

Open Water Diver

Spielzeiten für den direkten Zugriff

Über die hier aufgeführten Zeiten kannst du direkt auf jeden einzelnen Abschnitt der PADI Videos zugreifen. Die Zeiten sind in Stunden, Minuten und Sekunden angegeben (z.B.: bei 1:10:20 beginnt der Buddy-Check) Um den gewünschten Abschnitt zu sehen, leg das Band ein, spule es komplett zurück, setz die Laufzeitanzeige deines Videorecorders auf Null und spule dann mit dem schnellen Vorlauf zur angegebenen Spielzeit.

Kapitel Eins

1:25	Einleitung
7:40	Die Unterwasserwelt
17:50	Tauchausrüstung
28:40	Das Buddy-System
29:40	Vorschau auf den Schwimmbad-Tauchgang
29:50	Montage deiner Tauchausrüstung
32:50	Einstellen und Anlegen der Ausrüstung
35:30	Atmen unter Wasser
36:40	Ausblasen des Lungenautomaten
38:00	Wiedererlangen des Lungenautomaten
38:55	Ausblasen der Maske
39:35	Schwimmen unter Wasser
40:10	Druckausgleich und Schwimmen unter Wasser
40:35	Kontrolle deines Luftverbrauchs
41:00	Alternative Luftversorgung
42:15	Aufstieg
42:45	Ausstieg aus dem Wasser
43:15	Demontage und Pflege der Ausrüstung

Kapitel Zwei

46:15	Einleitung
46:35	Anpassung an die Unterwasserwelt
49:30	Atmung
52:30	Tauchausrüstung
1:04:20	Das Buddy-System: Kommunikation und Vorgehen
1:10:10	Vorschau auf den Schwimmbad-Tauchgang
1:10:20	Sicherheits-Check vor dem Tauchgang
1:10:45	Einstieg ins Wasser
1:12:05	Atmen aus dem Schnorchel und die Ausblasmethode
1:12:55	Wechsel zwischen Schnorchel und Lungenautomat
1:13:30	Schnorcheln an der Oberfläche
1:13:50	Abstieg
1:14:45	Atmen unter Wasser ohne Maske
1:15:25	Wiederaufsetzen der Maske unter Wasser
1:15:50	Lösen des Niederdruckinflatorschlauches
1:16:15	Aufblasen des Jackets mit dem Mund
1:17:00	Richtiges Austarieren
1:17:50	Simulations-Übung: Die Luft geht zu Ende
1:18:20	Aufstieg
1:19:20	Ablegen der Gewichte an der Oberfläche

Kapitel Drei

1:21:30	Einleitung
1:22:10	Tauchumgebung
1:33:00	Tauchgangsplanung

- 1:35:50 Bootstauchen
- 1:36:20 Problem-Management
- 1:47:20 Vorschau auf den Schwimmbad-Tauchgang
- 1:47:25 Neutrale Tariierung: Balancieren auf den Flossenspitzen
- 1:49:25 Unter Wasser neutral tariert schwimmen
- 1:49:40 Lösen eines Krampfes
- 1:50:15 Schleppen/Schieben eines ermüdeten Tauchers
- 1:50:45 Luft geht zu Ende kombiniert mit alternativer Luftversorgung
- 1:51:30 Atmen aus einem abblasenden Lungenautomaten
- 1:52:10 Kontrollierter, schwimmender Notaufstieg
- 1:53:30 Allgemeine Tauchfertigkeiten im Freiwasser
- 1:53:40 Beurteilung der Tauchbedingungen
- 1:54:10 Anlegen der Ausrüstung
- 1:55:10 Freiwasser-Einstiege
- 1:56:15 Ein- und Ausstiege bei Brandung
- 1:56:30 Schwimmen an der Oberfläche
- 1:57:10 Abstiege im Freiwasser

Kapitel Vier

- 1:59:00 Einleitung
- 1:59:20 Tauch-Zubehör
- 2:02:30 Gesundheit
- 2:05:20 Atmen von Luft in der Tiefe
- 2:13:35 Einführung in Tauchtabellen und Tauchcomputer
- 2:21:50 Vorschau auf den Schwimmbad-Tauchgang
- 2:22:35 Hyperventilation
- 2:23:25 Schnorcheltauchen und Abtauchen von der Oberfläche
- 2:24:10 Ausblasen des Schnorchels mit der Verdrängungsmethode
- 2:24:55 Einstieg mit der Rückwärtsrolle aus dem Sitzen
- 2:25:30 Schwimmen unter Wasser ohne Maske
- 2:25:55 Tariierungskontrolle: Schweben

Kapitel Fünf

- 2:28:00 Einleitung
- 2:28:30 Spezielle Verfahren bei Tauchtabellen und Computern
- 2:37:25 Grundlagen der Kompassnavigation
- 2:40:00 Dein Abenteuer geht weiter
- 2:49:30 Vorschau auf den Schwimmbad-Tauchgang
- 2:49:40 Handhabung des Gewichtssystems
- 2:51:05 Handhabung des Tauchgerätes

Gebrauch des Videos...

Dies Video sollte nur in Verbindung mit dem PADI *Open Water Diver Manual* benutzt werden. Hast du Schwierigkeiten den Lehrstoff zu verstehen dann:

- Spule das Band zurück und sieh dir den Abschnitt des Videos noch einmal an
- Schlag das Thema noch einmal im PADI *Open Water Diver Manual* nach
- Schreib deine Fragen auf und frag deinen PADI Instruktor

WARNUNG

Beginne mit dem Gerätetauchen nur unter der direkten Aufsicht eines brevetierten Tauchlehrers. Andernfalls setzt du dich dem Risiko einer schwerwiegenden körperlichen Verletzung aus. Dieses Video, das PADI *Open Water Diver Manual* und andere PADI Ausbildungsmaterialien sind nur zu verwenden, um das Gerätetauchen in einem PADI *Open Water Diver* Kurs zu erlernen, der von einem brevetierten PADI Tauchlehrer geleitet wird.