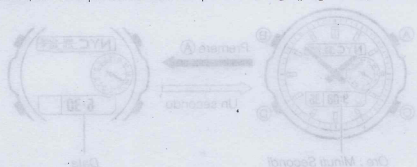


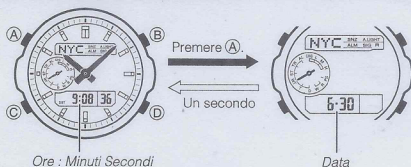
- Le ore del modo di ora internazionale si basano sulle differenze rispetto al tempo universale coordinato (UTC). Per informazioni sulle differenze rispetto al tempo universale coordinato che sono supportate, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo © (pagina I-9).



Per vedere l'ora attuale in un altro fuso orario

Nel modo di ora internazionale, usare (D) per scorrere i codici di città (fusi orari) disponibili. Tenere premuto il tasto per scorrere rapidamente.

- Quando il codice di città (fuso orario) desiderato è selezionato, è possibile premere (A) per visualizzare la data. Dopo un secondo circa, l'orologio riprenderà la normale indicazione dell'ora.



Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa



Indicatore di ora
legale (DST)

1. Nel modo di ora internazionale, premere (D) per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di ora solare/ora legale.
2. Tenere premuto (A) per tre secondi circa per passare dall'ora legale (indicatore **DST** visualizzato) all'ora solare (indicatore **DST** non visualizzato) e viceversa.
 - L'indicatore **DST** viene visualizzato sulla parte inferiore del display (ora internazionale) mentre l'ora legale è attivata.
 - Notare che l'impostazione di ora solare/ora legale (DST) influisce soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non ne risentono.

Scambio della città per l'ora di casa con la città per l'ora internazionale

È possibile usare il procedimento descritto di seguito per scambiare la città per l'ora di casa con la città per l'ora internazionale. Questa operazione fa cambiare la città per l'ora di casa nella città per l'ora internazionale, e la città per l'ora internazionale nella città per l'ora di casa. Questa funzione risulta utile quando si viaggia frequentemente tra due città in fusi orari diversi.

- Se la città per l'ora internazionale attuale supporta la ricezione di un segnale di calibrazione dell'ora, quando tale città diventa la città per l'ora di casa, la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora viene abilitata.
- Per informazioni sulle città che supportano la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, fare riferimento a "Per specificare la propria città per l'ora di casa" (pagina I-12).

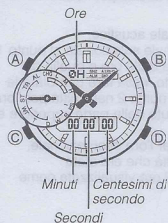
Per scambiare la città per l'ora di casa con la città per l'ora internazionale

1. Nel modo di ora internazionale, usare **D** per selezionare la città per l'ora internazionale desiderata.

2. Tenere premuti **A** e **B** finché l'orologio emette un segnale acustico.

- Questa operazione farà sì che la città per l'ora internazionale selezionata al punto 1 diventi la città per l'ora di casa, e farà spostare la lancetta delle ore e quella dei minuti sull'ora attuale di quella città. Contemporaneamente, essa farà cambiare la città per l'ora di casa che era stata selezionata prima del punto 2 nella città per l'ora internazionale, e farà cambiare di conseguenza il contenuto della parte superiore e della parte inferiore del display.
- Dopo aver scambiato la città per l'ora di casa e la città per l'ora internazionale, l'orologio rimane nel modo di ora internazionale con la città che era stata selezionata come città per l'ora di casa prima del punto 2 ora visualizzata come città per l'ora internazionale.

Cronometro



Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma dell'indicazione digitale del cronometro è di 23 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo © (pagina I-9).

Tempo trascorso



Tempo parziale



Due tempi di arrivo



Timer per il conto alla rovescia

Indicatore di ripetizione
automatica attivata

Tempo di inizio
(minuti)



Minuti
Secondi

Numero della
ripetizione
attuale

È possibile impostare il tempo di inizio del timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 60 minuti. Quando il conto alla rovescia giunge alla fine, una suoneria suona.

- È anche possibile selezionare la ripetizione automatica, che fa ripartire automaticamente il conto alla rovescia dal valore originale fissato ogni volta che viene raggiunto lo zero.

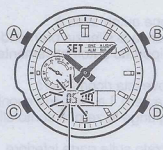
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo © (pagina I-9).

Per usare il timer per il conto alla rovescia

Premere **(D)** mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.

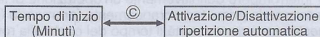
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è disattivata, la suoneria suonerà per 10 secondi o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi. Il tempo del conto alla rovescia viene riportato automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria si è fermata.
- Quando la ripetizione automatica è attivata, il conto alla rovescia ricomincerà automaticamente senza interruzioni quando esso giunge a zero. La suoneria suona per segnalare il momento in cui il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Il conto alla rovescia viene ripetuto fino a otto volte, e quindi si ferma.
- Il numero della ripetizione attuale (da 1 a 8) viene visualizzato sulla parte inferiore del display.
- L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
- Per interrompere definitivamente un'operazione di timer per il conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo **(D)**), e quindi premere **(A)**. Questa operazione riporta il tempo del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

Per configurare le impostazioni di tempo di inizio del conto alla rovescia e di ripetizione automatica



Tempo di inizio (minuti)

1. Quando il tempo di inizio del conto alla rovescia è visualizzato sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto **(A)** per tre secondi circa finché l'impostazione dei minuti del tempo di inizio del conto alla rovescia inizia a lampeggiare. Questa condizione indica il modo di impostazione.
 - Se il tempo di inizio del conto alla rovescia non è visualizzato, eseguire il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" (pagina I-39) per visualizzarlo.
2. Premere **(C)** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito, e selezionare l'impostazione che si desidera cambiare.



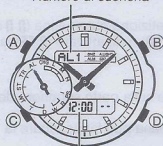
3. Eseguire le seguenti operazioni, a seconda dell'impostazione che è attualmente selezionata sul display.

- Mentre l'impostazione del tempo di inizio lampeggia; usare **D** (+) o **B** (-) per farla cambiare.
- Mentre l'impostazione di attivazione/disattivazione ripetizione automatica (**FF** o **FF**) lampeggia sul display, premere **D** per attivare (**FF**) o disattivare (**FF**) la ripetizione automatica.

4. Premere **A** per uscire dal modo di impostazione.

- L'indicatore di ripetizione automatica attivata (**FF**) apparirà sulla parte superiore del display quando questa funzione è attivata.
- Un uso frequente della ripetizione automatica e della suoneria può far scaricare la pila.

Numero di suoneria



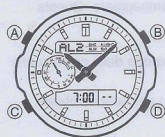
Ora per la suoneria
(Ore : Minuti)

Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suonerà quando viene raggiunta l'ora fissata per quella suoneria. Una delle suonerie è una suoneria a ripetizione, mentre le altre quattro sono suonerie per 1 volta.

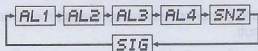
È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Sono disponibili cinque schermate di suoneria dal numero **AL1**, **AL2**, **AL3** e **AL4** per le suonerie per 1 volta, e una schermata di suoneria a ripetizione indicata da **SNZ**. La schermata del segnale orario di ora esatta è indicata da **SIG**.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo © (pagina I-9).

Per impostare l'ora per una suoneria



1. Nel modo di suoneria, usare **(D)** per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella della suoneria per cui si desidera impostare l'ora.



- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare la schermata di suoneria **AL1**, **AL2**, **AL3** o **AL4**. Per impostare la suoneria a ripetizione, visualizzare la schermata **SNZ**.
- **SIG** è l'impostazione per il segnale orario di ora esatta (pagina I-47).
- La suoneria a ripetizione suona ripetutamente ogni cinque minuti.

2. Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto **(A)** per tre secondi circa finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare. Questa condizione indica il modo di impostazione.
 - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.
3. Premere **(C)** per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
4. Mentre un'impostazione lampeggia, usare **(D)** (+) o **(B)** (-) per farla cambiare.
5. Premere **(A)** per uscire dal modo di impostazione.

Funzionamento della suoneria

Il segnale acustico della suoneria suona all'ora preselezionata per 10 secondi, a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio. Nel caso della suoneria a ripetizione, l'operazione di suoneria viene eseguita un totale di sette volte, ogni cinque minuti, o finché non si disattiva la suoneria (pagina I-46).

- Le operazioni di suoneria e di segnale orario di ora esatta vengono eseguite conformemente all'ora attuale della città per l'ora di casa, come segnata nel modo di indicazione dell'ora.
- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un tasto qualsiasi.
- L'esecuzione di una qualsiasi delle seguenti operazioni durante un intervallo di 5 minuti tra una suoneria a ripetizione e l'altra disattiva l'operazione attuale di suoneria a ripetizione.

Visualizzazione della schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora (pagina I-63)

Visualizzazione della schermata di impostazione suoneria a ripetizione (SNZ) (pagina I-43)

Per attivare e disattivare una suoneria

Indicatore di suoneria
a ripetizione

Indicatore
di suoneria
attivata



Attivata

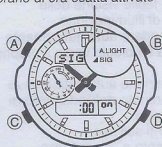
1. Nel modo di suoneria, usare (D) per selezionare una suoneria.

2. Premere (A) per attivare o disattivare la suoneria.

- Quando si attiva una suoneria (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** o **SNZ**), l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sulla relativa schermata del modo di suoneria.
- In tutti i modi di funzionamento, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display per la suoneria che è attualmente attivata.
- L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.
- L'indicatore di suoneria a ripetizione lampeggia mentre la suoneria a ripetizione suona e durante gli intervalli di 5 minuti tra una suoneria e l'altra.

Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta

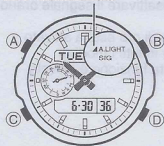
Indicatore di segnale
orario di ora esatta attivato



1. Nel modo di suoneria, usare **(D)** per selezionare il segnale orario di ora esatta **(SIG)** (pagina I-43).
2. Premere **(A)** per attivare o disattivare il segnale orario di ora esatta.
 - L'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando questa funzione è attivata.

Illuminazione

Indicatore di illuminazione
automatica attivata



Un LED (diodo a emissione luminosa) illumina il quadrante dell'orologio per una facile visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa accendere automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Per altre informazioni importanti sull'uso dell'illuminazione, fare riferimento a "Avvertenze sull'illuminazione" (pagina I-79).

Per illuminare manualmente il display

In un modo di funzionamento qualsiasi (ad eccezione di un modo di impostazione), premere **(B)** per far accendere l'illuminazione per un secondo circa.

- L'operazione sopra descritta fa accendere l'illuminazione indipendentemente dall'impostazione di illuminazione automatica attuale.

Funzione di illuminazione automatica

L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere l'illuminazione ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Notare che questo orologio è dotato della funzione "Full Auto LED Light", pertanto l'illuminazione automatica si aziona soltanto quando la luce disponibile è al di sotto di un certo livello. Essa non fa illuminare il display sotto una luce intensa.

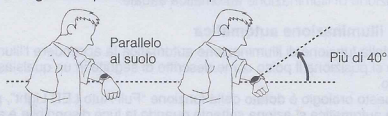
- La funzione di illuminazione automatica viene sempre disabilitata, a prescindere dalla sua impostazione di attivazione/disattivazione, quando viene a crearsi una qualsiasi delle seguenti condizioni.

-Mentre una suoneria suona

-Mentre un'operazione di ricezione del segnale è in corso

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si guardano le indicazioni sul display dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraga gli altri attorno a sé.
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.

Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

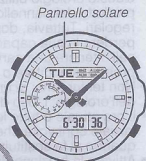
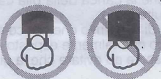
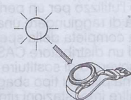
Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (B) per tre secondi circa per attivare (indicatore di illuminazione automatica attivata visualizzato) o disattivare (indicatore di illuminazione automatica attivata non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando l'illuminazione automatica è attivata.

Questo orologio è dotato di un pannello solare e di una speciale pila ricaricabile (pila secondaria) che viene caricata con l'energia elettrica prodotta dal pannello solare. L'illustrazione sottostante mostra come si deve collocare l'orologio per la carica.

Esempio: Orientare l'orologio in modo che il suo quadrante sia rivolto verso una fonte di luce.

- L'illustrazione mostra come posizionare un orologio con un cinturino in resina.
- Notare che l'efficienza di carica cala quando una qualsiasi parte del pannello solare è ostruita dagli abiti, ecc.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.



Importante!

- Se si ripone l'orologio per lunghi periodi in un luogo senza luce o se lo si porta in maniera tale da bloccare l'esposizione alla luce, la carica della pila ricaricabile può esaurirsi completamente. Accertarsi che l'orologio sia normalmente esposto ad una luce forte ogni volta possibile.
- Questo orologio utilizza una speciale pila ricaricabile per immagazzinare l'energia prodotta dal pannello solare, pertanto non è necessario sostituire la pila a scadenze regolari. Tuttavia, dopo l'utilizzo per un periodo molto lungo, la pila ricaricabile può perdere la sua capacità di raggiungere una carica completa. Se si notano problemi nell'ottenere una carica completa della speciale pila ricaricabile, rivolgersi al proprio rivenditore o ad un distributore CASIO per far sostituire la pila.
- Non tentare mai di rimuovere o di sostituire personalmente la speciale pila dell'orologio. L'uso di una pila del tipo sbagliato può danneggiare l'orologio.
- L'ora attuale e tutte le altre impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 (**CHG**) (pagina I-55) e quando si fa sostituire la pila.
- Attivare la funzione di risparmio energetico dell'orologio (pagina I-74) e tenere l'orologio in un luogo normalmente esposto ad una luce forte quando lo si ripone per lunghi periodi. Ciò serve ad evitare che la pila ricaricabile si scarichi completamente.

Indicatore di carica della pila e indicatore di modo di recupero carica

L'indicatore di carica della pila indica lo stato attuale della carica della pila ricaricabile.

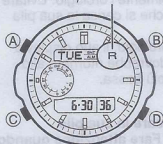


Indicatore di
carica della pila

Livello	Indicatore di carica della pila	Stato delle funzioni
1 (H)		Tutte le funzioni sono abilitate.
2 (M)		Tutte le funzioni sono abilitate.
3 (L)	 (Segnalazione di carica urgente)	La ricezione automatica e manuale, l'illuminazione e il segnale acustico sono disabilitati.
4 (CHG)		Ad eccezione dell'indicazione dell'ora, tutte le funzioni e gli indicatori sul display sono disabilitati.
5 (CHG)		Tutte le funzioni sono disabilitate.

- L'indicatore **LOW** lampeggiante al livello 3 (**L**) segnala che il livello di carica della pila è molto basso, e che è necessario esporre l'orologio ad una luce forte per la carica il più presto possibile.
- Al livello 5 (**CHG**), tutte le funzioni sono disabilitate e le impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale. Dopo che la pila ha raggiunto il livello 2 (**M**) dopo essere calata al livello 5 (**CHG**), riconfigurare l'ora attuale, la data attuale e le altre impostazioni.
- Gli indicatori sul display riappaiono appena la pila viene caricata dal livello 5 (**CHG**) al livello 2 (**M**).
- L'impostazione del codice della città per l'ora di casa dell'orologio cambierà automaticamente in **TYO** (Tokyo) ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 (**CHG**). Con questa impostazione di codice della città per l'ora di casa, l'orologio viene configurato per ricevere i segnali di calibrazione dell'ora del Giappone. Se si sta usando l'orologio in Nord America, in Europa o in Cina, sarà necessario cambiare l'impostazione del codice della città per l'ora di casa in modo che essa corrisponda al luogo in cui ci si trova ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 (**CHG**).
- Se si lascia l'orologio esposto alla luce solare diretta o ad un'altra fonte di luce molto forte, l'indicatore di carica della pila potrebbe mostrare temporaneamente un'indicazione di carica della pila più alta del livello reale. Il livello di carica della pila corretto dovrebbe essere indicato dopo qualche minuto.

Indicatore di modo
di recupero carica



- Un utilizzo eccessivo dell'illuminazione del display o del segnale acustico può far apparire l'indicatore **R** (Recupero) sulla parte superiore del display, condizione che indica che l'orologio si trova nel modo di recupero carica della pila. L'illuminazione del quadrante, la suoneria, il segnale acustico del timer per il conto alla rovescia, i segnali orari e tutte le operazioni delle lancette verranno disabilitati nel modo di recupero carica. L'orologio continua a segnare l'ora internamente, pertanto la normale indicazione dell'ora e il normale funzionamento riprenderanno appena la carica della pila ritorna a livelli normali, condizione indicata dalla scomparsa dell'indicatore **R**.
- Se **R** appare frequentemente, probabilmente significa che il livello di carica rimanente della pila è basso. Lasciare l'orologio esposto ad una luce forte per un po' di tempo in modo che la pila possa caricarsi.

Avvertenze sulla carica

Alcune condizioni di carica possono far surriscaldare notevolmente l'orologio. Evitare di lasciare l'orologio nei luoghi descritti di seguito ogni volta che si carica la sua pila ricaricabile.

Notare inoltre che se si lascia surriscaldare notevolmente l'orologio, il suo display a cristalli liquidi potrebbe oscurarsi. Il display a cristalli liquidi dovrebbe ritornare allo stato normale quando l'orologio ritorna ad una temperatura più bassa.

Attenzione!

Se si lascia l'orologio esposto ad una luce forte per caricare la sua pila ricaricabile, l'orologio può surriscaldarsi notevolmente. Fare attenzione quando si maneggia l'orologio per evitare ustioni. L'orologio può surriscaldarsi in modo particolare quando esso rimane esposto alle seguenti condizioni per lunghi periodi.

- Sul cruscotto di un'automobile parcheggiata in un luogo esposto alla luce solare diretta
- Molto vicino ad una lampada a incandescenza
- Sotto la luce solare diretta

Guida per la carica

Dopo una carica completa, l'indicazione dell'ora rimane abilitata per un massimo di sei mesi circa.

- La tabella riportata di seguito mostra il lasso di tempo per cui l'orologio deve essere esposto alla luce ogni giorno affinché esso possa generare l'energia sufficiente per le normali operazioni quotidiane.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo
Luce solare di esterni (50.000 lux)	8 minuti
Luce solare attraverso una finestra (10.000 lux)	30 minuti
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5.000 lux)	48 minuti
Luce fluorescente di interni (500 lux)	8 ore

- Per i dettagli sul tempo di funzionamento della pila e sulle condizioni per il funzionamento quotidiano, fare riferimento alla sezione "Alimentazione" in "Caratteristiche tecniche" (pagina I-84).
- Una frequente esposizione alla luce favorisce un funzionamento stabile.

Tempi di recupero

La tabella riportata di seguito indica l'entità di esposizione necessaria per portare la pila da un livello al successivo.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo				
	Livello 5	Livello 4	Livello 3	Livello 2	Livello 1
Luce solare di esterni (50.000 lux)		2 ore		22 ore	6 ore
Luce solare attraverso una finestra (10.000 lux)		7 ore		82 ore	22 ore
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5.000 lux)		10 ore		133 ore	36 ore
Luce fluorescente di interni (500 lux)		113 ore		-----	-----

- I valori dei tempi di esposizione sopra riportati sono tutti esclusivamente per riferimento.
I tempi di esposizione realmente necessari dipendono dalle condizioni di illuminazione.

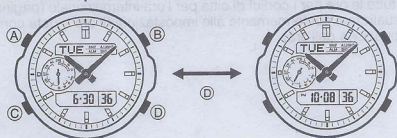
Indicazione dell'ora

È possibile regolare l'ora e la data della città per l'ora di casa manualmente nel modo di indicazione dell'ora.

- La pressione di **(D)** nel modo di indicazione dell'ora farà passare la parte inferiore del display dall'una all'altra delle schermate mostrate di seguito.

Data della città per l'ora di casa

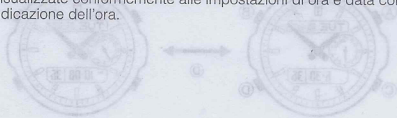
Ora della città per l'ora di casa



Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

Questo orologio dispone di alcuni codici di città preselezionati, ciascuno dei quali rappresenta il fuso orario in cui si trova la relativa città. Quando si imposta l'ora, è importante selezionare innanzitutto il codice di città corretto per la propria città per l'ora di casa (la città in cui normalmente si usa l'orologio). Se la zona in cui ci si trova non è inclusa nei codici di città preselezionati, selezionare il codice di città preselezionato che rientra nello stesso fuso orario della zona in cui ci si trova.

- Notare che tutte le ore per i codici di città per l'ora internazionale (pagina I-30) vengono visualizzate conformemente alle impostazioni di ora e data configurate nel modo di indicazione dell'ora.

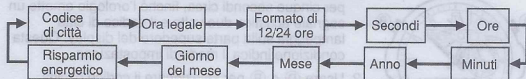


Per impostare manualmente l'ora e la data



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(A)** per cinque secondi circa, finché l'orologio emette un segnale acustico due volte e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Usare **(D)** o **(B)** per selezionare il codice di città desiderato.
 - Accertarsi di selezionare il codice della città per l'ora di casa prima di cambiare qualsiasi altra impostazione.
 - Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.

3. Premere **Ⓢ** per spostare il contenuto della schermata lampeggiante nell'ordine indicato di seguito per selezionare le altre impostazioni.



4. Mentre l'impostazione di indicazione dell'ora che si desidera cambiare lampeggia, usare **Ⓢ** o **Ⓛ** per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
TYO	Cambiare il codice di città	Usare Ⓢ (est) o Ⓛ (ovest).
OFF	Impostare l'ora estiva automatica (AUTO), l'ora legale (ON) o l'ora solare (OFF)	Premere Ⓢ .

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
12H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12H) a quello di 24 ore (24H) e viceversa	Premere D .
36	Riportare i secondi a 00	Premere D .
PM 10:08	Cambiare le ore o i minuti	Usare D (+) o B (-).
2015 6-30	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	
PS 00	Attivare (00) o disattivare (0FF) il risparmio energetico	Premere D .

5. Premere **A** per uscire dal modo di impostazione.

- Per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale, fare riferimento a "Per cambiare l'impostazione dell'ora legale (ora estiva)" (pagina I-68). Per informazioni sul risparmio energetico, fare riferimento a "Per attivare e disattivare il risparmio energetico" (pagina I-74).

- L'ora estiva automatica (**AUTO**) può essere selezionata soltanto quando **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ** o **YYT** è selezionato come codice della città per l'ora di casa. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Ora legale (DST)" di seguito.
- Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).

Indicazione dell'ora di 12 ore e 24 ore

- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore di pomeridiane appare alla sinistra delle cifre delle ore per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre nessun indicatore appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato anche in tutti gli altri modi di funzionamento.

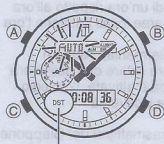
Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

I segnali di calibrazione dell'ora trasmessi da Mainflingen (Germania), Anthorn (Inghilterra) e Fort Collins (Stati Uniti) includono sia dati di ora solare che dati di ora legale (DST). Quando l'impostazione di ora estiva automatica è attivata, l'orologio passa automaticamente dall'ora solare all'ora legale (DST) e viceversa conformemente ai segnali.

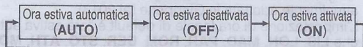
- Anche se i segnali di calibrazione dell'ora trasmessi dai trasmettitori del Giappone di Fukushima e di Fukuoka/Saga includono dati di ora estiva, l'ora estiva non è attualmente adottata in Giappone (al 2013).
- L'impostazione di ora legale di default è "ora estiva automatica" (**AUTO**) ogni volta che **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TYO, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ** o **YYT** è selezionato come codice della città per l'ora di casa.
- Se si incontrano difficoltà nel ricevere il segnale di calibrazione dell'ora nell'area in cui ci si trova, probabilmente sarà meglio eseguire il passaggio tra ora solare e ora legale (ora estiva) manualmente.

Per cambiare l'impostazione dell'ora legale (ora estiva)



Indicatore di ora legale (DST)

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) per cinque secondi circa, finché l'orologio emette un segnale acustico due volte e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Premere (C). Questa operazione visualizzerà la schermata di impostazione ora legale.
3. Usare (D) per scorrere le impostazioni di ora legale nell'ordine indicato di seguito.



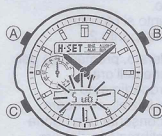
4. Quando viene selezionata l'impostazione desiderata, premere (A) per uscire dal modo di impostazione.

- L'indicatore DST appare sul display a indicare che l'ora legale è attivata.

Correzione delle posizioni iniziali delle lancette

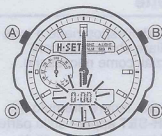
Le lancette dell'orologio possono subire spostamenti a causa dell'esposizione a forte magnetismo o forti impatti. Se ciò dovesse accadere, controllare che le posizioni iniziali delle lancette siano corrette e regolare le posizioni iniziali come necessario.

Per regolare le posizioni iniziali



Posizioni corrette
delle lancette dei
contatori

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(D)** per tre secondi circa, finché **H-SET** appare sulla parte superiore del display e "Sub" lampeggia sulla parte inferiore del display.
 - La lancetta del contatore sinistro è nella sua posizione iniziale corretta quando essa si sposta su **C (CHG)**. Se essa non si sposta, usare **(B)** per regolare la sua posizione.
2. Dopo aver verificato che la lancetta del contatore sinistro sia nella sua posizione iniziale corretta, premere **(C)**.



**Posizioni corrette
delle lancette delle
ore e dei minuti**

- Questa operazione farà passare alla correzione manuale delle posizioni iniziali della lancetta delle ore e della lancetta dei minuti.
 - La lancetta delle ore è quella dei minuti sono nelle rispettive posizioni iniziali corrette se esse si trovano in corrispondenza delle 12. Se esse non lo sono, usare (D) (+) o (B) (-) per regolare le loro posizioni come necessario.
 - Premendo (C) a questo punto si ritornerà all'impostazione all'inizio del punto 2.
3. Dopo che tutto è come desiderato, premere (A) per ritornare al modo di indicazione dell'ora.
- Dopo aver completato il procedimento di regolazione delle posizioni iniziali, collocare l'orologio in un luogo che consenta una buona ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, e quindi eseguire un'operazione di ricezione manuale. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Per eseguire la ricezione manuale" (pagina I-24).