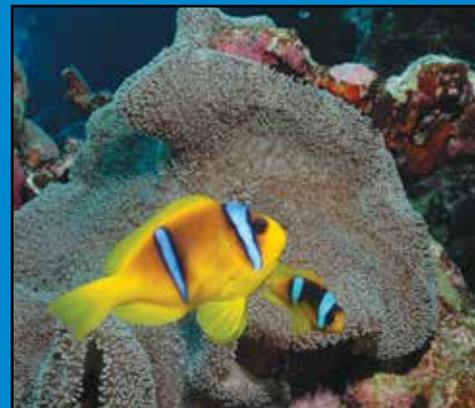
Weitere Termine auf Anfrage.

Wir bieten über 50 unterschiedliche Schiffe an! Buchungen und Fragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden.

<http://lorenc.at/newsreader/items/210.html>

Nicht im Preis inklusive: Reise und Stornoversicherung, Nitrox (€ 55), Trinkgelder, alkoholische Getränke an Bord
Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundengeldabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei Mondial Assistance.

DVR: 0933198, FN: 156969n-VA: 1988/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



TAUCHSCHULABVERKAUF

HARTENBERGER MINI COMPACT INKL. NEOPRENSCHUTZ, LADEGERÄT



- 20W Halogenlampe
- Leuchtdauer ca. 60 Min bei 100 %
- Mehrstufig dimmbar
- SOS Blinkfunktion

statt € 349
jetzt nur € 229

SUBGEAR KONSOLENVERSION

SUB&GEAR

Die SUBGEAR Konsolenversion unseres Top-sellers XP10 ist ein echter Alleskönner



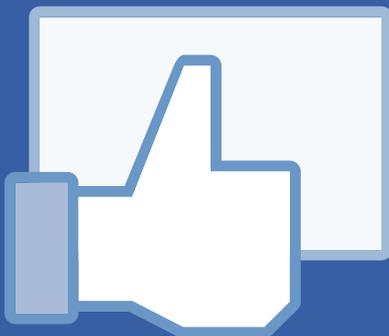
- Nitrox-kompatibel für einen Sauerstoffanteil von 21-50 % (in 1 %-Schritten einstellbar)
- Hintergrundbeleuchtung
- Uhrzeit, 12 und 24 h Modus
- Timer für Sicherheitsstopp
- Planer für Nullzeittauchgänge
- visueller und akustischer Alarm (abschaltbar)
- Die maximale Tiefe beträgt 120 m
- Der ppO2 Wert ist von 1,0 bis 1,6 bar einstellbar

statt € 329
jetzt nur € 149

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EURO, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.



Find us on:
facebook®



LIKE US ON FACEBOOK

**LORENC TAUCHSPORT UND
LORENC REISEN**

www.facebook.com/Lorenc.Tauchsport.Reisen



TAUHLAMPEN

HOLLIS LED 3



- Single 3 W Backup Lampe
- 230 Lumen
- 6 Stunden Brenndauer
- Aluminum Gehäuse
- 200 mm wasserdicht
- 14,7 cm lang 5 cm Durchmesser

€ 99

HOLLIS LED 6



- Single 6 W Backup Lampe
- 360 Lumen
- 7 Stunden Brenndauer
- Aluminum Gehäuse
- 200 Meter wasserdicht
- 20,6 cm lang 4,6 cm Durchmesser

€ 110

HOLLIS MINI LED 3

- Single 3 W Backup Lampe
- 210 Lumen
- 4 Stunden Brenndauer
- Aluminum Gehäuse



€ 69

SUBGEAR AMP 1L LED



Die neue SUBGEAR AMP 1L LED-Lampe bietet trotz ihrer bescheidenen Größe einen ordentlichen Lichtstrom von 45 Lumen und ist mit einer Brenndauer von 72 Stunden ein echter Dauerbrenner.

Der „Winzling“ wird mit zwei AAA Alkaline Batterien ausgestattet, wiegt lächerliche 57 Gramm und ist bis zu einer Wassertiefe von 100 m wasserdicht.

€ 22

SUBGEAR XP

Hochleistungslampe mit bis zu 15 h Brenndauer

- Tauchtiefe bis zu 120 m
- robustes Aluminiumgehäuse
- LED CREE XP-G
- 6000 Kelvin
- Lichtleistung: bis zu 9000 Lux (bei 1m Abstand)*
- Lebensdauer LED ca. 100.000 Stunden



*Lux Angabe gemessen mit neuen Alkaline Batterien. Der gemessene Wert kann zwischen +/- 15% variieren, je nach verwendeten Batterien und LED Chip.

€ 99

SUBGEAR XP 30

- Farbtemperatur: 6000° K
- Nennleistung: 500 Lumen Lux
- Brenndauer: 14-18 Stunden
- Durchmesser: 41 mm / 1,6 Zoll
- Länge: 215 mm / 8,5 Zoll
- Gewicht: 280 Gramm / 9,9 Unzen ohne Batterie
- Wasserdicht bis 330 m / ca. 1000 Fuß
- Ungefähre Lebensdauer der LED: 50.000 Stunden



€ 119

INTOVA TAUCHERLAMPE SPOT

Solide Taucherlampe von Intova, bis 120 Meter wasserdicht. Grade in unseren Gewässern geht die Sicht häufig unter 5 Meter – da hilft eine starke Lichtquelle beim Orientieren und ggf. auch beim Wiederauffinden eines verlorenen Buddies.



- Höchstleistung : Mit 3 Watt Luxeon LED
- geringer Energieverbrauch
- Zuverlässig
- unempfindlich
- lange Lebensdauer - bis 120 Meter Tiefe wasserdicht
- 16 cm lang
- Lampenkopf Durchmesser 30 mm
- Gewicht mit Batterien ca. 220 Gramm

€ 60

NOVA LIGHT 230

Bringt Licht in die Dunkelheit Primärlampe oder Backup für Tek Diver



- 5 Watt LED CREE XP-G, 6000 Kelvin
- Brenndauer 18-20 Stunden
- Tauchtiefe bis zu 120 Meter
- Robustes Aluminiumgehäuse
- Lebensdauer LED ca. 100.000 Stunden
- Größe 21,5 cm / Gewicht 240 Gramm



€ 99

NOVA HP

Der Nachfolger der Nova HP Lampe ist eine leichte Aluminium-LEDLampe im neuen Design und leistungsfähigere LEDs. Die Nova Light 200 hat eine Ausgangsleistung von 200 Lumen und liefert bis zu 3,5 Stunden intensives Licht aus 3 AAA-Alkaline-Batterien.



€ 75



Interview mit Sabine Wakolbinger

Das Reisebüro von Tauchsport Lorenc auf der Triesterstrasse steht unter der Leitung von Sabine Wakolbinger. Sie ist ein echter Reiseprofi und selbst als PADI Divemaster in den Meeren der Welt unterwegs. Wie sie die Zukunft der Reisebranche im Allgemeinen und Tauchreisen im Speziellen sieht und welche Trends sich für die Zukunft abzeichnen, hat sie uns in einem Interview, das „tauchen & reisen.at“ mit ihr geführt hat, verraten.

„tauchen & reisen.at“: Hallo Sabine. Wie lange bist Du nun bei Tauchreisen Lorenc beschäftigt und was sind Deine Hauptaufgaben?

Sabine: Seit mehr als 10 Jahren gehöre ich zum Reisetem bei Lorenc und seit fünf Jahren leite ich das Büro in Wien. Meine Tätigkeit ist sehr abwechslungsreich, Flug- und Schiffseinkauf für unsere Tauchsafaris

nach Ägypten, teilweise Gruppenreisen, Erstellung maßgeschneiderter Angebote für unsere Kunden und alles was sonst noch dazugehört.

„tauchen & reisen.at“: Was sind Deine Top -Tauchdestinationen?

Sabine: Top Tauchziele gibt es viele, je nachdem was man sehen möchte und was

man sich erwartet, aber die Galapagos und Cocos Inseln mit ihren Haishulen, die indonesische Inselwelt mit Raja Ampat und all seiner Makrowelt und Korallenvielfalt sind schon einzigartig.

„tauchen & reisen.at“: Wie hat sich der Markt für Tauchreisen in den letzten zehn Jahren verändert? Welche Entwicklungen



konntest Du beobachten?

Sabine: Der Gast ist oft schon sehr reiseerfahren und über unterschiedliche Medien vorinformiert, was in manchen Bereichen gut oder schlecht sein kann. Die sprachliche und kulturelle Barriere ist nicht mehr so hoch. Bei unseren Kunden geht der Trend eher in Richtung Fernreisen egal ob nach Ost oder West.

„tauchen & reisen.at“: Stichwort

Ägypten: Wie entwickelt sich Ägypten?

Sabine: Diese Frage ist schwierig zu beantworten. Ich persönlich finde es schade, dass wir bei Reisen nach Ägypten einen Rückgang verzeichnen, da die Unterwasserflora und -fauna des Roten Meeres wunderschön ist. Gleichzeitig bietet sich Ägypten als ideales Urlaubsziel für eine Woche an.

„tauchen & reisen.at“: Gibt es andere Länder und Destinationen, die versuchen, den Ausfall, falls es einen solchen gibt, von Ägypten aufzunehmen?

Sabine: Wir bieten verstärkt LORENC Tauchsafaris auf die Malediven zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis an. Der Mittelmeerraum mit Malta, dort gibt's eine tolle UW-Topografie oder auch das arabische Meer/Oman mit seinem reichen Fischvorkommen sind sehr beliebte, in kurzer Flugzeit zu erreichende Tauchziele.

„tauchen & reisen.at“: Wie erfolgreich sind die Gruppenreisen von Tauchsport Lorenc und wie werden die jeweiligen Ziele ausgewählt?

Sabine: Unsere Gruppenreisen sind nahezu immer bis zum letzten Platz gefüllt. Die Reiseziele richten sich nach den Wünschen der

Kunden und der Reisezeit. Wir bieten etwas exklusivere Gruppenreisen, aber auch fürs schmalere Geldbörserl ist immer was dabei.

„tauchen & reisen.at“: Welche Destinationen zählen zu Deinen liebsten Zielen? Gibt's noch so etwas wie absolute Geheimtipps?

Sabine: Indonesien ist mein persönliches Top Tauchziel, das ist die ideale Kombinationsmöglichkeit von

Indonesien ist mein persönliches Top Tauchziel, das ist die ideale Kombinationsmöglichkeit von Tauchen, Kultur und Erholung.

Tauchen, Kultur und Erholung. Das Rote Meer besuche ich fast jedes Jahr einmal und es wird mir nie langweilig. Geheimtipps gibt es kaum mehr, aber ich bin schon gespannt,

wenn die nächste Gruppe von Halmahera retour kommt. Ich glaube, dass diese noch wenig betauchten Riffe ein Geheimtipp sein könnten.

„tauchen & reisen.at“: Tauchreisen sind manchmal recht kostspielig. In welche Länder kann man bei Dir auch günstige Trips buchen?

Sabine: Derzeit haben wir sehr gute Angebote für unsere Malediventauchsafaris

im Juni und Juli. In Ägypten bekommt man meist gute Hotels zu einem attraktiven Preis, in der Karibik ist Kuba eines der günstigeren Urlaubsländer, allerdings sind Hotellerie und Service nicht besonders überzeugend.

„tauchen & reisen.at“: Tauchreisen zu verkaufen sind Dein tägliches Brot, welche Trends lassen sich für 2013 erkennen?

Sabine: Ägypten ist nach wie vor gefragt, die Malediven sind ein Alljahresziel, Philippinen und Indonesien sind die Trendsetter in Asien und der Oman ist in Kombination von Tauchen und Land und Leute ideal.

„tauchen & reisen.at“: Welche Tipps kannst Du unseren Kunden mitgeben?

Sabine: Der allergrößte Trugschluss ist, je länger warten umso günstiger wird es. Vor allem bei Linienflügen ist dies nicht der Fall. Mit der Urlaubsplanung also schon früh anfangen und mit detaillierten Vorstellungen zu uns in Büro kommen. Wir können dir dann ein individuelles und maßgeschneidertes Angebot zusammenstellen.

„tauchen & reisen.at“: Vielen Dank für das Interview.

Das Interview führte Christian Steinwender.





Padi

NAUTILUS LIFELINE



CHAT TASTE

Stellt Sprechkontakt zwischen Ihrem Lifeline und jedem VHF-Funkgerät auf derselben Frequenz her. Unterhalten Sie sich z. B. mit Ihrem Tauchpartner oder der Besatzung an Bord.

NOTRUF TASTE

Kommunizieren Sie bei der Gefahr oder im Notfall auf der internationalen Notruf-Frequenz, Kanal 16. Alle Schiffe im Umkreis von 12 km empfangen Ihr Signal. Kommunizieren Sie direkt mit den Besatzungen. Sie sind nie allein!

LIFELINE TASTE

Sie lösen die Rettungskette aus. Ihre GPS Position wird von allen modernen VHF-Funkgeräten zu Wasser und zu Land empfangen. Die LocateMe™ Technologie LMT macht es möglich. Benutzung nur im Notfall erlaubt.



**AB SOFORT AUCH
IM VERLEIH**

**VHF-GPS FUNKGERÄT
VON TAUCHERN FÜR
TAUCHER ENTWICKELT**

Satellitengestütztes Seenot-Funksystem, Sprechfunk-Kanal und Funktionen auch für Nicht-Notfälle, 24 Stunden Batteriebetrieb im Notfall-Modus, Wasserdicht bis 130 m, USB-Anschluss, LCD-Anzeige mit 1 Jahr Herstellergarantie.

www.lorenc.at



GRUPPENREISE MIT GÜNTER/ Weihnachten auf den Philippinen

Faszination Philippinen

20.12.13-6.1.14

Wir kombinieren 2 TOP Tauchziele auf den Philippinen miteinander. Weihnachten feiern wir mit den Fuchshaien am schneeweißen Sandstrand von Malapascua und das neue Jahr begrüßen wir in Dumaguete mit den bekannten Tauchplätzen rund um Apo Island.

Flüge ab/bis Wien mit Air Berlin & Cathay Pacific

Voraussichtliche Flugzeiten:

- 20.12. ab Wien um 07:25 – an Frankfurt um 08:40
- 20.12. ab Frankfurt um 12:45 – an Hongkong um 06:45 +1
- 21.12. ab Hongkong um 09:05 – an Cebu um 11:45
- 05.01. ab Cebu um 19:55 – an Hongkong um 22:35
- 06.01. ab Hongkong um 00:35 – an Frankfurt um 06:20
- 06.01. ab Frankfurt um 09:25 – an Wien um 10:45

+1 = Ankunft am nächsten Tag

Inkludierte Leistungen:

- Linienflüge ab/bis Wien mit Cathay Pacific & Air Berlin
- 30 kg Freigepäck auf allen Flugstrecken
- Transfer: Flughafen-Hotel-Flughafen inkludiert
- 7 Nächte Ocean Vida Resort Malapascua, Standardzimmer inkl. Frühstück
- 8 Nächte Pura Vida Resort Dumaguete, Deluxezimmer inkl. Frühstück
- 16 Tauchgänge inkl. Flasche, Blei und Diveguide

Nicht inkludierte Leistungen:

- Ausreisesteuer derzeit ca. 550 PHP (ca. € 15)
- Nationalparkgebühren/ Riffschutzgebühren
- Reise- und Stornoversicherung
- sowie alle Ausgaben persönlicher Art

Unser Angebot

Preis pro Person: **€ 2.930**

<http://lorenc.at/beschreibungen/articles/733.html>

Die gesetzlich erhobenen Riffschutzgebühren tragen zum Schutz der Gebiete und Erhaltung der Meeresfauna und -flora bei. Weitere Gebühren fallen u.a. aufgrund von zusätzlichen Kosten auf Tagesausflügen an. Vorbehaltlich Änderungen.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von 8 Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Fax: +43 1 52503-999 oder Email vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA: 1988/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



SCUBASPA einzigartiges Tauch & Wellness Erlebnis auf den Malediven

SCUBASPA verbindet erstmalig Tauchen an den schönsten Riffen der Malediven mit traumhaftem Wellness Erlebnis an Bord einer luxuriösen eigens dafür entworfenen 50 m Yacht.

Perfekt auf Taucher zugeschnittenes Begleitboot, erstklassige Ausrüstung und eine erfahrene Tauchcrew lassen jedes Taucherherz höher schlagen.

Das stilvolle SPA Deck bietet sechs Anwendungsräume, Thai Pavillon und Ruhebereiche mit Wasserfällen. Ein unvergleichliches Ambiente für Entspannung, Yoga oder Meditation. Elegante Kabinen, zwei Bars, unsere internationale Küche mit erlesenen Weinen, diverse Sonnendecks und ein Jacuzzi runden das Ganze ab zum einzigartigen **SCUBASPA Erlebnis**.

NUR BIS 3. AUGUST 2013
20% Bonus



SCUBASPA
MALDIVES

Mehr unter der Buchungs-Hotline: 01 603 91 18
WWW.LORENC.AT

HALMAHERA GRUPPENREISE mit Andrea

Tauchsafari auf der Liburan Paradise

15.9.-1.10.2013

Begleite uns in eines der artenreichsten Tauchgebiete der Welt, zu Plätzen, an denen vor Dir noch wenige Menschen getaucht sind. Die ideale Reise für Gäste, die das Abenteuer suchen.

Halmahera ist eine indonesische Insel mit rund 18.000 km² und gehört zur Gruppe der Molukken, die während der Kolonialzeit auch als Gewürzinseln bekannt waren. Bis heute ist dieses Gebiet zwischen Sulawesi im Westen und Neuguinea im Osten weitgehend vom Massentourismus verschont geblieben. Die Molukken bieten neben einer großartigen Unterwasserwelt dichte Regenwälder, tropische Palmen und wunderschöne Sandstrände.

Rund um Halmahera erstreckt sich das Einsatzgebiet der Liburan. Unberührte Korallenriffe, Steilwände und Felsformationen faszinieren ebenso wie das reiche maritime Leben mit Haien, Napoleons, Mantas, Adlerrochen, Fledermaus- und Schmetterlingsfischen und den unzähligen Kleinlebewesen. Die M/S Liburan Paradise wurde 2011 fertig gestellt, ist 34 m lang und bietet 16 Personen in neun Kabinen Platz. Auch wenn Luxus auf diesem Schiff nicht an erster Stelle steht, so sorgen eine Klimaanlage und ein Bad mit getrennter Dusche und WC in jeder Kabine sowie ein Salon mit TV und DVD-Player für erheblichen Komfort.

Ein geräumiges Tauchdeck, ein Foto- und Videotisch sowie Ladestationen für Akkus und die Möglichkeit mit Nitrox zu tauchen runden ein tolles Servicepaket ergänzt durch das professionelle Auftreten der Crew ab.

Inkludierte Leistungen

- Flug ab/bis Wien mit Singapore Airlines
- Taxen und Gebühren
- 14 Nächte Tauchsafari auf der Liburan Paradise
- Kabine mit Vollpension, Wasser, Kaffee, Tee,
- 3 Tauchgänge pro Tag + 1 Nachttauchgang pro Woche

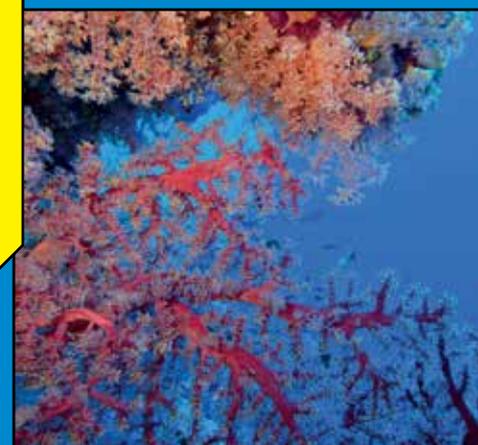
Unser Angebot:

Doppelkabine mit getrennten Betten, Unterdeck	€ 4.176
Masterkabine mit Doppelbett, Oberdeck	€ 4.596
Masterkabine mit Doppelbett, Sonnendeck	€ 4.876
Masterkabine mit getrennten Betten, Oberdeck	€ 4.596
Einzelkabine	€ 4.596

NOCH 1
PLATZ FREI

Nicht inklusive, zahlbar vor Ort: Softdrinks und alkoholische Getränke, Treibstoffzuschlag € 100, Hafengebühr € 35, Flugtaxen vorbehaltlich Änderungen.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von 8 Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Fax: +43 1 52503-999 oder Email vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA:1988/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



Fotos von Wolfgang Pölzer und Manuela Kirschner

PRODUKTE

PLAYA SHORTY

Shorty-Overall aus zweifach kaschier-tem 2,5 mm Neopren.



- Der Reißverschluss befindet sich auf der Vorderseite.
- Playa eignet sich hervorragend zum Schnorcheln und für Tauchgänge in tropischen Gewässern, zum Schwimmen und Segeln, ...
- Er zeichnet sich durch Leichtigkeit, einfaches An- und Ausziehen und große Bewegungsfreiheit aus.

Damen/Herren: € 59

AQUARIDE ELITE CRESSI

Aquaride Elite Cressi ist die fortschrittlichste Form eines Jackets mit klassischer Struktur.



- Die Integration des Ballasts "Lock Aid System" erfolgt durch ein neues, kompaktes, extrem effizientes, sicheres „FLAT“- System mit niedrigem Profil, so dass sich im Bauchbereich kein störendes Volumen bildet.
- Die volumetrische Masse ist anatomisch geformt.
- Die Bedieneinheit besitzt ein neues, ergonomisches Design.
- Das Rückenteil ist starr und leicht.
- Die rückseitigen Gewichtstaschen können abgenommen werden.

€ 359

CRESSI TAUCHANZUG

Tauchanzug für Tauchgänge in warmen Gewässern und zum Schnorcheln.



- Er eignet sich bestens für den Wassersport, da er große Bewegungsfreiheit zulässt.
- Der Anzug besteht aus doppelt gepolstertem Neopren (2,8 mm) und ist mit Dichtmanschetten an Hand- und Fußgelenk sowie am Hals ausgestattet, die für perfekte Dichtheit sorgen.
- Der Reißverschluss an der Vorderseite erleichtert das An- und Ausziehen.

Damen/Herren: € 119

DEFINITION TAUCHANZUG

Tolles Design und hoher Komfort, perfekt für mittlere und kältere Gewässer



- Der Definition Overall aus 7 mm mollig warmen Titanium Plüsch Neopren bietet besten Schutz in gemäßigten Regionen. Seinen Namen verdankt er seiner Infrarot Fleece Innenbeschichtung, welche die Körperwärme reflektiert und somit eine extra Wärmeisolation bietet. Die Ultraspan Einsätze an der Brust sowie die hochflexiblen, aber abriebfesten Stretchtec Seitenteile, sorgen für die Reduzierung der Wasserzirkulation und geben dem Definition seine hohe Bequemlichkeit. Der 3D Schnitt garantiert beste Passform.
- Das Spinepad am Rücken, die Dichtmanschetten an Arm- und Beinabschlüssen sowie die Reißverschlüsse am Halsansatz und an Armen und Beinen sind für den außerordentlichen Komfort zuständig. Features wie der I-Grip und der Guard Tecs Sitzschutz sind das I-Tüpfchen des Anzugs.
- Bei 12 angebotenen Größen findet jeder Taucher garantiert seinen perfekt sitzenden Anzug. Die optionale 5,5 mm Jacke gibt extra Kälteschutz in kalten Gewässern.

Aktion!

€ 279

Inkl. Transport Tasche (reg. Preis 39,95) gratis dazu



WESTE DAMEN UND HERREN



- Bei 12 angebotenen Größen findet jeder Taucher garantiert seinen perfekt sitzenden Anzug. Die optionale 5,5 mm Jacke gibt extra Kälteschutz in kalten Gewässern.

Damen/Herren: € 125

TASCHEN

CARRY ON

Die perfekte Tasche für das Handgepäck oder den Wochenendausflug

- Maße: 500 mm x 300 mm x 250 mm
- mit nur knapp über 2 kg Gewicht ein absolutes Fliegengewicht
- ausziehbarer Teleskopgriff sowie versenkbare Schultergurte
- hochwertige Rollen
- mit Kofferanhänger



€ 84

ECCO PACK

Riesiger, extra hoher Rollenrucksack

- Hohes Fassungsvermögen von 129 Liter bei nur 3,5 kg Gewicht.
- hochwertiges 300 D Ripstop Außenmaterial
- mit Rollen für bequemes Handling
- versenkbare Schultergurte
- modernes dezentes Design
- mit Kofferanhänger
- Maße: 800 mm x 450 mm x 280 mm



€ 129

XP DUO PACK

Hochwertiger Rollenrucksack mit ausziehbarem Teleskopgriff, der sich bei Nichtbenutzung einfach versenken lässt

- Gesamtgewicht nur 4,3 kg
- Hochwertiges 300D Ripsto Außenmaterial
- mit Rollen für bequemes Handling
- modernes Design
- mit Kofferanhänger
- versenkbare Schultergurte
- Maße Hauptfach: 800 x 480 x 280 mm
- Maße Frontfach: ca. 700 x 450 x 100 mm
- Volumen ca. 140 l, Gewicht ca. 4,8 kg



€ 159

STAHL SACK

W435-BR-V Caicos Cargo Pack w/ Wheels. Brandneu!

- Abdeckung, Seitliche Griffe,
- Heavy Duty #10 YKK-Reißverschlüsse,
- 500 Denier Nylon
- Abmessungen: 74 cm x 48 cm x 36 cm
- Volumen: ca. 126 Liter



€ 229

IQ DIVE BAG 90 L

Hol Dir die perfekte 2-14 Tage-Reisetasche für Aktivurlauber.

Schnorchler und Taucher. Hol Dir die Top-Lösung zum Verreisen. Der Dive Bag lite ist die konsequente Weiterentwicklung der beliebten iQ Tauchtaschen. Ob Tauchausrüstung oder Abendgarderobe; in diese Tasche bekommt man alles rein. Trolley oder Rucksack? Beides!



€ 129

IQ DIVE BAG 125 L

Hol Dir die perfekte 2-4 Wochen-Reisetasche für Aktivurlauber.

Schnorchler und Taucher. Hol Dir die Top-Lösung zum Verreisen. Ob Tauchausrüstung oder Abendgarderobe; in diese Tasche bekommt man alles rein. Zwei geräumige Flossentaschen für Flossen oder Schuhe. Trolley oder Rucksack? Beides!



€ 139

IQ DIVE BAG 130 L

Hol Dir die perfekte 2-4 Wochen-Reisetasche für Aktivurlauber.

Schnorchler und Taucher. Hol Dir die Top-Lösung zum Verreisen. Ob Tauchausrüstung oder Abendgarderobe; in diese Tasche bekommt man alles rein. Zwei geräumige Flossentaschen für Flossen oder Schuhe. Trolley oder Rucksack? Beides!



€ 139

SCHATZSUCHE

Bald ist es wieder soweit und die Suche nach dem Schatz im See kann beginnen. Die alljährliche Schatzsuche findet bei der Tauchbasis Lorenc am Neufelder See am So, 9. Juni 2013 statt.

Treffpunkt um 13:00 Uhr. Abtauchen um 14:00 Uhr. Um Voranmeldung wird gebeten.

NICHT VERGESSEN: TAUCHAUSWEIS!



Kurzer Ablauf:

- Die Vorabanmeldung auf unserer Homepage, **www.lorenc.at**, ist wünschenswert.
- Die Registrierung vor Ort bei der Tauchbasis Lorenc ist bis 13.00 Uhr zwingend erforderlich.
- Vorbesprechung ca. 13:30 Uhr; Start/Abtauchen ca. um 14:00 Uhr. Es werden nummerierte Kunststoffeier versenkt. Jeder Taucher darf nur ein Ei hochbringen.
- Bei der Einstiegsstelle wird ein Band gespannt, dahinter versammeln sich alle Teilnehmer mit bereits fertig angelegter Ausrüstung (Ausnahme Flossen) und pünktlich um 14.00 Uhr wird dann das Band vom Neufelder Bürgermeister, Bundesrat Michael Lampel, durchgeschnitten.
- Alle Eier werden bei der Tauchbasis gegen entsprechende Schlüssel (passend zur Ei-Nummer) getauscht, wo dann am Nachmittag ca. zwischen 15:30 und 16:30 Uhr die Preisverleihung stattfindet.
- Mit dem richtigen Schlüssel geht es nach Namensaufruf zur Schatztruhe. Wenn der Schlüssel passt, dann hat man einen der drei Hauptpreise gewonnen!
- Wenn nicht, wird der Schlüssel gegen eine Nummer, die man zieht, getauscht und dafür gibt's einen Trostpreis.

GEWINNSPIEL

Die glücklichen Gewinner



Kurt Paces
Gewinn: Atomic Maske



Muhr Gertrude
Gewinn: Jahn Reisen Reisegutschein im Wert von € 50

Stefan Piller
Hauptgewinn: GO PRO Kamera



Bernhard Valentin
Gewinn: Scubapro Regler



Böhm-Hahn Silke
Gewinn: Gutschein für einen Alliance Global Assistance Basis Jahresschutz



Sarah Tahnheuser
Gewinn: Subgear XPH Tauchcomputer inkl. Kupplung

BIG EYES EVO. DIE **EVOLUTION** DER LEGENDE...



POSTALWIRTSCHAFT

...DIE **REVOLUTION** BEGINNT.



INTEGRIERTES; FLEXIBLES BUCKLE-SYSTEM

Die Maskenbuckles sind homogen mit dem Rahmen verbunden, dadurch wird die Beweglichkeit in allen Richtungen garantiert.



DOUBLE INJECTION TECHNOLOGY.

Variable Materialstärken und -härten im Maskenkörper bieten Stabilität und optimalen Tragekomfort. Die weiche Gesichtspartie dient der perfekten Abdichtung.



DURCHBLICK IN ALLE RICHTUNGEN.

Die von Cressi patentierten Abgewinkelten Scheiben; mit ihrer klassischen inversen Tropfenform, sorgen für das maximale Sichtfeld.



OPTISCHE LINSEN.

Von -1,0 bis -6,0 sind optische Korrekturlinsen verfügbar.

Weitere Informationen unter: www.cressi-sub.de oder www.cressi.it

Cressi

Eine Therme für Österreichs Taucher

Spezielle Fitness- und Trainingsangebote, Schnupper-Tauchen und Tauchkurse an einem Ort. Die neue Therme Wien wird in Kooperation mit Tauchsport Lorenc zum größten und vielseitigsten Tauchzentrum Österreichs.

Die Sommer-Reisezeit steht unmittelbar bevor. Zeit für jeden Taucher, sich mit seiner persönlichen Tauchfitness, der vorgeschriebenen Tauchgesundheitsuntersuchung und dem Check seines Equipments zu befassen. Das alles vor dem Urlaub zu erledigen, ist oft recht mühsam und zeitraubend.

„Es wäre schön, wenn man das vor der Abreise nach Ägypten oder auf die Malediven unkompliziert und an einem einzigen Ort in Österreich erledigen könn-

te. Aber bitte im warmen Wasser“, das hat sich wohl schon so mancher Taucher vor dem Urlaub gedacht. Und: „Träum' weiter!“, hätte man bis vor Kurzem darauf antworten müssen. In Wien ist das nun aber tatsächlich möglich. Denn die neue Therme Wien in Oberlaa öffnet ihre vielfältigen Einrichtungen jetzt für Taucher und bietet diesen zahlreiche attraktive Angebote.

Gemeinsam mit Tauchsport Lorenc wurde ein umfassendes Serviceangebot für die heimische Tauchercommunity entwickelt:

Tauchausbildung, Check-Dives, Fitness-Training und Schnupper-Tauchen. Das alles wird nun in der Therme Wien möglich – im Rahmen des im Juni startenden Pilotprojektes, vorerst exklusiv für Kunden und Tauchschüler von Tauchsport Lorenc.

Das Fitness-Center der Therme Wien: beste Voraussetzungen für regelmäßiges Training

„Die Therme Wien wird damit zum größten Test-, Fitness- und Gesundheitszentrum

„Fitness für Taucher“ – in der „Therme Wien Fitness“

Das Fitness-Center der Therme Wien, „Therme Wien Fitness“, bietet ab sofort ein Trainingsprogramm für Taucher, das speziell zur Vorbereitung auf den Tauchurlaub sowie für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet ist

Brevetierete Taucher und Tauchschüler können in der Therme Wien Fitness bis August mit der Sommerkarte (€ 49/Monat), ein spezielles Atemmuskeltraining für Taucher gratis testen. (indiv. Mundstück für das Trainingsgerät € 29) Dieses steigert bei regelmäßiger Anwendung die Grundkondition und verringert so den Luftverbrauch beim Tauchen.

Nähere Informationen zur Sommerkarte unter www.thermewien.at





für Taucher in Österreich, wahrscheinlich sogar in ganz Europa. Wir kennen kein anderes Bad und schon gar keine Therme, die so taucherfreundlich ist und so viele Experten und Angebote für Taucher unter einem Dach vereint“, so Andrea Lorenc, Chefin der Tauchausbildung, die gemeinsam mit der Therme Wien das Projekt ins Leben gerufen hat.

Ab Juni 2013 werden etwa im Fitness-Center der Therme Wien, der „Therme Wien Fitness“, spezielle Trainingseinheiten angeboten (siehe Info-Kästchen), die mithilfe, die zum Tauchen notwendige Grundfitness vor dem Urlaub herzustellen. Typische Probleme von „Urlaubstauchern“, wie zum Beispiel Wadenkrämpfe durch anstrengende Flossenschläge und übermäßig hoher Luftverbrauch durch mangelnde Ausdauer und Kondition, können schon durch einfache Fitnessübungen massiv reduziert werden.

Dazu Dr. Ralf Harun Zwick, Lungenexperte und Leiter der „Pneumologischen Rehabilitation“ in der Therme Wien Med: „Fitness und Gesundheit sind wesentliche Voraussetzungen, um den Tauchsport sicher ausüben zu können und Tauchunfälle zu vermeiden. Regelmäßiges Training – speziell des Atemmuskels – sorgt nachweislich dafür, dass bei körperlicher Anstrengung der Stresspegel und damit auch der Luftverbrauch beim Tauchen sinken. Fit tauchen ist somit nicht nur sicherer, es macht auch einfach mehr Spaß und optimiert das Taucherlebnis. In der Therme Wien schaffen wir nun alle Voraussetzungen, damit das für Jung und Alt möglich wird.“

Über 30 Grad Wassertemperatur beim Tauchen in Österreich? Die Therme Wien öffnet auch ihre Warmwasser-Becken für Taucher.

„Durch die Schließung des Stadthallenbades, leiden die Taucher in Wien seit Langem darunter, dass es zu wenige Orte zum Üben, Testen und Trainieren für Taucher gibt. Dass das nun alles sogar im warmen Thermalwasser möglich wird und sich auch Gesundheitszentrum und Fitness-Center in der Therme Wien speziell um Taucher annehmen, freut uns wirklich sehr“, so Andrea Lorenc weiter.

Das Projekt „Taucherfreundliche Therme“ startet am 26 Juni mit einer großen Info-Veranstaltung, an der alle Taucher gratis teilnehmen (Brevet mitnehmen) und die Therme Wien besichtigen können. An diesem Abend halten die Top-Experten Österreichs Dr. Wolfgang Reiter, Dr. Ralf-Harun Zwick, Mag. Timothy Hasenöhrl Kurz-Vorträge, u. a. zu den Themen „Gesundheit und Fitness für Taucher“, „Unfallvermeidung“ und „Atemmuskelttraining“. Tauchsport Lorenc stellt bei der Veranstaltung aktuelle Tauchreise-Destinationen und neue Produkte vor.

Einladung zu „Tauchen, Fitness und Gesundheit in der Therme Wien“

Eintritt für Taucher frei (Brevet mitbringen)

Therme Wien Fitness, Kurbadstraße 16, 1100 Wien, 26.06.2013, 19 Uhr bis 21.30 Uhr

Tauchsport Lorenc und Therme Wien laden alle Taucher zur Info-Veranstaltung „Tauchen, Fitness und Gesundheit“ in die Therme Wien ein. Die neuen Taucher-Angebote der Therme Wien werden dabei erstmals einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt. Vorträge zu Tauch- und Gesundheitsthemen und Präsentationen von Tauchsport Lorenc runden das Programm ab. Alle Einrichtungen der Therme Wien können besichtigt werden. Trainer, Ärzte und Tauchexperten stehen für Einzelgespräche zur Verfügung. Brevet für gratis Eintritt und gerne auch befreundete Taucher mitbringen.

Informationen zur Veranstaltung und Angeboten speziell für Taucher finden Sie unter: www.thermewien.at/tauchen

Anmeldung an: tauchen@thermewien.at oder telefonisch unter 01-68009-9767



Schnuppertauchen, Kurse und Equipment-Check

Ab Herbst 2013 wird Tauchsport Lorenc seinen Kunden einmal monatlich Schnuppertauchen sowie Ausbildungstauchgänge und Equipment-Tests in der Therme Wien anbieten (Vor Anmeldung notwendig). Dann kann man erstmals in Österreich auch in der kalten Jahreszeit bei tropischen Wassertemperaturen seinem Hobby nachgehen. Für diese monatlichen Taucher-Tage in der Therme Wien, wird es in allen Lorenc-Filialen Ermäßigungsgutscheine für die Therme Wien geben. Darüber berichten wir in unserer nächsten Ausgabe im Detail.



Tauchen nach Herzinfarkt/ Herz OP

Für viele Menschen bedeutet das Durchmachen eines Herzinfarktes, einer Herz OP (z. B. Bypass, Herzklappen OP, oder Implantation eines Herzschrittmachers, etc, ...) das Ende der Tauchkarriere. Diese Ansicht wird auch von vielen Ärzten unterstützt.

Bei der Feststellung der Tauchtauglichkeit darf der Taucherarzt jedoch nicht nur von der durchgemachten Krankheit oder Operation ausgehen, sondern muss in erster Linie die Leistungsfähigkeit des betroffenen Tauchers begutachten.

Herzinfarkt

Durch eine Minderdurchblutung, ausgelöst durch einen Gefäßverschluss oder ein Blutgerinnsel kommt es zur Schädigung des Herzmuskels (Myocard).

Diese Schädigung kann so gering sein, dass sie nur durch Veränderungen in den Laborwerten (Enzyminfarkt) nachgewiesen werden kann. Meistens jedoch – sofern der Infarkt überlebt wird- bleibt eine mehr oder weniger große Narbe im Herzmuskel zurück, die je nach Lage (re/li Herzkammer) die Herzfunktion und Herzleistung einschränkt.

Bypass OP

Bei einer Bypass OP wird ein verengtes oder verschlossenes Herzkranzgefäß durch ein Stück entnommene Beinvene oder durch eine Arterie überbrückt. Dadurch wird die Blutversorgung des Herzmuskels wiederhergestellt um die Leistungsfähigkeit wiederherzustellen oder einen Infarkt zu verhindern.

Schrittmacher (Pacemaker PM)

Herzschrittmacher sind kleine implantierte Geräte, welche

Herzen, die aus dem Rhythmus geraten mit elektrischen Impulsen wieder „richtig“ schlagen lassen. PM sind ungefähr so groß wie ein Benzinfeuerzeug und werden unauffällig unter der Haut implantiert. Von ihnen gehen Kabel (Elektroden) aus, welche im Herz fixiert werden und dort bei Bedarf eine elektrische Ladung freisetzen und das Herz zum schlagen bringen.

Das Sporttauchen ist an und für sich kein Leistungssport und kann unter Einhaltung von gewissen Einschränkungen bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Trotzdem können bei jedem Tauchgang unvorhergesehene Probleme auftauchen, die eine sofortige Aktivierung aller körperlichen Reserven verlangen.

Das Hauptproblem ist nicht etwa der plötzliche Herztod, sondern Bewusstlosigkeit und deren Folgen (Ertrinken, unkontrollierter Aufstieg, daraus folgend Gasembolie oder Dekompressionserkrankung).

Tauchtauglichkeit

Nach einem Herzinfarkt ist auf jeden Fall für mindestens 1 Jahr Tauchpause.

Bestehen weiterhin Symptome wie Herzinsuffizienz, Angina Pectoris (Herzschmerz bei Belastung), Rhythmusstörungen bei Belastung, abnorme Herzkammerfunktionen, oder ungenügende Belastbarkeit ist die Tauchkarriere leider beendet und der

betroffene muss von seinen Taucherrinnerungen zehren, so schmerzvoll dies auch sein mag.

Ist der Taucher symptomfrei und besteht er den Belastungstest ist vorsichtig an eine relative Tauchtauglichkeit zu denken. Der Belastungsversuch muss entweder mit einem Fahrrad oder Laufbandergometer durchgeführt werden. Treppensteigen oder Kniebeugentest sind nicht aussagefähig. Die Leistung wird vom Spezialisten (Kardiologen) an Hand von Sollwerttabellen und der Herzfunktion während des Belastungsversuch beurteilt.

Auch nach Bypass OPs kann frühesten nach einem Jahr Beschwerdefreiheit über eine Tauchtauglichkeit nachgedacht werden. Auch hier ist der Belastungstest das Kriterium, dass über den Fortbestand der Tauchkarriere entscheidet.

Nach Schrittmacherimplantationen muss man nicht nur die Belastbarkeit des Tauchers abklären, sondern auch die Belastbarkeit des Schrittmachers.

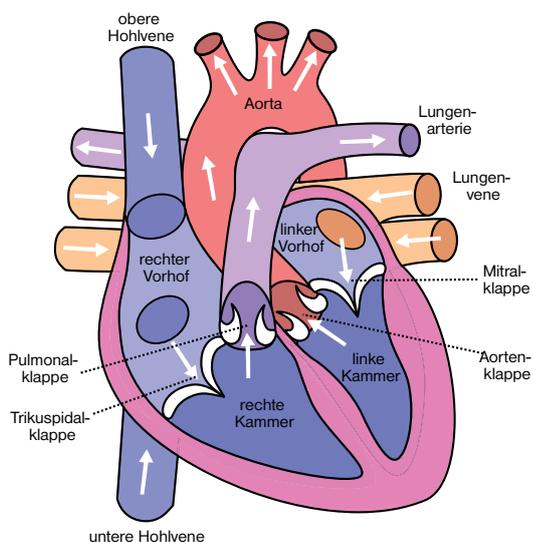
Richtig! Auch der Herzschrittmacher muss dem Überdruck unter Wasser Stand halten.

Hier gibt es deutliche Unterschiede. Die meisten Schrittmacher halten heutzutage 4 ATM Überdruck aus, trotzdem ist es unbedingt notwendig sich beim Schrittmacherhersteller über die Druckbelastbarkeit des verwendeten Gerätes zu informieren.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass die Firmen sehr kooperativ sind und auch prompt Zertifikate über die Druckbelastbarkeit zusenden.

Achtung! Oft sind die Geräte zwar auf über 4 Bar getestet, aber die Schrittmacherfirma gibt nur eine Garantie bis 2 Bar (10 m Tauchtiefe). Die rechtlichen Probleme, falls die Garantietiefe überschritten wurde und der Schrittmacher eventuell später nicht mehr richtig funktioniert möchte ich persönlich nicht bezahlen müssen. Bedenkt diese Hightech Medizinprodukte sind sauteuer.

Abschließend kann gesagt werden, dass auch Menschen mit durchgemachten Herzerkrankungen oder Operationen nicht grundsätzlich vom Sporttauchen ausgeschlossen sind. Die Beurteilung muss aber jährlich von einem qualifizierten Fachmann begutachtet werden. Auf die Eigenverantwortung des Jeweils betroffenen sei noch einmal besonders hingewiesen, denn auch das beste Gutachten schließt nicht die Gefahr durch Unvernunft (zu große Tiefe,) oder bei zu großer Risikobereitschaft (Strömung, Kälte, ...) aus.



Dr. Wolfgang Reiter

Morizgasse 1 1060 Wien,

Tel. : 01 967 31 67, Fax : 01 967 31 29

w.reiter@avz-reiter.at, www.avz-reiter.at

1 Eins ist gut zu wissen:

Mit meinem Reiseschutz bin ich für jede Situation optimal abgesichert.

How can we help?

Optimal absichern gegen die Kostenfalle Medizin!

Aktuelles Beispiel: Die Heil- und Rückholkosten aus seiner Urlaubsdestination betragen für Herrn K. 183.000 Euro. Diese wurden sofort zu 100% von seiner Reiseversicherung Allianz Global Assistance übernommen.

JETZT NEU! Reiseschutz »ALL RISK MED« inkl. Auslandskrankenschutz ALL RISK MED auch für bestehende Leiden und inkl. Stornoschutz ALL RISK zur Absicherung gegen 1 Million Stornogründe!

Global Assistance

Allianz 

Allianz Global Assistance ist weltweit führender Anbieter von Reiseversicherungen und Assistance-Leistungen. Unsere 24h Notrufzentrale ist jederzeit für Sie da - weltweit!

Allianz Global Assistance Reiseversicherung
T: +43 1 525 03 6811; E: service@allianz-assistance.at
www.allianz-assistance.at

WICHTIG FÜR DEN URLAUB



ANTIFOG
ab € 5



NEOPRENMASKENBAND
ab € 3



ZEIGESTAB MIT SHAKER
ab € 29



**NOTFALL
WERKZEUG SET**
€ 19

NEO BEANIE
2 mm Stretch Neopren, schützt
Kopf und Ohren. Doppelt verklebte
Secure-Lock Konstruktion
€ 19



IQ SONNENSCHUTZ
Textilien mit UV Schutz 300+
ab € 35,95



ADAPTER
DIN / INT Adapter
ab € 8



**NEOPRENSHIRT
HERREN**
IQ 0,5 mm Neoprenshirt
Falls es doch einmal kühler wird.
statt 59,95 € jetzt 40 €

TIPPS FÜR DIE SAISON / URLAUB



FLOSSEN BAND
ab € 7



FLOSSENSCHNALLEN
ab € 7



MASKENBAND
ab € 7



TROCKENBEUTEL

Der Trockenbeutel der Ideale Begleiter, wenn die Kamera oder das Badetuch trocken bleiben soll.

ab € 15



CORONA

Ab sofort haben wir auch Fixe Leseinsätze für unsere Corona Brillen lagernd.

Komplette Brille mit Leseinsätzen
nur € 85



IST BOJE

Minimale Widerstand im Wasser
D-Ringe und Schlaufen für Karabiner
Ventil zur Befüllung mit dem Mund
Flagge: 10 m Leine mit Edelstahl, Karabiner

ab € 59



NOTFALLBOJE

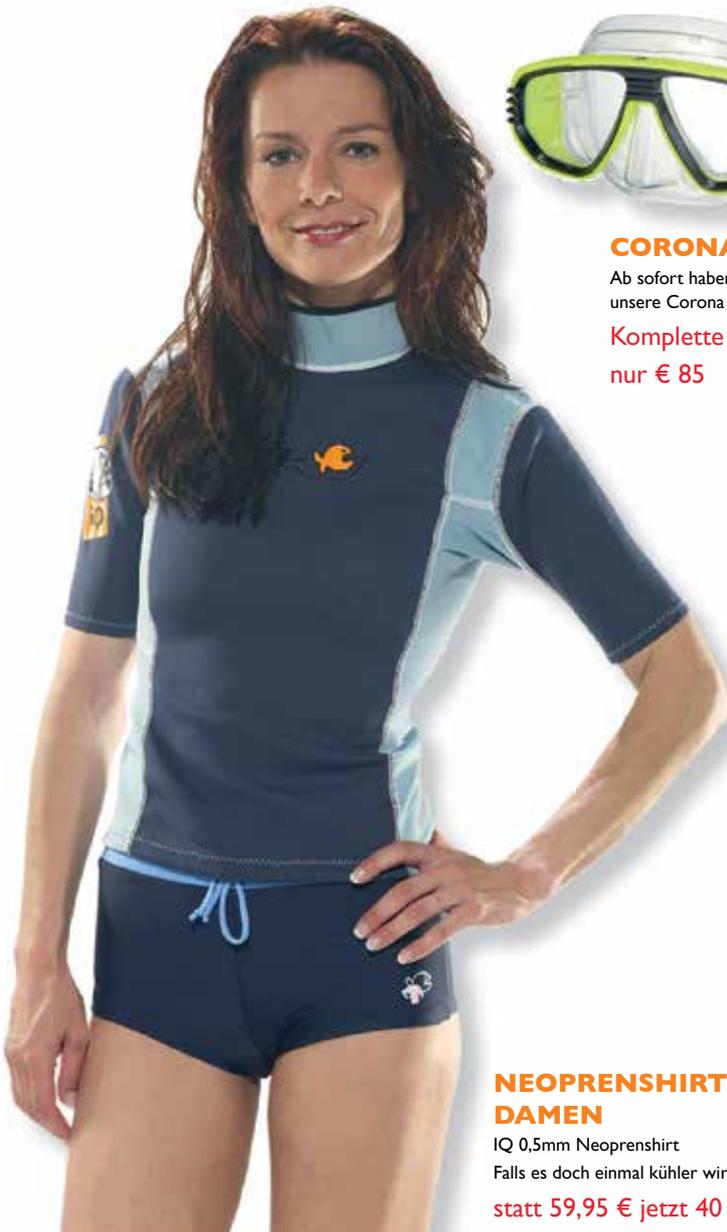
Markierungsboje, ca. 130 cm, komplett mit Tasche
und ca. 10 m Schnur. Ein integriertes kleines
Bleigewicht gewährleistet gute Stabilität an der Was-
seroberfläche. Zum Aufblasen benützen Sie Ihren
Luftduschenknopf.

nur € 17



STRAND- UND SCHWIMMSCHUH

jetzt nur € 10



NEOPRENSHIRT DAMEN

IQ 0,5mm Neoprenshirt
Falls es doch einmal kühler wird.

statt 59,95 € jetzt 40 €

VORSCHAU 2014



Mexiko – Cozumel und Cenoten

Ende Jänner/Anfang Februar 2014
für 2 Wochen



Maledivensafari zu Ostern

12.04.-21.04.2014



Bahamas auf der Carib Dancer

24.05.-31.05.2014



Komodo-Bali auf der Mermaid II

11.10.-18.10.2014

Weitere Angebote auf www.lorenc.at